СОДЕРЖАНИЕ

Введение………………………………………………………………………...3

1. Понятие неуверенности……...……………………………………………...4

2. Причины возникновения неуверенности……...…………………………...7

3. Преодоление неуверенности……...……………………………………….10

Заключение…………………………………………………………………….20

Список использованных источников………………………………………...22