Аюрведа и лечение в Индии

Аюрведическая медицина в Индии известна многие тысячелетия. В переводе с санскрита аюрведа означает «знание о жизни». Именно эта древняя наука оказала огромное влияние на становление многих медицинских школ, не только на востоке, как в Китае, но и на западе, в частности в Европе.

Медицина аюрведы не является заменой современным видам лечения или их противоположностью. Наоборот, древнейшие оздоровительные методики помогают восстановить равновесие человеческого организма, помогают при профилактике многих заболеваний и способствуют быстрому излечению при приеме обычных лекарств.

## Керала – центр Аюрведы в Индии

Штат Керала расположен на юге Индии. Это самый богаты штат Индии, самый чистый и с самым образованным населением – 100% грамотных.

Керала отличается не только пышной тропической растительностью, но и благоприятным климатом. В отличие от других районов Индии здесь нет иссушающей жары и затяжных ливней, превращающих все окрестности в подобие сырого и влажного болота.

Температура поднимается не выше 25 градусов, что очень комфортно для отдыхающих. Дожди здесь недолгие, воздух освежающий и чистый. Словом, природа создала все условия для полноценного отдыха. Знаменитое аюрведа-лечение - это тоже Керала.

Поправить здоровье поможет не только прекрасный климат, но и оздоровительные и профилактические процедуры. Медицина аюрведы привлекает пациентов со всего мира. Люди едут в Кералу за уникальными древними знаниями и действенными методиками излечения.

##  Аюрведическая медицина

Индийская медицина аюрведа основывается на теории о 5 основных элементах, которые составляют все мироздание и самого человека, все они влияют на процессы в природе. Различное сочетание элементов приводит к появлению 3 типов конституции человека – доша.

Болезни возникают, когда в организме нарушается естественный баланс доша. Аюрведа Индии и нацелена на то, чтобы мягко восстанавливать утраченный человеком природный баланс. Именно поэтому аюрведические процедуры лучше всего зарекомендовали себя в лечении хронических заболеваний.

Прежде, чем поставить диагноз, опытный врач аюрведы в Индии проводит всестороннюю полную диагностику. Сюда входит диагностика по радужке глаз, по пульсу, по волосам и ногтям, по состоянию языка, по энергетическим точкам и др. Специалист определяет, насколько нарушен баланс доша в организме человека.

Важно учитывать то, что аюрведический центр в Керале предлагает методику лечения для каждого пациента строго индивидуально. И в нее входят не только лечебные и оздоровительные процедуры, но и особое питание, медитации и упражнения из йоги.

Главная особенность абрведы – лечение не одного какого-то заболевания или органа, как в современной медицине, а оздоровление и даже омоложение всего организма. Важно помнить, что древние процедуры центра аюрведы лечат не только тело, но и душу, восстанавливая гармонию.

##  Аюрведические процедуры

В арсенале аюрведы накоплено множество самых разных процедур: оздоровительных, общеукрепляющих, омолаживающих, антистрессовых и др. Аюрведический центр проводит разные виды массажа, очищающие и физиотерапевтические процедуры, лечебные ванны.

Одной из самых известных классических методик глубокого очищения организма от накопленных ядов и токсинов является Панчакарма. Панчакарма и аюрведа в Индии - это комплексная программа, в которую входит массаж, паровая баня, лечение маслами и многое другое.

Прежде всего, врач аюрведы в Индии проведет полную диагностику пациента. И только после этого назначит строго индивидуальные процедуры.

Такое очищение проводится в аюрведической клинике в Индии в 3 этапа. Сначала идет подготовительный этап, затем само очищение, в конце пациенту прописываются восстановительные процедуры. В рамках комплексного очищения пациенту прописывается индивидуальное, правильное питание.

Большую роль в лечении играют травяные и минеральные сборы - расаяна аюрведа. Название переводится как «средство, дающее жизнь». В сборах используют лекарственные растения, которые стимулируют иммунную систему человека. Полное обследование и весь комплекс необходимых процедур можно получить в аюрведическом центре Керала.

Программа аюрведического лечения

Аюрведический центр Керала предлагает много лечебных программ. Самые известные и популярные:

1. Полное очищение.
2. Комплексное лечение артрита, артроза, псориаза.
3. Долголетие и иммунитет.
4. Омоложение, красота.
5. Похудение.
6. Программы антистресс и другие.

## Как добраться?

 Прямых рейсов в Кералу нет, лететь нужно до Дели. Добраться до столицы штата Тривандрума можно на самолете из Дели или Мумбая, время полета 3 часа. Каждый день бывает несколько рейсов. Также можно доехать поездом из Мумбая, время в пути от 32 до 42 часов. С ноября по май можно лететь в Кералу из Гоа, туда в это время из Москвы летают чартеры.

Несколько медицинских центров аюрведы находятся к северу и югу от Тривандрума. Они располагаются в 4 и 5-звездочных отелях на побережье.

Оставить заявку или узнать подробности о клинике аюрведы можно здесь.