Как привлечь удачу? 5 секретов успеха

Бытует такое мнение, что удача – это то, что дается от рождения, что дана он только избранным или что нужно ловить эту самую удачу «за хвост». И многие живут с четким принятием такой установки и время от времени задают себе вопрос – «ну почему другим везет, а мне нет?»

И все таки удача, везение, фарт – это магия или психология? Можно верить в магические силы вселенной и окружить себя амулетами и сувенирами, погрузиться в изучение фэн-шуя и читать заклинания на ночь, приближая свой звездный час. И это наверно не будет лишним.

Но еще лучше поверить в удачу и везение и впустить их в свою жизнь.

Вот 5 секретов, которые вам в этом помогут:

1. Позитивное мышление. Не нужно зацикливаться на неудачах и мелких неприятностях. Именно позитивные мысли и установки влияют на наши действия и поступки. Давно доказано, что мысли формируют нашу реальность и восприятие окружения. Изменение своего мышления на позитивное повысит энергетику и неизбежно притянет в вашу жизнь новых людей и новые события.

Возможно сразу не получиться перепрограммировать свое сознание на позитивный лад, но постепенно все получится. Нужно просто научиться управлять своими мыслями и уметь вовремя переключаться.

2. Любовь к себе означает уважать и принимать себя, баловать себя, позволить себе быть не идеальным. Любовь к себе – мощный инструмент на пути к успеху, который придает уверенности в себе. Ты просто знаешь наверняка, что достоин всего, что можешь себе представить. А это и есть удача!

Не стесняйся признаваться в любви к себе. Здоровая самовлюбленность очень полезная штука для лидера.

3. Прощение. Очень часто нас мучают прошлые обиды, что-то, что не простили себе или близким людям. Это терзает вас, отнимает энергию и мысленно возвращает в прошлое. Удачливые люди с оптимизмом смотрят в будущее и не растрачиваются на обиды и злость. Научитесь прощать искренне и вы освободите в своей жизни место для новых свершений.

Хороший и действенный прием – написать письмо себе или своему обидчику. Отправлять его не нужно. Но в этом письме ты выплеснешь свои эмоции и отпустишь эту обиду.

4. Нет зависти. Зависть – неприятное чувство, основанное на сравнении себя и своих достижений с другими. Людям, охваченным эти коварным чувством кажется, что жизнь к ним несправедлива. А вот другим повезло намного больше. Бороться с этим чувством необходимо. Иначе вы просто тратите свою энергию и силы на «разглядывание» чужих достоинств и успехов вместо того чтобы сосредоточиться на собственных. И вы уже не можете рационально мыслить и развиваться.

Хотя, зависть не всегда однозначно отрицательное чувство. Иногда она дает толчок к развитию, помогает действовать, ставить цели и достигать их.

5. Благодарность – это великое чувство. Научись благодарить за то, что имеешь и вселенная преподнесет тебе еще больше. Тем более, что причин для благодарности можно найти тысячи каждый день. Но только не многие на это способны. Мы привыкли замечать только значимые подарки судьбы, забывая ценить то, что уже есть в нашей жизни.

Начни благодарить каждый день – утром или вечером и почувствуешь как все вокруг меняется. Появится больше возможностей и внутренних сил.

Ну и самое главное мечтайте дерзко и смело, будьте готовы к тому, что однажды ваши желания сбудутся. Удача – это не что-то осязаемое, это ваша открытость переменам и восприятие окружающего мира .