**Жданов В.Г. Курс “Верни себе зрение”.**

 **О целебных свойствах прополиса и черники.**

Я расскажу о некоторых природных препаратах, которые мы используем для того, чтобы ускорить процесс восстановления зрения. Ускорить процесс очистки глаз, мышц глаз. В возвращении эластичности мышцам мы используем некоторые природные препараты.

Я уже говорил, что мы используем прополис. Прополис- это пчелиный клей. Это самое целебное природное вещество, которое, в принципе, науке известно. Как оно получается? Любая почка любого растения, прежде чем распуститься- на конце почки возникает микроскопическая капелька смолы. Эта смолка предохраняет новую жизнь от всех неблагоприятных внешних воздействий. В этой смолке заключена огромная живительная сила. Пчелы об этом знают. Они собирают эту смолку, приносят в улей и делают из нее свое пчелиное лекарство- прополис.

Прополис - это кладезь оздоравливающих веществ, но прополис не растворяется в воде и во всех лечебниках написано: “ растворять прополис в спирте”, “растворять прополис в водке”. У нас в Институте органической химии взяли анализ прополиса и спиртовой настойки, ахнули: 60 % самых целебных веществ спирт убивает сразу. Тогда они взяли и растворили прополис в оливковом масле: получилось, в сливочном масле: получилось. И, наконец, удалось сделать: очень сложная технология низкотемпературная технология (кстати, запомните: мед и прополис нельзя нагревать выше 50 градусов, теряются целебные свойства) и удалось им сделать экстракт прополиса водный. Это специальная серебряная шунгитовая вода. Сложная технология! И когда они этот экстракт получили, они взяли его анализ и выяснили: 99,2 % сохранили свойства, 100% свойств прополиса сохранено! И они начали этот прополис закапывать, извините во все дырки человека. при закапывание в нос- профилактика и лечения носоглотки, при закапывании в рот- зубы, полость рта, горло, желудочно-кишечный тракт. В уши закапывать-прекрасный результат. По женской части орошения- великолепный результат. Всякие раздражения, ожоги, геморрои- отлично.

Но особенно удивительные результаты у нас получились, когда мы 6 лет назад впервые применили прополис при восстановлении зрения. Помимо перечисленных свойств, огромных, прополис для нас обладает тремя уникальными свойствами

1.один из самых мощных природных адсорбентов- он лучше,чем алоэ вытягивает из клеток и из органов на себя шлаки (раз).

2. (второе) прополис оказался уникальнейшим природным бактерицидом: прополис убивает более 200 болезнетворных микробов, бактерий, грибков, при этом не убивает ни одной полезной бактерии!!! Вот пчелы сделали лекарство: убивает плохое, оставляет живым хорошее! и

3. (третье) его свойство- при приеме внутрь и всасывании в кровь он меняет свойства крови (даже гомеопатическая доза, несколько капель)и обладает мощнейшим антисклеротическим свойством: прочищает микрокапилляры сосудов мозга и сосудов глаз. Кстати, память очень сильно улучшает! У меня на занятиях некоторые бабушки такое начинают вспоминать! Что, похоже, не только память, но и фантазию вот, так сказать, он очень сильно у людей развивает.

Значит, как мы его применяем? Как мы его применяем: за 30 минут до еды.

За 30 минут до еды 10-12 капель надо выпить и по 2 капли закапать в каждый глаз.

Щиплет- пусть щиплет, со слезой всю эту гадость он из глаз и тянет. Если очень сильно щиплет- надо развести пополам кипяченой водой. Кипяченой водичкой развести, если очень сильно щиплет.

 Значит вы выпили, закапали, потом надо подождать полчаса. За полчаса прополис всасывается в кровь (который вы проглотили) и вот эту активированную прополисом голодную кровь надо максимально прокачать через наши глаза. А для этого перед самой едой что надо сделать?

 Надо сделать хотя бы вот эти 6 упражнений: “вверх- вниз”, “ вправо- влево”, “диагонали”, “ прямоугольник”, “циферблат”. Результаты очень и очень хорошие. Значит, здесь этого прополиса, в этом бочонке 100 грамм. Одному человеку хватает и 5, капать примерно в течение месяца. Кроме того, сделали вот такую 15-граммовую развеску, специально для глаз и очень удобная ( носить, закапать туда-сюда), он точно такой же как и здесь: один в один этот прополис, просто его сделали. Поэтому, если вы возьмете парочку, то не ошибетесь вам просто еще дней на 10 больше хватит его и попить и покапать. Это полный курс для человека, “на пока” вам хватит. Вообще те, кто вот приехал из другого города, мы рекомендуем: месяц вот этот откапали, отпили потом месяц- перерыв, продолжаете делать эти упражнения, а потом еще раз повторить курс вот этого прополиса, чтобы закрепить результат очистки мышц и глаз уже до конца.

 Кстати, не спутайте: иногда в аптеках продает суспензию прополиса, водную суспензию прополиса. Чем отличается суспензия от экстракта? А вот я возьму ведро черники, выпарю всю воду, у меня останется стакан экстракта черники.Согласны вы со мной? А если возьму стакан черники, растолку её в ведре с водой, размешаю - у меня будет суспензия черники в воде. Вот такое же примерно соотношение экстракта от суспензии то есть 1 к 100. Та в 100 раз слабее и ее в глаза капать не рекомендуется.

значит.

 2..Запомните, что самый оптимальный набор витаминов и микроэлементов для питания сетчатки глаз содержат ягоды черники. Будет черничный сезон- обязательно хоть по полстаканчика в день поешьте, насушите на зиму. Варить не надо, морозить ни в коем случае: теряются и вкус и витамины. Сейчас очень много сделали черничных препаратов для глаз. Но вот один из самых лучших, по нашей, как раз разработке сделали, его назвали скромно “черника”. Это черничный экстракт вместе с пергой .

Перга- это пчелопродукт чрезвычайной ценности. В перге содержатся все витамины и микроэлементы, необходимые для человеческого организма. В том числе, витамина А в перге в 20 раз больше, чем в морковке и усваивается он почти 100%. Здесь стопроцентное усвоение. И вот эта перга вместе с черничным экстрактом -здесь драже. Примерно за 30 минут по 5 горошек. До еды за 30 минут 5 горошек съесть - детям очень полезно.У меня и внучки вместо конфет едят вот эту чернику довольны. И, опять же, это очень хороший препарат для зрения. Те, кто занимается ну желательно. Прополис я считаю необходимо, а чернику- есть возможность - обязательно возьмите, чтобы в процессе упражнений, в процессе работы подкормить сетчатку глаз, чтобы дать туда необходимые витамины и микроэлементы. Это тоже наше отечественное производство. Хватает одному человеку где-то на 20-25 дней, но как его есть.То есть на курс хватает 150 грамм здесь этого черники с пергой. Тоже в общем, доступный наш, отечественный, препарат. И прополис, и черника друг друга усиливают то есть их одновременно за полчаса до еды их можно есть, они друг друга усиливают. Дают даже не сложение, а усиливает результат.