В чем польза козьего молока

Это продукт с уникальным составом. В нем содержится большое количество белка, больше чем в коровьем. Также там содержится очень много витаминов. Важно помнить, что козье молоко более жирное, так что людям с ожирением нужно употреблять его с осторожностью.

Это не только полезный, но и лечебный продукт, его применяют при многих болезнях и в качестве профилактики..

Фото 1

В силу своей жирности это молоко полезно при проблемах с желудком: изжоге, гастрите, язве желудка. Оно снижает кислотность желудка, успокаивает жжение, восстанавливает слизистые ткани.

Очень полезно это молоко при интоксикации – оно выводит токсины и помогает восстанавливать организм при болезни, благодаря высокому содержанию витаминов А и С.

Но следует помнить, что молоко достаточно жирное, так что в больших количествах может вызвать тяжесть в желудке и диарею. Не следует этим продуктом злоупотреблять.

Фото 2

При простуде, ангине, бронхите, пневмонии – теплое молоко незаменимо. Оно согревает бронхи, легкие и миндалины, помогает вывести мокроту. Принимать лучше с медом, если нет аллергии к этому продукту.

Фото 3

Незаменим продукт и при лечении сердечно-сосудистых проблем. В молоке содержится много витамина В12, это помогает при лечении. Лучше всего употреблять молоко, запивая им выписанные лекарства.

Фото 4

Очень полезно козье молоко при болезнях печени. Полезно его пить при циррозе, гепатите, печеночной недостаточности. Содержащиеся в молоке фосфолипиды помогают поддерживать нормально функционирование печени. Также элемент цистеин, который есть в молоке, помогает выводить токсины, что очищает печень и помогает ее оздоровлению.

фото 5

Некоторые специалисты рекомендуют козье молоко даже при наличии раковых заболеваний. Микроэлементы и витамины, которые в нем содержатся, способствуют укреплению иммунитета, выводу токсичных веществ и общему оздоровлению.

Важно помнить, что это – не замена лекарств, а хорошая, поддерживающая терапия при лечении. Для усиления оздоровительного эффекта козье молоко пьют, добавив в него смесь меда и алоэ.

<https://yadi.sk/d/se0t7R4A25TsOg> Длина текста: 2059 Уникальность текста: **81.5%**