**Советы от Лизы Дидковской для тех кому скучно на карантине**

Тема карантина как никогда актуальна сейчас, поэтому Лиза не могла её не затронуть.
Девушка полностью за продуктивное времяпрепровождение и именно поэтому решила дать несколько полезных советов тем, кто потерялся и не знает, чем сейчас себя занять.

**СОВЕТ 1**

ЗАЙМИСЬ УЧЁБОЙ И САМОРАЗВИТИЕМ

Если вы тоже заняты учёбой как Лиза, то на этот совет нужно обратить особое внимание.
Сделайте домашнее задание наперёд, так как ,вернувшись в прежнее расписание, у вас будет очень много дел и нагрузка после такого перерыва будет казаться колоссальной. А во время карантина свободного времени предостаточно, чтобы справиться со всеми заданиями. К тому же потому же это будет очень полезно, так как вы пойдёте дальше по программе, и на уроках усваиваться информация будет легче.

[1:36-2:16]

Возможно, вас и так нагрузили уже заданиями, но всё же если у вас есть какие-то долги или темы, в которых вы не очень разбираетесь, то выделяйте в день по 2-3 часа . Если вы сейчас походите какую-то тему, то тогда ищите дополнительную информацию, какие-то интересные факты, чтобы было легче запомнить информацию.

**СОВЕТ 2**

УСТРОЙ СЕБЕ БЬЮТИ-ВЕЧЕР

[2:40-3:10]

Как вариант такую «движуху» лучше провести с мамой или сестрой, чтобы было веселее. Самое время достать все масочки, скрабики, сыворотки.

Если вы не помните есть ли у вас маски, то вполне вероятно, что однажды в магазине вам давали её в виде тестера.

**СОВЕТ 3**

ОНЛАЙН-ШОППИНГ

Обычно, на это дело уходит очень много времени, а сейчас как раз есть возможность посмотреть все коллекции, всё новое и даже что-то выбрать.

СОВЕТ 4

СДЕЛАЙ ПОРЯДОК И ПЕРЕСМОТИ ГАРДЕРОБ

Этот совет точно оценит ваша мама. В конце концов можно навести порядок во всех косметичках и шкафах.

[3:57-4:36]

Вы можете перебрать, что носите и не носите, соответствует погоде или составить готовы образы, а потом когда закончится карантин, вы просто открываете шкаф, берёте вешалку и ВСЁ.
НО. Если вы сверх правильный человек и у вас и так всё в порядке, то тогда просто пересмотрите состояние вещей и займитесь уходом за ними.

**СОВЕТ 4**

СДЕЛАЙ МУДБОРД

Мудборд – это огромная доска, предназначенная для записи ваших желаний, мыслей, вашей мечты

[5: 04-5:50 ]

Максимум что вам пригодится для его создания это принтер и, соответственно, пробковая доска.
Его можно украсить разными бантиками или наклейками.

**СОВЕТ 5**

ПРИГОТОВЬ ЧТО-НИБУДЬ

Классная возможность попробовать что-нибудь новое и наоборот, если вы никогда ничего не готовили, то это то самое время начать.

Начните с чего-то простого и представьте сколько всего вы уже будете уметь готовить к концу карантина(10 блюд точно)

[6: 32-7:26]

**Рецепт панкейков:**

1. В мисочку разбиваем 1 яйцо и добавляем 60 грамм сахара и чуток ванильного сахара
2. Взбиваем всё до состояния пены
3. Добавляем молоко и туда же просеиваем муку с разрыхлителем
4. Добавляем немного оливкового масла
5. Перемешиваем
6. Консистенция должна быть, как у густой сметаны
7. Достаём сковороду и жарим по 30 секунд с каждой стороны
8. По желанию-украсьте

**СОВЕТ 6**

ПОПРОБУЙТЕ СЕБЯ В НОВОЙ СФЕРЕ

Попробуйте себя в спорте, макияже, маникюре, причёсках, словом, где угодно.
Онлайн-мастерклассы, курсы, вебинары тебе в этом помогут. Самое время вспомнить, что интернет предназначен не только для социальных сетей.

**СОВЕТ 7**

ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ ДОМА

[8: 47-9:13]

Это самый лучший и простой совет. Ведь самая частая отмазка на отсутствие спорта в жизни – нехватка времени. Так вот сейчас этого времени вагон и маленькая тележка. Для домашних тренировок не нужно никакого оборудования.