**Эликсир радости, здоровья, счастья и долголетия от конного клуба «Верхом»**

Когда человек бывает счастлив? Когда понимает, что кому-то он бесконечно важен и не за какие-то заслуги, а просто за то, что он рядом. Человек счастлив когда, даря любовь, он получает столько же любви; даря внимание, он согревается ответным теплом; даря заботу, он получает гораздо больше искреннего понимания и участия. И когда все это совершенно бескорыстно.

А ведь, все это возможно, потому, что эликсир счастья существует. Лошади – неповторимо грациозное, благородное, порывистое, но преданное и искреннее животное – настоящий эликсир счастья для души.

Если не лениться, то всей семьей или только с любимым человеком на выходных можно отправиться, например, в клуб «Верхом». Клуб дарит массу возможностей провести время интересно, содержательно, а главное, с пользой для здоровья. И для этого вовсе не обязательно уметь ездить верхом, хотя такие навыки приветствуются. Так каким же может стать уикенд в клубе верховой езды?..

**Конная прогулка**

Конная прогулка–один из видов активного отдыха. Чтобы прогулка удалась, вы должны будете понять животное, ощутить его тепло, слиться с ним в одном тандеме. Но это не трудно, потому, что сам конь стремиться почувствует своего всадника. За то вы получите целый комплекс неповторимых ощущений: расслабитесь душой, и напряжете мышцы тела. Всадник может спокойно с высоты лошадиной спины наблюдать за природой, наслаждаться свободным потоком мыслей, вдыхать полной грудью свободу. Это – релаксация. И конь ни за что не помешает вам наслаждаться этим таинством единения с природной тишиной.

**Конная прогулка в санях.**

Такой вариант отдыха в клубе «Верхом» тоже возможен, если сесть в седло вам не позволяет здоровье или уважаемый возраст. Лошадиные бега, да еще зимой в санях – известное развлечение российского дворянства. И оно не менее азартно, чем конные скачки. В кровь выбрасывается адреналин, мысли освобождаются от тяжести пережитых проблем, позитивные эмоции омолаживают и бодрят. Это еще не весь перечень получаемых благ. Клетки, сотрясаясь, очищаются от шлаков и токсинов, но при этом сердце не испытывает сверхнагрузок как во время бега. А хруст снега звучит словно музыка… Только вы, ваш конь и необъятные просторы природных красот, раскинувшиеся на более, чем на 20 Га. Оцените! Вам понравится.

**Корпоративные поездки.**

Чего не придумаешь, чтобы в знаменательное событие доставить удовольствие друзьям, а тем более коллегам по работе и, естественно, любимому начальнику. Но чем можно приятно удивить взыскательную публику, которая с вами плечом к плечу каждый день штурмует производственные проблемы? А тут и придумывать ничего не надо. Организация корпоративного отдыха в конно-спортивном клубе поднимет ваш статус в глазах коллег. Но главная ценность такого отдыха – вы вместе с друзьями и коллегами всецело отдаетесь конным развлечениям. Поверьте, такой отдых станет незабываемым.

**Оздоровительная и лечебная верховая езда**

Лошадь – очень чуткие животные. Любой перепад вашего настроения обязательно отразится на ней. Поэтому к коню подходить нужно с открытой и чистой душой, с искренней любовью. Тогда вы можете рассчитывать на полное совпадение волновых колебаний ваших и лошади и на единый энергетический посыл. Это вам подарит умиротворение, пусть временное, но стойкое. Оно обязательно откладывается в подсознании и потом действует как стимулятор позитивных эмоций. Это, по сути, экстрасенсорные способности, которыми лошадь обладает, благодаря своей чувствительности.

Такой действенный потенциал животного помогает исцелять некоторые человеческие недуги или значительно облегчать участь инвалидов. Простое общение с лошадью, прикосновение к ней, ощущение ее тепла, дыхания – все это лекарства не только для души, но и для тела. Но, чтобы правильно общаться с животным, нужен опытный инструктор. В клубе «Верхом» такая возможность предоставляется.