Как выбрать ирригатор

Ирригатор – это прибор для поддержания гигиены ротовой полости. С помощью него удаляют зубной налет и остатки пищи между зубами, делают массаж зубных десен, языка и слизистой оболочки.В зависимости от конкретной модели струя может быть пульсирующей, непрерывной или содержать микропузырьки. Для очищения используется обычная вода или специальные растворы с дополнительными эффектами. Благодаря специальным насадкам струя достигает участков в ротовой полости, которые недоступны при чистке обычной зубной щеткой или нитью.

Ирригатор используют для профилактики заболеваний десен и зубов, устранения неприятного запаха, очистки недоступных для зубной щетки мест полости рта и укрепления десен.

Виды ирригаторов

Стационарные. предназначены для использования дома. Работают от электросети. Устройства оснащаются компрессором, который нагнетает давление, под действием которого образуется водный поток. Мощность напора регулируется. Ирригаторы подходят для использования всей семьей, т.к. в комплекте идут разнообразные насадки.

Плюсы:

высокая мощность позволяет выбрать подходящее давление струи;

широкий диапазон регулировки напора;

большой объем резервуара для жидкости;

интенсивный уход за деснами и зубами.

Минусы

шум во время использования;

большой размер;

работа от сети;

высокая стоимость.

2. Портативные. Такие ирригаторы работают от батареек или аккумулятора. Удобно использовать в путешествиях, така как они небольшие, а некоторые модели складываются до маленьких размеров.

Плюсы:

маленький размер, мобильность;

низкий уровень шума.

Минусы

низкая мощность;

частая замена батареек;

хрупкость прибора из-за небольшого размера;

небольшой запас воды в резервуаре.

По технологии очистки

Пульсирующая струя – тонкая струя с кроткими пульсациями. Эффективно удаляет бактериальный налет. Рекомендуется использовать при склонности к пародонтозу и гингивиту.

Плюсы

создает эффект массажа десен, улучшая кровообращение;

качественно удаляет налет в труднодоступных местах.

Минусы

частая смена насадок;

высокая стоимость.

Микропузырьковая технология – очищение с помощью струи воды, обогащенной пузырьками воздуха. Можно использовать для промывания носа, ротоглотки, при пародонтите, гингивите, пародонтозе и в качестве профилактики этих заболеваний.

плюсы:

насыщение струек воды кислородом, после чего происходит;

удаление большей части опасных микроорганизмов, обитающих в полости рта;

качественная очистка межзубных пространств;

бактерицидный эффект.

минусы

высокая стоимость;

после каждой процедуры необходимо освобождать емкость от воды, чтоб аппарат не испортился.

Моноструя - прибор присоединяется к водопроводу и непрерывно подает струю воды.

Плюсы:

доступная цена;

не требует подключения к электросети;

снижает риск заболеваний десен и зубов.

 Минусы:

эфффективность ниже чем у импульсного и микропузырькового ирригаторов;

невозможно использовать специальные растворы или кипяченую воду.

Перед выбором ирригатора необходимо определиться с его разновидностью, в зависимости от условий в которых он будет использоваться. Дома лучше пользоваться стационарным ирригатором, а в поездках - портативным. При выборе портативного ирригатора обратите внимание на мощность аккумулятора. От этого зависит длительность использования прибора от одного заряда. Если ирригатором будут пользоваться дети или люди с кровоточащими деснами, лучше всего подойдет аппарат с регулировкой напора и разными режимами работы. Для очистки брекетов, а также при лечении заболеваний выбирайте стационарное устройство с расширенной комплектацией. А для простого очищения и профилактики заболеваний подойдет бюджетная модель с базовым набором насадок.