Подкормка - необходимая процедура ухода за комнатными растениями, наряду с поливом. Восполнять питательные элементы нужно для жизнедеятельности комнатных цветов. На рынке встречается множество химических удобрений, при нерациональном использовании которых можно погубить растения, но существуют более надёжные и бюджетные способы позаботится о комнатных цветах, а главное - только с использованием натуральных компонентов.

## **Кожура фруктов**

Простой подкорм комнатных цветов заключается в использовании настоек на основе цедры фруктов. Цитрусовые содержат азот, который формирует новые клеточные структуры и способствует росту и цветению растений. А содержание в кожуре лимонной кислоты дезинфицирует растение и предотвращает риск возникновения вредителей.

Для использования подходит кожура лимона, апельсина, мандарина, банана. Метод приготовления прост: кожура заливается кипятком и настаивается в течение суток, после чего настой используют для полива.

## **Древесная зола**

Подходит для подкормки, так как богата микроэлементами, такими, как: цинк, фосфор, кальций и железо. Фосфор запускает обмен веществ и является вспомогательным элементом для лучшего усвоения магния, азота и калия, которые способствуют фотосинтезу и естественному росту. К тому же древесная зола при смешивании с землёй улучшает и разрыхляет почву, обогащая её углекислым газом.

Для раствора на литр воды добавляются 2 ст. л. сухой золы. Чрезмерный полив может навредить растению, поэтому использовать раствор рекомендуется 1 раз в неделю.

## **Сахар и Дрожжи**

Важный микроэлемент такой подкормки содержится в глюкозе, которая выделяется при распаде сахара. Она питает ткани растений и даёт энергию для дыхания. Раствор только на основе сахара, при недостатке углекислого газа в почве приводит к образованию плесени. На помощь в таком случае приходят дрожжи, которые, кроме образования подходящей микрофлоры, способствуют активному росту удобряемых растений.

Для приготовления подкормки на 1 литр тепловой воды приходится 10 г дрожжей и 1 ст. л. сахара. Раствор настаивается в течение пару часов, а после разбавляется чистой водой в соотношении 1:5. Подкормку следует делать раз в месяц.

## **Кофе**

В кофейной гуще содержатся такие микроэлементы, как калий, фосфор и азот, что помогает образовывать белки и углеводы. Способ смешивания кофейной гущи с почвой благотворно влияет на корневую систему, обогащая её кислородом. А также придаёт земле рыхлости и повышает кислотность. Особенно по вкусу такая подкормка придётся азалиям, лилиям и розам.

Плюс кофейной гущи заключается в незатейливой процедуре, стоит выпить чашечку натурального кофе, и подкормка для комнатных цветов готова. Спитый кофе добавляют в компост, а также разбавляют водой для полива.

## **Сок Алоэ**

Естественный стимулятор роста, укрепляющий клетки тканей. Предотвращает появление заболеваний у растений, из-за большого количества органических кислот, таких, как лимонная, янтарная и яблочная. Для подкормки лучше подходят старые стебли, в большей степени которых сосредоточены витамины группы В, Е и С.

Предварительно стебли алое срезаются и отстаиваются в полиэтиленовом пакете в холодильнике около недели. Далее, стебли перемалываются в блендере до однородной массы и пропускаются через сито. Полученный сок разбавляется водой, на 1 л - 1 чайная ложка. Настаивается раствор в течение недели в прохладном тёмном месте, после используется для полива. Не рекомендуется для орхидей.

Натуральная подкормка комнатных растений запускает естественные биохимические процессы. Но также нужно помнить, что чрезмерная подкормка может нанести такой же вред, как и полное её отсутствие.