[Книга «Живые Письма».](https://www.facebook.com/LivingLetters.book)
**ПРЕДИСЛОВИЕ.**
Всем нам, порой, бывает очень сложно открываться и проявляться по отношению к другим Людям, иногда и самым близким. Страшно быть непонятым, непринятым, уязвимым. Нужен ли Ты кому-то такой как есть, Настоящий? Нужен! Когда действуешь с распахнутой Душой и любящим Сердцем, Тебе всегда распахнется навстречу Душа ближнего… Важно принять решение! Отбросить сомнения, ожидания, страхи… Довериться Большему и сделать первый шаг! Шаг, прежде всего, навстречу самому себе. Убрать все заслонки и принять себя. Позволить себе быть собой… Таким, каким тебя задумал Бог и тем, кем Ты являешься по своей Природе. Чистым и Светлым! Без масок, условностей, шаблонов… Ведь никто не может причинить Тебе боль, когда Ты открыт Любви и действуешь из неё.
Теперь, после воссоединения со своим Естеством, Ты готов двигаться дальше… Делиться собой с другими. Касаться своим Сердцем Сердец других Людей… Исцелять… Вдохновлять их Жить по-настоящему. Чтобы они тоже смогли вернуться к себе... Домой!

Как же это можно реализовать? Давай разберемся, что же было в начале всего… В начале было Слово! И слово имело Творящую Силу! В наше время ничего не изменилось. Слово по-прежнему является мощным инструментом конструирования Мира Человека. И одним из эффективных способов коммуникации есть Письмо. При помощи Письма Ты можешь попробовать передать другому свои сокровенные глубинные переживания или просто поведать о насущном…Писать Письма безопасно! Это не так страшно, как вести живой диалог, потому что коммуникация является отложенной… На бумагу можно перенести все свое внутреннее состояние, ни о чем не беспокоясь. В итоге, Письмо потом можно и не отправлять...Тогда оно сработает как терапевтический инструмент.

Письма по своей структуре могут быть мертвыми или Живыми, в зависимости от того, пишет Человек из ума или из Сердца… Живые Письма всегда из Сердца! Они способны пробуждать, вдохновлять, исцелять… Открывать в читающем давно забытое, а возможно и до сих пор неизведанное, но такое особенное, долгожданное состояние тихой Радости и Любви… Волшебство заключается в том, что и пишуший обретает такое же состояние. Получается некое взаимопроникновение Душ... Таинство...

Именно об этом и пойдет речь в моей книге «Живые Письма». Эта книга о подлинном, теплом, искреннем… О тотальной близости и открытом взаимодействии… О сопричастности и единстве… О глубине… В «Живых Письмах» обнаженные чувства из Сердца одного Человека изливаются в Сердце другого. Каждая глава является отдельным письмом и раскрывает определенную тему. В Письмах рассматриваются различные ролевые отношения и возрастные категории. В этой книге нет негатива, разрушения и черноты. Какой бы ни была описываемая ситуация — запутанной или болючей, внутри всегда есть место Любви, Добру и Свету.

Почему я пишу эту книгу? Потому что не могу не писать… Однажды, проснувшись среди ночи, я поймал волну…Отчетливо увидел, как все будет… И теперь, каждый день в потоковом состоянии я вживаюсь в Людей, ситуации и пишу…Сколько планируется глав? Точно не знаю… Пока будет что сказать, буду писать...

Какова цель «Живых Писем»?
Хочу, чтобы открылось как можно больше Сердец…
Ради Любви! Ради Радости! Ради Жизни!

Ведь я чувствую и точно знаю — ЕСТЬ ЧТО-ТО БОЛЬШЕЕ! И ОНО ЖИВЕТ У КАЖДОГО ВНУТРИ!

Слоган книги - «Живое для Живых» Да будет так!

— ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ… ИДЕМ...
— КУДА?
— ДОМОЙ!

**Часть 1. Глава 1. «Исповедь Настояшего Мужчины» (Письмо любящей женщине от любящего мужчины).**
«Привет, Любимая...Я счастлив, что есть мы и очень ценю все, что между нами! Помнишь, мы с тобой когда-то, в самом начале отношений, решили, что будем всегда искренними и открытыми друг с другом? Это очень важно для здоровых, крепких отношений. Так вот... Я постоянно скрывал от тебя один важный факт. Не мог сказать тебе об этом, ведь хотел оставаться в твоих глазах Победителем, чтоб ты чувствовала уверенность во мне и защиту. Как говорят в народе: «За Настоящим Мужчиной, как за каменной стеной». А я ведь Настоящий Мужчина! И мне очень хотелось, чтобы ты ощущала это 24/7. Есть множество пунктов Настоящего Мужчины... Некоторые из них были привиты нам с детства, другие - загружены социумом в процессе нашего развития, есть и те, что мы сами себе придумали. Один из самых главных пунктов — Настоящий Мужчина должен быть сильным!
Больше не хочу скрывать, так как это нечестно по отношению к Тебе и нашему МЫ, а еще, чувствую, это разрушает меня. Родная, я не каменная стена!
ИНОГДА:
\* Я бываю слаб. Очень слаб.
\* Мне бывает страшно, а в некоторые моменты и очень страшно! За тебя, за себя, за нас... За наше здоровье и здоровье родных, возможные последствия моих решений, за свой бизнес и твою работу, за наши отношения.
\* Страшит будущее, которое неопределено и скрыто в тумане.
\* Я бываю не уверен в себе. Долго колебаюсь, принимая решение и взвешивая все за и против. А когда приму, переживаю о последствиях.
\* Я не чувствую сил двигаться вперед и с трудом заставляю себя встать с кровати. Такое ощущение, что просто размазан в пространстве.
\* Мои важные цели кажутся мне эфемерными, хочется все послать и сдаться!
\* Я абсолютно не представляю, что делать и как решать возникшие проблемы.
\* Я переживаю, что потеряю источник дохода.
\* Я боюсь, что не успею что-то очень важное в этой жизни.
\* Мужчина-каменная стена переживает, что ты найдешь другого и оставишь его.
\* Я боюсь, что когда нас закрутит нежность и страсть, не смогу быть королем и вознести тебя на вершину блаженства.
\* Все кошки мира собираются у меня в душе и начинают скрести.
\* Бывает так, что хочется уйти в глубокий лес и не видеть, не слышать никого неделями.
\* Я боюсь быть непонятым, непринятым, нелепым, смешным.
\* Я ухожу не в магазин, а на озеро посидеть в тишине и восстановить себя.
\* Бывает страшно, что не достигну важных показателей в бизнесе, что уйдет ключевой сотрудник, сгорит сервер, лопнет банк с размещенным депозитом, фирму захватят рейдеры.
\* Мне бывает тяжело сдерживать злость и гнев.
\* Откуда-то, иногда, появляется страх смерти.
\* Вчера, я увидел мужчину, который нес на плечах своего радостного сына - у меня по щеке покатилась слеза...Оказывается, мужчины плачут.
\* А еще, дорогая, я боюсь, что однажды мы проснемся и уже не будет любви.
\* ... Да... Конечно же, я забыл и упустил некоторые пункты... Но, я думаю достаточно!
Возможно, ты удивлена и никогда этого не замечала.
Ты видишь и ощущаешь меня Победителем. Это потому что я трачу неимоверное колличество жизненных сил, чтобы соответствовать. Быть всегда в тонусе, мотивированным и сильным. Ты никогда не видела меня в моменты борьбы с собой, со своими слабостями. Я все переживаю внутри, скрывая от тебя. Собираю себя по крупицам и трамбую все это железным кулаком воли.
Но, сегодня пришло время! Не хочу ждать завтрашнего дня, когда вернусь из командировки. Я тебе пишу это письмо, чтобы рассказать о том, каков я настоящий. Не настоящий мужчина, а просто настоящий, живой человек, у которого бывает все! Хочу, чтобы у нас было искренне и открыто. Без масок и лжи. Уверен, ты все поймешь! Об этом я не переживаю, ведь ты моя Женщина, а я твой Мужчина!
Заканчиваю! Уже объявили посадку... Люблю Тебя!
Кстати, ты знала, что мне страшно, когда взлетает самолет? :)»