**Знаки зодиака, склонные к депрессии.**

Депрессия – это болезнь, которая может настигнуть каждого человека. Ее развитие часто не зависит от каких-либо внешних обстоятельств. Но есть люди, которые в любых жизненных условиях склонны к самокопанию и меланхолии. На депрессивные черты характера может вилять знак зодиака. Какие знаки больше остальных склонны к унынию?

**Рак**.

Многие астрологи называют Рака самым депрессивным знаком зодиака. Раки пессимистичные, чувствительные, ранимые. Они остро переживают даже мелкие жизненные неурядицы, все принимают слишком близко к сердцу. Небольшой неприятный казус способен загнать Рака в хандру и уныние на несколько недель. Раки капризные и мнительные, поэтому обидеть их может даже не правильный взгляд в их сторону. Нередко представителям этого знака зодиака приходится бороться с депрессией при помощи медикаментозного и психотерапевтического лечения.

**Скорпион**.

Скорпионы часто производят впечатление сильных и даже холодноватых личностей. Однако, это лишь маска, за которой прячется романтичная и эмоциональная душа Скорпиона. Они впечатлительные и ранимые, но стараются не показывать этого. На самом деле, представители этого знака зодиака нередко переживают и грустят даже по незначительным поводам. Проблема Скорпионов в том, что они излишне зацикливаются на негативе, и принимают все слишком близко к сердцу. Особенные страдания доставляют им неудачи на любовном фронте. Лечит Скорпионов только время и новые увлечения.

**Рыбы**.

Рожденные под созвездием Рыбы – романтичные, впечатлительные, ранимые натуры. Они часто пребывают в иллюзиях и мечтах, и огорчаются, когда понимают, что реальность с их фантазиями ничего общего не имеет. Так же Рыбы, как правило, эмпатичны, они чувствуют чужую боль и стремятся помочь всем вокруг. Самопожертвование и сопереживание нередко становится причиной депрессии представителей этого знака. Так же нежные Рыбы сильно страдают из-за критики в свой адрес, мучаются чувством вины, даже если не сделали ничего плохого.

**Козерог**.

Козероги обычно трудолюбивые и амбициозные. Они привыкли добиваться своих целей, покорять новые вершины, решая все проблемы, встреченные на пути. Рожденные под этим знаком зодиака чересчур ответственные и упрямые люди, поэтому часто берутся за решение проблем, которые им не по силам. Когда не получается достичь желаемого результата, Козероги начинают переживать и впадать в уныние. Их проблема в том, что они излишне требовательные к себе.

**Близнецы**.

Представители знака зодиака Близнецы очень эмоциональны. Они бурно переживают как позитивные, так и отрицательные чувства. Поэтому любая мелочь может стать причиной плохого настроения Близнецов. Обычно, рожденные под знаком Близнецы люди, веселые, активные и общительные. Они впадают в депрессию тогда, когда, вследствие внешних обстоятельств, их жизнь становится скучной и рутинной. Так же Близнецы часто чувствуют себя несчастными, когда не имеет возможность выражать свои мысли и проявлять активность.