От бабушки обратно к девушке - Китай нас меняет

Я редко вспоминаю какая я приехала в Далянь больше 16 лет назад (4.03.2004). Если коротко: я была «бабушка» в полном смысле этого слова. С кучей комплексов и проблем со здоровьем. У меня был пуховый платок, в который я постоянно куталась, я всегда просила в такси закрыть окна, с «хондрозом» и шишкой на шее, с постоянной готовностью, что меня обманут и целым арсеналом таблеток на запас. Я ехала в Китай и у меня дрожали колени, потому что в моей голове скопилась куча мусора из сплетен и домыслов о китайцах. Я ехала работать в ресторан поваром, ехала, потому что нужно было что-то менять в своей жизни, иначе мог прийти капец. И вот в таком виде и таком состоянии, почти каждый день, от знакомых и совершенно незнакомых китайцев, мужчин и женщин, я слышала комплименты. Это одни из первых слов

фото, которые я стала понимать на китайском языке: «ни пхёлиан» … эти слова, искренние и доброжелательные улыбки, внимание и желание помочь мне чем только можно стали возрождать во мне Женщину. «Я и лошадь, я и бык, я и баба и мужик» стало уходить в прошлое. А Китайская Традиционная Медицина постепенно восстановила мое здоровье, укрепила иммунитет, научила жить без таблеток, без химии, которая одно лечит, а другое калечит. Сила китайской медицины в том, что, принимая новое, разрабатывая и внедряя новейшие технологии, китайцы бережно хранят и применяют многовековой опыт традиционной медицины. Многие рецепты, секреты повседневной жизни, доступны всем и каждому, многие сохраняются династиями врачей из поколения в поколение, с древних времен и до наших дней. Тысячи разных трав в строго определенных пропорциях используются в травяных таблетках, порошках и отварах, принося выздоровление без побочных вредных эффектов. Массажи, иголки и мануальная терапия творят настоящие чудеса. Последние годы, когда меня спрашивают сколько мне лет, я отвечаю восемнадцать… Шутка? Да, но в каждой шутке есть доля шутки, а остальное все правда! В душе я помолодела и стареть не собираюсь, несмотря на то что на лице добавилось морщинок. Больница, огромная, построенная, оборудованная и запущенная за 8 дней, тысячи добровольцев медицинских работников и волонтеров в нужное время и в нужном месте! С такой медициной и единением людей ни у какого вируса нет ни единого шанса уцелеть!

Я вчера вечером видела потрясающую картину из окна: плотные белые облака просто падали куда-то за вниз за горизонт, прятались за дом, стоящий напротив. Это произошло буквально в течение минуты, настолько быстро, что я не успела опомниться и сделать фото. И мне пришла в голову мысль, что так же быстро скоро рассеются тучи над Китаем, так же быстро уйдут наши тревоги и печали, так же быстро вернется наша прежняя спокойная жизнь. На улице холодно, но я не хотела закрывать окно, чтобы чистый свежий воздух свободно входил в мой дом, в наш Далянь, в наш Китай!

Фото 2001-2006-2010-2019 года