|  |
| --- |
| Нежелательные эмоции |
| • Неуверенность | • Зависть | * Чувство собственной
 |
| • Стыд | • Ощущение себя | ничтожности |
| • Печаль | жертвой | * Депрессия
 |
| • Ненависть | • Страдание | * Жадность
 |
| • Тревожность | • Гнев | * Ощущение нехватки
 |
| • Отвращение | • Возмущение | времени... |
| • Критицизм | • Вина | * Беспокойство
 |
| • Сожаление | • Страх | * Отчаяние
 |

