* Что делать, если мой ребёнок мне врёт?
Прежде чем ответить на этот вопрос, хочу заметить, что дети - те ещё фантазеры. И нужно различать безобидные выдумки, которые можно приурочить к игре, и ложь которую ребенок осознает и выдаёт по какой-либо из причин, среди которых можно выделить:
- боязнь наказания. Например, ребенок может соврать, что не он разбил вазу, дабы не злить вас. В своих статьях я неоднократно говорила о том, что нельзя кричать и тем более бить ребенка. Если он в чем-то провинился, найдите в себе силы спокойно поговорить о случившемся и объяснить, почему так делать не стоит. В противном случае, у ребенка создастся неверная причинно-следственная связь, ложь станет спасением от наказания;
- подростки могут врать из протеста, показывая, что им не нужен контроль со стороны родителей. Но это уже отдельный вопрос на тему сложности в поведении тинейджеров;
- желание выглядеть лучше перед сверстниками. Например, рассказ о дорогом подарке. Подобное фантазерство может носить эпизодический характер, но на постоянной основе говорит о неуверенности в себе и заниженной самооценке;
- наличие утомляющей гиперопеки и повышенного внимания с вашей стороны. В таком случае ребенок будет стремиться через ложь увеличить "личное пространство". Постарайтесь ослабить контроль.
- ребенку нужна помощь. Это случаи, когда ко лжи добавляется вандализм и хулиганство. Это последствия напряжённой атмосферы в семье, конфликтов между родителями. В этом случае необходимо уделить ребенку дополнительное внимание, показать, что он важнее для вас, чем любые семейные ссоры. А вы сталкивались с ложью со стороны ребенка?

Landing page для сайта психолога:
Здравствуйте! Я И.Ф. - семейный психолог с 12 летней практикой. Являюсь доктором психологических наук и всю себя посвящаю изучению медицины и психологии.
Вам будут полезны мои консультации если вы хотите:
- создать счастливую семью;
- иметь тёплые и доверительные отношения со своими детьми;
- перестать конфликтовать с родственниками.
Провожу тренинги, индивидуальные и групповые консультации.
Мой блог (ссылка на блог)