* Что делать, если мой ребёнок мне врёт?  
  Прежде чем ответить на этот вопрос, хочу заметить, что дети - те ещё фантазеры. И нужно различать безобидные выдумки, которые можно приурочить к игре, и ложь которую ребенок осознает и выдаёт по какой-либо из причин, среди которых можно выделить:  
  - боязнь наказания. Например, ребенок может соврать, что не он разбил вазу, дабы не злить вас. В своих статьях я неоднократно говорила о том, что нельзя кричать и тем более бить ребенка. Если он в чем-то провинился, найдите в себе силы спокойно поговорить о случившемся и объяснить, почему так делать не стоит. В противном случае, у ребенка создастся неверная причинно-следственная связь, ложь станет спасением от наказания;  
  - подростки могут врать из протеста, показывая, что им не нужен контроль со стороны родителей. Но это уже отдельный вопрос на тему сложности в поведении тинейджеров;  
  - желание выглядеть лучше перед сверстниками. Например, рассказ о дорогом подарке. Подобное фантазерство может носить эпизодический характер, но на постоянной основе говорит о неуверенности в себе и заниженной самооценке;  
  - наличие утомляющей гиперопеки и повышенного внимания с вашей стороны. В таком случае ребенок будет стремиться через ложь увеличить "личное пространство". Постарайтесь ослабить контроль.  
  - ребенку нужна помощь. Это случаи, когда ко лжи добавляется вандализм и хулиганство. Это последствия напряжённой атмосферы в семье, конфликтов между родителями. В этом случае необходимо уделить ребенку дополнительное внимание, показать, что он важнее для вас, чем любые семейные ссоры. А вы сталкивались с ложью со стороны ребенка?  
    
  Landing page для сайта психолога:  
  Здравствуйте! Я И.Ф. - семейный психолог с 12 летней практикой. Являюсь доктором психологических наук и всю себя посвящаю изучению медицины и психологии.  
  Вам будут полезны мои консультации если вы хотите:  
  - создать счастливую семью;  
  - иметь тёплые и доверительные отношения со своими детьми;  
  - перестать конфликтовать с родственниками.  
  Провожу тренинги, индивидуальные и групповые консультации.  
  Мой блог (ссылка на блог)