**Нужно ли удалять зубы перед установкой брекетов: заблуждения и реальные факты**

Удаление зубов перед креплением брекет-системы – часть преортодонтической подготовки наряду с санацией полости рта. Хотя стоматологи обычно стараются сохранить единицы любыми возможными способами, экстракция в этом случае – вынужденная мера. Однако иногда можно обойтись без нее.

**Зачем перед орто-терапией удаляют зубы**

Экстракцию перед установкой ортодонтических конструкций проводят почти всем пациентам. Искривленность и скученность появляются в результате аномалий развития зубо-челюстной системы. Главные из них – неправильно сформированные зачатки коренных единиц и непропорциональное развитие челюстей.

Поэтому ортодонт часто отправляет больного к хирургу для удаления одного или нескольких зубов. Если этого не сделать – не хватит места для правильного расположения остальных единиц. Их просто некуда будет перемещать.

Показаниями к преортодонтической экстирпации выступают:

* недостаточно развитая верхняя или нижняя челюсть;
* дистопированные и ретинированные единицы – если они важны для полноценного развития зубочелюстной системы, их можно «вытянуть» брекетами;
* правильное формирование лицевых черт – во время коррекции изменяется внешность пациента, в некоторых случаях «лишняя» коронка может исказить ее;
* сильная скученность;
* сверхкомплектные зубы;
* слишком крупные единицы;
* ассиметричное расположение нижней челюсти относительно нижней – она может выступать вперед или быть чрезмерно углубленной.

*Дополнительная информация! Также удаляются сильно разрушенные зубы, от которых осталась корневая система. В обычной ситуации их можно было протезировать, но при ортодонтическом лечении фрагменты невозможно сместить, и они будут мешать.*

После экстракции остаются большие промежутки, на которые и перемещаются оставшиеся единицы (приблизительно на 1 мм в месяц). Со временем они полностью закроют щели, а прикус выровняется.

**Какие единицы удаляют перед ортодонтическим лечением**

Из-за особенностей строения и малой функциональной роли чаще всего извлекают третьи моляры («восьмерки») и первые премоляры («четверки»). Реже – вторые премоляры («пятерки»). И только в исключительных случаях резцы, клыки и крупные жевательные зубы – «шестерки» и «семерки».

*Важно! Выбирая, какой зуб удалить, врачи, в первую очередь, обращают внимание на сильно разрушенные единицы: сломанные, с глубокой кариозной полостью, с большими пломбами, депульпированные. Высока вероятность, что через несколько лет их все равно придется удалять.*

**Лишние третьи моляры**

«Восьмерки» – первые на очереди к удалению. Большинство ортодонтов считают, что от них всегда нужно избавляться перед выравниванием прикуса брекетами.

Такая позиция обусловлена несколькими факторами:

* третьи моляры не выполняют существенных функций – они мало участвуют в процессе первичной обработки пищи;
* слабо развитая корневая система – «восьмерки» с трудом выдерживают даже ту незначительную нагрузку, которая приходится на них, и не выстоят при существенном давлении ортодонтических конструкций;
* сроки прорезывания зубов мудрости 18-21 год: как правило, дефекты окклюзии исправляют в подростковом возрасте, а выросшие через пару лет единицы вновь искривят зубной ряд;
* частый неправильный рост – в сторону или вне зубного ряда;
* нередки кариозные поражения «восьмерок» и воспалительные процессы в прилегающих к ним тканях;
* высокий риск осложненного прорезывания.

*Дополнительная информация! Если третьи моляры еще не прорезались, а зубная дуга слабо развита, удаляют даже ретинированные единицы.*

По этим причинам «восьмерки» предпочитают удалить в качестве перестраховки. Так как высок риск развития осложнений в будущем, которые сведут все усилия на нет.

**Когда нужно избавиться от премоляров**

Если на челюсти не хватает места для выравнивания зубов, обычно удаляют премоляры – «четверки» или «пятерки». Причем предпочитают извлекать первые – у них маленькие корни, размеры коронки и слабая жевательная нагрузка.

Экстирпация премоляров показана при:

* сильной скученности;
* дистальной и перекрестной дизокклюзии;
* открытом прикусе с сильной скученностью и выдвижением одной из челюстей вперед (протрузией) – избавляются от нижних и верхних премоляров.

**Соглашаться ли на экстракцию «несущих» и передних зубов**

Крупные жевательные зубы («шестерки», «семерки»), а также резцы и клыки удаляют неохотно. Они играют важную роль в формировании лицевых черт, челюстей, дикции, обработки пищи, а также несут эстетическую функцию.

Для удаления каждого из «важных» зубов должны быть серьезные показания:

* сильные разрушения и воспалительно-инфекционные процессы на верхушке корня;
* мезиальный прикус – в этом случае удаляют нижние резцы;
* «семерки» извлекают только если на их место можно «подтянуть» «восьмерки»;

*Важно! Клыки и моляры стараются сохранить любыми способами, т.к. это «несущие» единицы, которые существенно влияют на лицевые мышцы и внешние черты.*

Непосредственно экстракцию проводят минимум за 1 неделю до установки брекет-систем. Нужно время, чтобы лунка затянулась, и восстановились мягкие ткани.

**Можно ли обойтись без экстракции**

В некоторых случаях удаления перед выравниванием прикуса можно избежать. Его не проводят, если:

* у пациента отмечаются незначительные участки дистопии – небольшое искривление отдельных единиц;
* все третьи моляры прорезались, не влияют на остальные единицы и являются частью зубочелюстной системы;
* «восьмерки» также сохраняют при отсутствии вторых моляров – их перемещают на место единиц, которых не хватает.

Если недостаток места обусловлен не малым размером челюсти, а крупными зубами, прибегают к еще одному способу – сепарации. Процедура заключается в сошлифовывании тонкого слоя эмали с контактных поверхностей. В результате освобождается несколько миллиметров для выравнивания прикуса.

Удаление зубов перед установкой ортодонтических конструкций в большинстве случаев обязательная процедура. Лишь иногда ее удается избежать. Стоит учитывать, что мнения и методики выравнивания прикуса отличаются у разных ортодонтов. Когда есть сомнения, нужно ли проводить экстракцию, лучше проконсультироваться у 3-4-х специалистов.