***Что же такое манипуляция?***

Слово манипуляция сегодня используется слишком часто и везде.

Вот только использовать и понимать его значение два диаметрально разных понятия. Часто слышу от мужчин:

-«*Вы, женщины, манипулируете*

*чаще и больше!».*

*-«А что такое манипуляция?» уточняю я.*

*-«Ну... Моя жена говорит: или ты мне не купишь шубу -*

*я не буду готовить...».*

*Мой ответ:*

*-«Это не манипуляция. Это договоренность. Контракт, в котором жена выставляет цену твоего комфортного существования»*

Поэтому попрошу не путать, манипуляцию с мотивацией,

провокацией, флиртом и уж тем более договоренностями,

как в нашем примере с женой.

* Мотивация — это выгода в первую очередь для мотивируемого.
* Провокация — это форма проверки, во время которой ты не берешь

чужой ресурс.

* Флирт — это обоюдная игра слов, приносящая удовольствие обоим.

С манипуляцией же все иначе.

* Манипуляция — это скрытый психологический прием, целью которого является заставить человека, вопреки его интересам, выполнить нужные действия.

Немало важный фактор манипулирования - сделать так, чтобы человек

сам проявил инициативу. Поэтому психологическая манипуляция — это нечто совсем другое. В моем понимании это разрушение границ психики партнера без его согласия. Это отношения, которые манипулятор выстраивает таким образом, что ты делаешь только то, что нужно ему без просьб и договоренностей. При этом ты никогда не получаешь то, на что рассчитывал. Отношения манипулятор – жертва, кукловод –кукла

всегда строятся по принципу: выиграл – проиграл.

Я это называю «Игра в одни ворота». Тот, кто проиграл, собственно, и является жертвой. Он кукловод, ты – вещь.

*«Я — вещь, которую тот, кто ставит себя выше меня,*

*использует в своих интересах, не ставя меня в известность*

*об этих своих интересах, а я никогда не получаю то, что рассчитывала».*

Такая мысль является точным определением состояния жертвы манипулятора. Поэтому манипуляция – это скрытый психологический прием,

цель которого – получить ресурс жертвы, ничего не отдавая взамен.

И к использованию манипуляции в отношении себя пора относиться

как к ограблению.

***Какие ресурсы могут быть интересны игрокам?***

Основные это секс, эмоции и материальные ресурсы, но чаще это влияние, интеллект, пиар и продвижение, привлечение. Есть отдельная категория манипуляторов, которых волнует исключительно психоэмоциональный ресурс жертвы. Они испытывают безграничное удовольствие доводя жертву

до психологического срыва. В этот момент они ощущают себя всемогущими.

***Почему мы становимся жертвами манипуляции?***

На то есть несколько причин: «Мы наивно полагаем, что нас это не коснется;

Мы уверены, что манипулируют кем угодно кроме меня»

* Наш преступный оптимизм - главная причина.

21 век - время открытой информации и общедоступных знаний превратил манипуляцию в повседневную реальность. Наше невежество в понимании механизма психологического подавления не дает возможности распознать манипулятора. Если абориген не понимает, что такое огнестрельное

оружие – оно все равно выстрелит.

* Вторая причина - наивная вера в то, что жертва эксплуататора

это всегда неуверенная в себе личность. На самом деле порабощёнными чаще всего становятся успешные и витальные женщины и мужчины, не склонные ко лжи и цинизму. Манипулятору нужен ресурс, поэтому нересурсные

освобождены от его внимания.

Жертвой манипулятора может стать каждый носитель комплексуальных структур. А как известно людей без комплексов не существует. Главное суметь их пробудить, и манипуляторы мастерски владеют искусными приёмами для этого. И у каждого из нас есть выбор: либо учиться распознавать эти приемы, либо становится жертвой из-за собственного незнания.

В мире, где господствует интернет, психологическое подавление стало реальностью. И к его использованию в отношении себя пора начать

относиться так, как к ограблению. Почему, когда мошенник, применив эриксоновский гипноз, забирает у жертвы кошелек, на него можно написать

заявление в полицию, а когда пикапер, используя тот

же метод, получает секс через три часа знакомства, нет?

И не только секс!

Манипулятор получает бесплатный труд, влияние, финансовый ресурс, популярность и многое другое. И в том, и в другом случаях жертва отдала свой ресурс сама. Почему мошенников ты опасаешься, а манипуляторов нет?

Почему в детстве нас пугают цыганками, а манипуляторами никогда?

Пришло время принять, что техниками манипуляций владеют многие люди.

И каждый день их становится больше и больше.

Смотрите более подробное видео на эту тему по ссылке в описании.

Ставьте лайки и подписывайтесь на канал.

Благодарю за ваше желание понять и защитить себя.

Ссылка на видео: https://youtu.be/uUVXG5kig78