**Просыпаемся с удовольствием. Световой будильник – Philips**

**Wake-up Light HF3520/70**

В осенне-зимний период особенно трудно посыпаться по утрам. За окном темно, а нужно вставать и собираться на работу или учебу. Кроме того, резкое «выдергивание» из сна, когда раздается звон будильника, это всегда стресс, который годами подтачивает здоровье.

Световой будильник Philips Wake-up Light HF3520/70 создан для того, чтобы решить эту проблему, а тягостный утренний подъем сделать легче и приятнее. Свет воздействует на гормон кортизол, отвечающий за человеческую активность, а также способствует выработке эндорфинов, которые называют гормонами счастья.

Как же работает световой будильник?

За несколько минут до звонка включается свет, сначала тусклый, красноватый, как восходящее солнце. Затем освещение становится все более ярким, тепло-оранжевым и в конце – желтовато-белым, таким, как дневной свет в комнате. Каким будет этот свет, вы выбираете сами, прибор имеет 20 уровней яркости, поэтому интенсивность «солнца» зависит от вас, выбираете наиболее для себя комфортную. Можно также варьировать время «рассвета» – от 20 до 40 минут.

Затем, в установленное время раздается сигнал будильника, сначала тихий, постепенно нарастающий, который вы можете прервать, просто прикоснувшись к дисплею (через 9 минут он вновь подаст голос, пока вы его не отключите). На ваш выбор 5 приятных мелодий: пение птиц, звук прибоя, дзен-сад, лесные трели и звучание фортепиано. При желании можно также просыпаться под звуки встроенного в будильник FM радио.

Philips Wake-up Light HF3520/70 поможет вам не только комфортно просыпаться, но не менее комфортно засыпать вместе с приятной мелодией и постепенно гаснущим светом. Удобно, что при этом ничего не надо выключать, все отключается автоматически.

Удобен сенсорный (как на смартфоне) экран, а также дисплей с подсветкой. О том, насколько это продуманная и «умная» техника, можно судить по такой детали: по мере того, как уменьшается освещение в комнате, приглушается и яркость подсветки.

Судя по отзывам, изготовлен очень добротно, выдерживает даже падение (хотя экспериментировать, понятное дело, не стоит).

Достаточно прост в использовании, при покупке ничего не надо собирать, достал из коробки, подключил – и готово. Понятная инструкция.

Прибор многофункционален, покупая его, вы приобретаете сразу несколько полезных, качественных вещей – радио, ночник, настольную лампу и световой будильник, сохраняющий ваше здоровье и делающий вашу жизнь более комфортной.

Технические характеристики

**Питание** 16,5 Вт

**Напряжение** 100/240 В

**Частота** 50/60 Гц

**Длина шнура** 150 см

**Тип ламп** Lumiled Luxeon Rebel

**Термоизоляция** Класс III

**Изоляция вилки** Class II (двойная изоляция)

**Выходной адаптер питания** 12 Вт

**Габариты** 19,2 (высота) x 19,9 (диаметр) х 14,6 (глубина) см

**Вес** 1,113 кг

**Страна изготовления** Китай.

Автор – Svetlana Vornery

<https://www.fl.ru/users/vsl-1601/>

[vsl-1601@mail.ru](mailto:vsl-1601@mail.ru)

Обзор товара – световой будильник

Philips Wake-up Light HF3520/70