Копирайтинг:

ИСХОДНИК:

«Когда ты занимаешься спортом, то кожа вырабатывает больше сальных желёз, а если ты ещё и ходишь в бассейн, как я, то кожа постоянно в контакте с хлоркой, а волосы превращаются в мочалку. И поэтому кожи лица, тела и волосам нужна особая поддержка. Мои основные лайфкахи здесь: Для начала необходимо правильно подобрать своей ежедневный уход. Желательно с косметологом, чтобы избежать косяков. Помимо основного ухода раз в три недели я делаю глиняную чёрную маску для сужения и выравнивания кожи. Перед мытьем головы я наношу либо олаплекс, либо кокосовое масло. Даже после частого окрашивания и хлорки мои волосы остаются в норм. Чтобы уменьшить количество растяжек и добиться гладкости кожи тела, я использую жирный питательный крем и скраб пару раз в неделю.И пейте очень много воды! Очень много»

ИЗМЕНЕННЫЙ ТЕКСТ:

“Мой СЕКРЕТ чистой кожи и шелковистых волос:

Кто не сталкивался с проблемой раздражённой кожи, особенно после занятий спортом? А как насчёт засаленных волос? Знакомо? Всё дело в том, что физическая нагрузка способствует интенсивному потоотделению. А это, в свою очередь, повышает жирность кожи. Но неужели единственное решение - прекратить вести активный образ жизни?

Конечно, нет! И сейчас я поделюсь с вами несколькими лайфхаками для сохранения гладкости и чистоты кожи. Сохраняйте, чтобы не потерять 👌

Во-первых, очень важно правильно подобрать ежедневный уход за кожей лица. Для этого ОБЯЗАТЕЛЬНО проконсультируйтесь с косметологом. Помните, что существует несколько типов кожи, и к каждому из них нужен индивидуальный подход.

\* Примечание: помимо основного ухода я делаю глиняную чёрную маску раз в три недели, так как она отлично сужает поры и выравнивает тон кожи.

Во-вторых, не забывайте ухаживать за волосами. Лично я, перед тем, как помыть голову, всегда наношу «Олаплекс» или кокосовое масло. Эти средства отлично питают кожу головы и помогают сохранить волосы в идеальном состоянии даже при регулярном контакте с хлоркой в бассейне и частом окрашивании.

Для борьбы с растяжками и для поддержания гладкости кожи я использую жирный питательный крем и скраб два раза в неделю. (Мои любимые средства смотрите в закреплённых историях)

Наконец, не забывайте пить как можно больше воды! Обезвоженная кожа теряет тонус и выглядит обвисшей и морщинистой.

Надеюсь, этот пост был полезным для вас. Делитесь своими лайфхаками по уходу в комментариях 👇

“