Я хотела убить своего ребенка

Меня зовут Глория и я хочу рассказать вам историю о том, как я хотела убить своего сына.

Я забеременела в 22 года, мы с Эриком всегда хотели много детей и были очень счастливы этому событию.

Всё было как в сказке – мы обустроили детскую, купили кучу милых детских вещей для нашего будущего сыночка и ждали его появления с нетерпением.

В первые дни после родов мне было очень тяжело – всё болело, хотелось только спать и ни с кем не общаться. Эрик понимающе относился к этому и сам проводил с малышом Феликсом всё свободное время. Я думала, как только мы попадем домой — всё снова будет здорово, и я почувствую себя счастливой. Но этого не произошло.

Я постоянно плакала, была себя опустошенной и напуганной. Только уложив Феликса в его новую кроватку, я поняла, что всё реально и на всю жизнь. Мне стало не по себе.

— Почему я не чувствую к нему ничего? — спрашивала я у близких, но они твердили, что пройдет время и всё наладится, а я полюблю его.

Мне не хотелось подходить к нему, но в то же время чувство вины заставляло проводить с ним всё больше времени. Из-за моих постоянных слез и злости отношения с Эриком стали ухудшаться. Он был рядом со мной и Феликсом, но больше не выглядел радостным, он часто раздражался, и мы ссорились до тех пор, пока Феликс не начинал кричать. Мне казалось, что это конец.

Когда сыну был почти год, он сидел и играл игрушками в своей комнате, а я не могла себя заставить подойти к нему. И тогда мне вдруг стало понятно, что Феликсу было бы лучше не жить с такой матерью как я, а, например, в приемной семье. От этих мыслей мне становилось лучше. Но через пару недель, видя, как Эрик играет с Феликсом я поняла, что муж не даст мне выполнить задуманное. Тогда в мою голову ворвалась мысль, что будет лучше, если его не будет совсем. С того момента я начала думать о том, как избавиться от Феликса, чтобы он не мучился, искала информацию в интернете и всё больше ужасалась своим мыслям.

Я спала по три-четыре часа в день, почти ничего не ела и чувствовала себя хуже, чем когда-либо.

Как-то, сидя на кухне за завтраком, Эрик задал вопрос, которого я боялась:

— Глория, что происходит? Ты сама не своя, — его голос звучал очень обеспокоенно.

— Я хочу убить Феликса, — только смогла сказать я и начала плакать.

Я не могла остановиться ещё очень долго.

К моему удивлению, Эрик отреагировал довольно спокойно — он видел историю запросов в гугл и поэтому не оставлял меня один на один с ребенком. Ему было важно услышать это от меня.

Моё лечение длилось около восьми месяцев у одного известного психиатра. Он поставил мне диагноз «послеродовая депрессия» и выписал препараты. Поначалу было страшно и сложно, мне казалось, что из этого ничего не получится и рано или поздно я могу навредить Феликсу, но постепенно такие мысли стали появляться намного реже, а потом и вовсе пропали.

Сейчас моему сыну 3 года, это лучший человек, которого я знаю, и он очень похож на Эрика. Наконец-то я смогла его полюбить.

Меня зовут Глория и моя история могла закончится совсем не так.