**Причины заболеваний сердечно-сосудистой системы**

Согласно данным, предоставленным Всемирной организацией здравоохранения, основной причиной смертности в мире являются сердечно-сосудистые заболевания. Наиболее опасными среди них считаются ишемическая болезнь сердца – причина инфаркта миокарда, и заболевания сосудов головного мозга, приводящие к инсульту.

Большую часть сердечно-сосудистых заболеваний можно предотвратить, если вовремя предпринять меры, которые снижают факторы риска, способствующие появлению этих болезней.

Наиболее распространенные **причины заболеваний сердечно-сосудистой системы**:

* малоподвижный образ жизни;
* неправильное, несбалансированное питание;
* лишний вес и ожирение;
* гиперхолестеринемия:
* нервно-психологические нагрузки;
* курение, злоупотребление алкоголем.

Некоторые сердечно-сосудистые болезни могут быть также вызваны:

* врожденными проблемами со здоровьем, к примеру, пороком сердца;
* воспалительным процессом, являющимся последствием перенесенных инфекционных заболеваний – гриппа или ангины (эндокардит, перикардит, миокардит).

**Диагностика заболеваний сердечно-сосудистой системы**, лечением которых занимается врач-кардиолог, состоит из таких этапов:

* сбор анамнеза заболевания;
* анализ жалоб пациента, его осмотр;
* инструментальные методы исследования (ЭКГ, УЗИ сердца, суточное мониторирование ЭКГ и уровня артериального давления);
* лабораторная диагностика.

При необходимости лечащий врач может порекомендовать пациенту проконсультироваться у других узкопрофильных специалистов: невролога, окулиста, эндокринолога, нефролога.

**Симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы**:

* **головная боль**;
* **скачки давления**;
* **боли в сердце**;
* неприятные ощущения в грудной клетке, плече, руке, спине;
* слабость, утомляемость;
* бледность кожных покровов;
* учащенное, редкое или неритмичное сердцебиение;
* отечность нижних конечностей, появляющаяся к концу дня;
* головокружение, укачивание в транспорте, обмороки;
* одышка;
* сухой кашель;
* повышение температуры тела
* затрудненность дыхания, ощущение нехватки воздуха;
* тошнота и рвота.

**Лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы в \*\*\***

Практически все сердечно-сосудистые заболевания могут прогрессировать, ухудшая тем самым состояние здоровья человека. Именно поэтому важно обращаться за специализированной помощью при малейших признаках болезни. При своевременном визите к кардиологу вероятность того, что болезнь будет выявлена на ранней стадии, повышается. Значит, справиться с ней можно будет с наименьшим количеством усилий.

**Лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы в Белой Церкви** проводится специалистами медицинского центра \*\*\*. В нашей клинике вы сможете пройти полное обследование, на основании которого опытный врач поставит точный диагноз. Эффективный курс лечения, назначенный доктором, соблюдение всех его рекомендаций позволяет **предотвратить осложнения заболеваний сердечно-сосудистой системы**.

**Профилактика** этой группы болезней заключается в повышении физической активности, отказа от вредной пищи, курения и алкоголя, а также регулярного посещения лечащего врача.

Запишитесь на прием кардиолога медицинского центра \*\*\*, позвонив нам или оставив свои контактные данные в форме обратной связи на сайте клики.