прочти это, когда будет трудно.

Если ты это читаешь, скорее всего, тебе сейчас нелегко. Я хочу чтобы ты понял, в негативных эмоциях нет ничего ужасного! Это часть нас, которую нужно прожить и отпустить.
⠀
✨Звёздам, чтобы сиять, нужна темнота, так и тебе порой нужно прожить весь негатив, чтобы через какое-то время снова засверкать. (Алина Солопова)
⠀
Ты встречаешь на улице людей со своими проблемами и переживаниями, но ты никогда не узнаешь, что они чувствуют сейчас. Ты видишь их первый и последний раз. Кто-то одновременно с тобой испытывает тоже самое. Они справятся с этим, как и ты.
Помнишь? Когда-то ты спрашивал вселенную: «за что это происходит именно со мной?». А потом понимал, что даже это ты смог пережить.
Ты можешь быть кем угодно! Просто иди дальше.
⠀
⚠︎︎ Тебе не нужно быть всегда продуктивным и веселым. Не нужно быть кем-то кроме себя. Не носи маску счастливого человека. Я понимаю какого это, ходить и не понимать: кто ты и что тут забыл. ⠀
Если ты думаешь, что всё потерянно – переживи.
⠀
Я стараюсь внести в мир что-то новое;
Пытаюсь дать людям то, чего им не хватает.
Я помню, как стояла со слезами на глазах и не хотела жить.
Моё сердце разбивали, но я это пережила;
У меня были трудности с семьей, но я это пережила;
Меня оскорбляли и унижали все вокруг, но я это пережила;
Самые близкие друзья уходили от меня, но я нашла новых и люблю их очень сильно.
⠀
Стоит ли бороться? Стоит!
Знайте - я счастлива. Если у меня получилось, значит получиться и у тебя! ➪ Порой тебе будет больно,
Но ты продолжай идти дальше
Я горжусь тобой. Ведь ты до сих пор здесь,
Готов бороться и вечно гореть. ⠀
Ты ещё будешь смеяться и наслаждаться жизнью! 😍 Улыбнись! Твоя улыбка помогает людям, ты прекрасен!
⠀
Вам нужно только одно - быть естественным, таким же естественным, как ваше дыхание. Любите свою жизнь. Не живите согласно каким-то заповедям. Не живите согласно чужим идеям. Не живите так, как от вас требуют люди. Прислушивайтесь к своему собственному сердцу. Станьте безмолвны, прислушайтесь к тихому, слабому голосу внутри вас и следуйте ему. (Ошо)