1. Не богатый и не успешный в 18 лет?! Фууууу...

⠀

Именно такую мысль транслирует информационное общество.

⠀

Блогеры, бизнесмены, молодые звёзды только и делают, что добиваются успеха, в 18 лет зарабатывают 5000000, путешествуют 75 раз в год и помогают своим родителям. (Они молодцы, я не умаляю их достоинств).

⠀

Все они учат как зарабатывать, как быть успешным, как в 15 лет открыть первый бизнес, как быть сильным и независимым.

⠀

И если у тебя не получается, то ты не такой, как они. Ты начинаешь загоняться, что кто-то может, а ты почему-то нет. Что в 18 у кого-то есть собственный бизнес, а тебе 23, ты живешь с родителями и питаешься на стипендию. Начинается неуверенность в себе, постоянное самобичевание, плохое настроение и так далее.

⠀

Но! Ты не должен в 18 лет быть богатым и успешным (и в 25 не должен, и в 87 тоже)!

⠀

Успокойся. И просто иди к своей цели.

⠀

Кто-то станет богатым и успешным в 60 лет, кто-то вообще не станет, кто-то заработает свой первый миллион в 16 лет, кто-то придёт к своему успеху в 30 и так далее. Ну не могут быть все успешными. И не должны.

⠀

Что тогда делать? Идти к тому, что ты хочешь. Постепенно добиваться своих целей насколько это возможно. Просто делать все возможное, что от тебя зависит и кайфовать от каждого момента этого пути. (Это реально просто). И ты придёшь туда, куда тебе хочется (к успеху, к большой зп, к тихой семейной жизни, к дзену-каждому своё).

⠀

Не гонись за чужим успехом. Создавай свой. И помни-ты никому и ничего не должен.

2. Мой первый раз...

⠀ ⠀

на склоне.

⠀

Короче, сколько уже откладывать можно?! Хочешь-делай. Вот

⠀

Я и сделала

⠀

Просто расскажу о своих впечатлениях, плюсах и минусах.

⠀

«➖»

⠀

1. Забудьте про длинные ногти (это для девочек). Несколько раз я думала, что ногти оторвались прям с мясом

2. Это не так легко, как кажется на первый взгляд

3. Надо реально учиться, а не просто брать и ехать (мне по крайней мере)

4. Падать больно (но мы же знаем: кто не падал, тот не поднимался😄).

5. Про подъёмник даже говорить не хочу

⠀

«➕»

⠀

1. ГОСПОДИ, ЭТО ЧУВСТВО ПОСЛЕ КАТАНИЯ. ОНО БОЖЕСТВЕННОЕ. Мне говорили о нем раньше, но я не понимала. А сейчас поняла, что надо просто попробовать. В какой-то момент я словила дзен (хих), а пока ехала домой просто расслабилась и кайфовала

2. Это в миллион раз лучше всяких спортзалов и прочего, но физ нагрузка очень хорошая

3. Это просто кайфово

4. Такие люди все добрые. Видимо, это отдельная категория СЧАСТЛИВЫХ людей.

⠀

Выводы:

1. Первые разы надо брать инструктора, или человека, который сильно шарит, чтобы научил падать и подниматься на подъемнике

2. Не надо стесняться: все учились и с чего-то начинали. Поэтому, если кто-то скатился уже 6 раз, а ты только борд надел, не расстраивайся, все впереди.

3. Для первого раза 2 часов очень достаточно.

⠀

Вроде все. Как-то так. Будем учиться.