|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Нежелательные эмоции | | |
| • Неуверенность | • Зависть | * Чувство собственной |
| • Стыд | • Ощущение себя | ничтожности |
| • Печаль | жертвой | * Депрессия |
| • Ненависть | • Страдание | * Жадность |
| • Тревожность | • Гнев | * Ощущение нехватки |
| • Отвращение | • Возмущение | времени... |
| • Критицизм | • Вина | * Беспокойство |
| • Сожаление | • Страх | * Отчаяние |

