**Причины заболеваний дыхательных органов**

Обычный человек может прожить без кислорода не более пяти минут. Снабжение организма этим компонентом воздуха происходит при помощи дыхательной системы – совокупности органов, в число которых входят:

* носовая полость;
* носоглотка и ротоглотка;
* гортань;
* трахея;
* бронхи;
* легкие.

При помощи органов дыхания в организм поступает кислород и выделяются газообразные продукты обмена, в том числе углекислый газ. Помимо основных функций – дыхания и газообмена – дыхательная система также принимает участие в теплообмене, голосообразовании, обонянии, увлажнении вдыхаемого воздуха, синтезе гормонов и других обменных процессах.

**Причины заболеваний дыхательных органов** следующие:

* бактериальные инфекции (пневмококки, гемофильная палочка, микоплазмы, хламидии, микобактерия туберкулеза);
* вирусные инфекции, в том числе **грипп**;
* чувствительность организма к внешним аллергенам;
* нарушения в работе эндокринной системы, которые запускают аутоимунные процессы в организме;
* наследственная предрасположенность и врожденные аномалии.

К числу факторов, провоцирующих развитие этих болезней, относят:

* загрязнение воздуха, в том числе бытовое;
* неблагоприятный климат;
* переохлаждение;
* курение, злоупотребление алкогольными напитками;
* наличие сопутствующих заболеваний и очагов хронических инфекций.

Болезни органов дыхания характеризуются длительностью течения. Они могут значительно ухудшать самочувствие человека, становясь причиной слабости, снижать качество жизни и даже приводить к летальным последствиям. Поэтому специалисты рекомендуют не откладывать визит к врачу, а вовремя обращаться за квалифицированной медицинской помощью для прохождения полного обследования и дальнейшего лечения.

**Диагностика заболеваний дыхательных органов** включает:

* сбор анамнеза заболевания;
* общий осмотр пациента;
* лабораторные и инструментальные методы исследований.

**Симптомы заболеваний дыхательных органов**:

* сухой или влажный кашель;
* боль в груди, усиливающаяся во время вдоха, приступов кашля;
* затрудненность дыхания, отдышка;
* повышение температуры тела, озноб, головная боль;
* слабость, высокая утомляемость;
* кровянистые выделения в мокроте.

Наиболее распространенными болезнями органов дыхательной системы являются:

* бронхиальная **астма**;
* трахеит;
* острый или хронический **бронхит**;
* **пневмония**;
* хроническая обструктивная болезнь легких;
* бронхоэктатическая болезнь;
* респираторный дистресс-синдром;
* тромбоэмболия легочной артерии;
* плеврит.

**Лечение заболеваний дыхательных органов в \*\*\***

**Лечение заболеваний дыхательных органов в Белой Церкви** проводится в медицинском центре \*\*\*. Диагностическая база нашей клиники позволяет провести всестороннее обследование пациента, обратившегося к нам за помощью. Опытные врачи медицинского центра, применяя многолетний опыт и используя современные методики, ставят точный диагноз и подбирают пациенту эффективное лечение, которое помогает его организму полностью восстановиться.

Дабы избавиться от болезни в кратчайшие сроки, важно строго соблюдать предписания и рекомендации лечащего врача, поскольку недолеченные простуды, перенесенные на ногах болезни органов дыхания, могут спровоцировать **осложнения заболеваний дыхательных путей**.

**Профилактика заболеваний дыхательных путей**, о который расскажет доктор во время консультации, будет включать:

* ведение здорового образа жизни и укрепление иммунитета;
* регулярные медицинские осмотры с обязательной сдачей общих анализов и прохождением флюорографии.

При наличии хронических заболеваний важно избегать контакта с аллергенами и строго соблюдать назначения доктора. Обращайтесь в \*\*\* – мы знаем, как вам помочь!