Почему так сложно принять решение и сделать финальный шаг? Поставить точку в конце предложения, завершить главу и оставить то, что не приносит больше никакого удовольствия, позади? Просто взять и позволить себе начать всё с чистого листа. Пока мы молоды и здоровы, перед нами открыто сотни дверей, и можно в любой момент выбрать другой путь. Но мы почему-то отчаянно цепляемся за то, что есть. Хотя оно давно себя отжило и не вызывает никаких чувств, кроме дискомфорта и апатии.  
Да, этот новый путь может быть  поначалу тернист, иногда сложен и полон разных неожиданных поворотов, но, если это ТВОЁ, то все эти трудности отойдут на второй план. Преодолевая их, ты только будешь становиться сильнее и увереннее в себе. А это ведь в разы лучше, чем сидеть на попе ровно, тратить свою энергию в никуда и злиться на себя и других только потому, что кто-то когда-то сказал, что так «правильно». Так все делают.   
Что именно нас останавливает? Боязнь изменений, неизвестности? Ведь стабильное и тёплое болото кажется куда более привлекательным, чем какое-то иллюзорное и неизвестное что-то там... А, вдруг, не получится? Вдруг, я не смогу добиться чего-то более стоящего? А тут хотя бы всё понятно, поэтому «сойдёт»... «Следовать за мечтой» разрешено только в фильмах и сказках. В реальной жизни ты должен делать только то, что положено. «Гореть и заниматься любимым делом»? Так разве можно?  
Мы боимся кого-то обидеть и доставить неудобства. Нам обязательно необходимо найти какую-то более вескую и уважительную причину для ухода. Ведь «мне больше неинтересно и я не хочу этим заниматься» звучит и выглядит  уж слишком инфантильно для «взрослых и серьёзных» людей. Ох уж эта постоянная привычка оглядываться по сторонам... А что подумают, а как это будет выглядеть? Да какая разница? Подумай лучше, как это будет выглядеть через лет 20? Когда оглядываясь на свою жизнь, ты осознаешь, что потратил всё своё время на то, что тебе совсем не было нужно. Мы привыкли думать о плохом и сравнивать себя с другими. А вот Катя работает продавцом в магазине, и ничего... А вот у Лены муж пьёт, и тоже нормально... Живут же люди. Может, я придираюсь? Почему-то мысль сравнить себя с Ирой, которая занимается любимым делом, много путешествует, живёт полной жизнью и счастлива, нам в голову не приходит. Сравнивать себя с кем-то другим дело неблагодарное. Всегда найдётся кто-то лучше и кто-то хуже. Но если уже этим заниматься, то почему не ставить себе в пример того, кто добился больших успехов? Это ещё с детства пошло... Вспомните, как бесило, когда родители говорили равняться на отличника Петю, а ты обижался и говорил, что 3-ка - это нормально, это же не 2. 5-ку всегда сложнее получить. Нужно приложить массу усилий.  Поэтому так и живём. Нормально. А хочется хорошо и ярко. Но для этого нужно стараться, не бояться сдвинуться с места и «запросить большего». А мы ограничиваем себя, «кабы чего не случилось, если я что-то начну менять».  Человек в футляре.  
Но основная наша проблема - это боязнь говорить о том, что действительно хочешь. Мы боимся в этом признаться даже самому себе. И прячем все наши «непозволительные желания» в дальний ящик, довольствуясь тем, что есть...