у тебя осталось мало времени.  
  
⠀  
В среднем в России люди живут –70 лет.  
25.567 дней  
613.608 часов  
36.816.480 минут  
2.208.988.800 секунд  
Всего лишь 2 миллиарда секунд, ты думаешь это много?  
⠀  
А теперь подумай, сколько из тех 613.608 часов жизни ты спишь, находишься в депрессии, ничего не делаешь, едешь в транспорте, залипаешь в соц.сетях. Что останется? Сколько времени?  
⠀  
В среднем в телефоне мы сидит от 5—10 и более часов в день!  
Только подумай, в неделю мы сидим +- 3 дня не отрываясь от телефона... и самое ужасно, что у всех эти показатели абсолютно разные. В год мы сидим +- 137 дней или 4,5 месяцев, без перерывов!  
⠀  
Мы только спим за всю жизнь около 9600 дней или 27 лет. Ты ТОЛЬКО спишь 27 лет.  
⠀  
⚠Помни: ты никогда не сможешь вернуть время. Я не знаю, сколько мне и тебе осталось, никто не знает. У тебя только одна жизнь, что после смерти, наверное – пустота. Теперь подумай, на что ТЫ, хочешь потратить свои дни существования на земле.  
Если ты молод и думаешь, что у тебя куча времени, вспомни, как быстро пролетел этот год, а предыдущие? Остальные пройдут так же быстро. ➪ Самая огромная ошибка человечества – это думать, что у тебя есть время.  
⠀  
Хочешь узнать, насколько важен год, спроси студента, который провалил экзамены.  
Хочешь узнать, насколько важен месяц, спроси мать, потерявшую ребенка на последнем месяце.  
Хочешь узнать, насколько важен каждый час, спроси влюблённого, ждущего свою возлюбленную.  
Хочешь узнать, насколько важна минута, спроси опоздавшего на поезд.  
Хочешь узнать, насколько важна каждая секунда, спроси того, кто потерял близкого человека в автомобильной катастрофе.  
Хочешь узнать, насколько важна одна тысячная секунда, спроси серебряного медалиста Олимпийских игр.  
Стрелки часов не остановят свой бег. Поэтому дорожите каждым моментом Вашей жизни. И цените сегодняшний день, как величайший дар, который вам дан. Жить на земле – это невероятный шанс, который выпал именно тебе, цени его. Уважай свою жизнь и свои способности. Будь благодарен, что у тебя есть крыша над головой, голова на плечах и целый мир возможностей и открытий.  
⠀  
➪Есть множество способов убить время — и ни одного, чтобы его воскресить.