Дрок - это вечнозеленый многолетний кустарник из разряда Бобовые. Засухоустойчив и неприхотлив. Обладает целебными свойствами, а также используется как декоративное растение.

## **Виды и сорта дрока. Описание растения**

Кустарник имеет пышную зеленую крону с небольшими бутонами, собранными в кисти. Желтый цветок похож на сложенные крылья мотылька. Листья продолговато-ланцетные овальной формы, некоторые виды имеют легкое опушение. Ветви тонкие и вытянутые, бывают как прямостоящими, так и стелющимися. На 2020 г. насчитывается 125 видов этого растения, среди которых лианы и полукустарники.

Распространены такие виды:

1. Дрок английский. Кустарник с острыми шипами, может достигать в длину 1 м, но не превышает его. Предпочитает торфяную, кислую почву. Цветение начинается с конца мая и продолжается месяц. Высаживается семенами и черенками. Лучше всего для размножения использовать летние побеги, которые хорошо приживаются. Рост кустарника умеренный.
2. Дрок германский. В высоту листопадный кустарник доходит до 60 см. У основания листьев находится колючка, сами листья на нижней стороне имеют легкое опушение. Цветение начинается в начале июня и длится до августа. Семена произрастают плохо. Этот вид негативно реагирует на низкие температуры, поэтому зимой ему лучше находиться в укрытие.
3. Дрок испанский. Шаровидный, колючий кустарник до 70 см высотой, с ланцетными листьями до 1 см длиной. Предпочитает сухую землю и большое количество солнца. Цветки сосредоточены на концах ветвей. Цветение происходит в начале июня, менее обильно - в конце августа. Переносит морозы до -20°C.
4. Дрок лидийский. Мелкорослый вид, достигающий в длину 60 см. Представляет собой стелющиеся мелкие кустарники, которые распространяются более чем на метр. Для жизнедеятельности нуждается в солнечной погоде. Распускаются ярко-желтые цветы в апреле, практически полностью покрывая зеленые листья яйцевидной формы. Стойко переносит холод до -15°C.
5. Дрок красильный, описание которого полностью характеризует это растение. Неколючий, низкий кустарник высотой от 30 до 100 см, ширина может достигать 1 м. Желтые цветы собраны в кисти, листья мелкие. Легко и быстро растет на неплодородных сухих почвах, любит солнце. Период цветения выпадает на первые летние месяцы. Семена произрастают в стручках, лучшее время для высаживания, которых - осень. Переносит временное обилие влаги и пониженную температуру до -35°С.

### Ареал произрастания

Встречается в Северо-Западе Африки, Средиземноморье, Западной Европе и на Канарских островах. Местоположение вида лидийского тянется от центральной Европы до Западной Сибири, также попадается он на Ближнем Востоке и в Казахстане. Некапризное растение лучше произрастает на неплодородных песчаных землях. Не терпит чрезмерной влаги, поэтому вблизи водоемов и заболоченных мест не встречается. Любит большое количество солнца, растет на склонах и открытых полянах.

### Химический состав

Начиная от корня и заканчивая плодом, дрок красильный содержит в себе:

* смолы;
* алкалоиды;
* эфирные масла;
* сапонины;
* органические кислоты;
* флавоноиды;
* дубильные вещества;
* аскорбиновую кислоту;
* пигменты.

## **Полезные свойства для людей**

Широко применяется в качестве лекарственного средства в нетрадиционной медицине, гомеопатии и дерматологии, т. к. имеет полезные свойства для организма человека. Трава действует как:

* сосудорасширяющее;
* укрепляющее;
* желчегонное;
* слабительное.

### В медицине

Используется как естественный антибиотик. На основе стеблей и цветов готовятся спиртовые настойки. Препараты признаны официальной медициной по результатам проведения клинических испытаний. Используются для вывода желчи, остановки кровотечений и расширения сосудов. Лечат ревматизм, ангину, стоматит и малярию.

### В гомеопатии

Используется при лечении хронических дыхательных заболеваний, таких как бронхит и астма. Корень растения воздействует как мочегонное и слабительное средство. При беременности для поддержания тонуса применяются медикаменты с содержанием растения, которые способствуют остановке кровотечений в матке.

### В дерматологии

Примочки с дроком устраняют мозолистые образования, лишаи, нарывы и бородавки. Применение настоек на спирту и водных отваров помогает в лечении кожных заболеваний, таких как:

* фурункулез;
* дерматит;
* пиодермия.

## **Лечебные свойства**

Растение применяется для устранения отеков, переломов, при отложениях солей в суставах. Цветки с семенами в США используются в терапии злокачественных опухолей, при онкологических заболеваниях.

Лечебные свойства растения подразделяются на следующие группы:

* общеукрепляющее;
* антибактериальное;
* обезболивающее;
* успокаивающее;
* слабительное.

### Некоторые рецепты

Компресс при боли в суставах. На 500 мл воды добавить 3 ст. л. высушенной травы цветка. Довести до кипения, томить на протяжении 30 минут на медленном огне. Настоять около 1 часа. Пропустить через сито. В полученной жидкости намочить марлю, обмотать сустав. Сверху обвязать полиэтиленом или шерстяной тканью. Держать компресс следует в течение 1 часа.

При излишнем весе. 3 ст. л. растения в сухом виде выложить в эмалированную посуду, залить кипятком, выдержать не менее 20 минут. Отвар следует остудить и процедить. Добавить 2 ч. л. меда. Выпивать 1 ст. л. средства за 30 минут до еды.

Для устранения мозолей. Свежие наружные части растения нужно залить водкой и настаивать неделю. Затем жидкость требуется нанести на мозоль, но перед этим следует заклеить пластырем здоровую кожу вокруг обрабатываемого участка, чтобы не травмировать ее.

## **Основные противопоказания к применению**

Не следует применять беременным (исключение - при кровотечении матки), детям, в период лактации, при повышенном кровяном давлении, при хронических болезнях печени и сердца, а также при гипертонии. Как противопоказание, следует учитывать наличие аллергии на химические компоненты растения.

### Когда нельзя использовать части кустарника в медицине

Следует знать, что растение дрок ядовито, поэтому существуют правила приготовления сырья и его использования. Нельзя делать настои семян цветка, т. к. в них находится максимальное большое количество вредных для организма веществ. Нужно строго придерживаться дозировки и следовать рекомендациям врача. Нерациональное потребление препаратов на основе растения может вызвать отравление, сопровождаемое головокружением, тошнотой и рвотой. При данных симптомах необходимо промыть желудок.

## **Выращивание дрока**

Посадка и уход за растением не отнимут много энергии. Для высаживания подходят ранняя весна и начало осени. Размножается черенками либо семенами. Переносит теневые участки, но растет менее эффективно, побеги могут скинуть листву. При постоянной влажности растение погибает. Естественных осадков достаточно для питания растения.

Осуществлять пересадку можно только в первые 3 года жизни растения. Для подкормки используется древесная зола. Для омоложения срезаются ветви старше 4 лет. Некоторые виды растения плохо переносят зиму, поэтому следует позаботиться об укрытии.

### Дрок в ландшафтном дизайне

Востребовано растение в облагораживании земельных участков, клумб и газонов благодаря своему обильному цветению. Чаще всего кустарники высаживаются вдоль оград и аллей. Стелющиеся культуры лучше размещать на склонах каменистых холмов и пригорков. Цветок дрок сочетается в композиции с другими садовыми культурами, такими как барбарис, можжевельник и тис.

## **Правила заготовки**

Побеги и листья можно собирать на протяжении всего вегетационного периода. Бутоны заготавливаются во время цветения, для большинства видов культуры это середина июня. Сбор плодов и корней происходит исключительно осенью. Все собранные наземные части растения помещаются в проветриваемое место и высушиваются там без источников света. После сушки помещаются в герметичную емкость. Заготовки из дрока хранятся не более года.