Description: При гипертонии врачи прописывают таблетки от давления Атаканд. Это сильное лекарство, которое понижает показатели давления и улучшает общее состояние. чтобы препарат принес пользу, нужно следовать инструкции по применению.

При гипертонической болезни, недостаточности сердца, других заболеваниях сердечно-сосудистой системы врачи назначают таблетки Атаканд. Атаканд от давления оказывает сильный гипотензивный эффект и действует там, где другие препараты не помогают. Он действует направленно на источник проблемы, мягко снижая показатели артериального давления, нормализуя работу внутренних органов и систем. Медикамент принимают перорально по назначению врача.

## Общие сведения о препарате

Гипотензивный препарат Атаканд имеет второе международное название Кандесартан. Препарат относится к блокаторам рецепторов ангиотензина 2 или сартанам. Медикамент подавляет активное действие гормона, расширяя стенки сосудов и нормализуя показатели давления.

### Форма выпуска и упаковка

Лекарственный препарат Атаканд выпускается в форме таблеток. В продаже есть таблетки с разным содержанием активного компонента Кандесартана Цилексетила: 8, 16, 32 мг.

Таблетка белого цвета с разделительной чертой дает возможность выбирать нужную дозировку.

Каждая таблетка упакована в индивидуальную ячейку блистера. В каждой упаковке содержится 28 таблеток. На упаковке указано количество активного компонента в миллиграммах. В комплекте идет инструкция по применению Атаканда.

### Состав

Основное действующее вещество таблеток Атаканд - Кандесартан Цилексетил.

Другие компоненты, входящие в состав препарата:

* гидролаза;
* соли кальция;
* кармеллоза;
* оксид железа;
* лактоза;
* картофельный крахмал;
* магниевые соли;
* полиэтиленгликоль.

### Стоимость и условия продажи

Таблетки от давления Атаканд продаются в аптечных пунктах по рецепту лечащего врача. Лекарственное средство доступно только в таблетированной форме. Цена на Атаканд зависит от количества основного компонента в составе, упаковки, производителя и начинается от 1500 рублей.

### Условия хранения

Хранить препарат от давления Атаканд необходимо в недоступном для детей месте при температуре, не превышающей 30 градусов.

Срок годности препарата составляет 3 года с даты изготовления. По истечению срока годности препарат использовать нельзя. Его необходимо утилизировать в соответствии с санитарными нормами.

## Фармакодинамические свойства

Организм вырабатывает гормон ангиотензин 2, который контролирует клеточное развитие и водно-солевой обмен. При угрозе жизни человека из-за обильной кровопотери, низкого содержания глюкозы в крови гормон сужает стенки сосудов.

Если происходят нарушения в выработке гормона, сосуды постоянно находятся в расширенном или суженном состоянии, что приводит к повышению или понижению показателей артериального давления.

Атаканд блокирует активные рецепторы ангиотензина 2 выборочно, что приводит к мягкому понижению показателей давления. Препарат Атаканд от давления редко приводит к развитию побочных реакций, поэтому он стоит на первом месте у врачей по назначению при гипертонической болезни.

Механизм действия Атаканда при высоком давлении:

* препарат активирует ангиотензиногеназу, которая сужает стенки сосудов при помощи гормона ангиотензин 2;
* ангиотензин 2 понижает уровень альдостерона;
* альдостерон меньше вырабатывается и не приводит к повышению давления;
* давление постепенно понижается до нормальных показателей.

## Фармакокинетические свойства

Таблетки Атаканд принимают перорально. После приема медикамент попадает в желудок, где расщепляется на отдельные компоненты под действием желудочного сока. Часть активных метаболитов попадает в кровеносную систему, а часть расщепляется и отправляется в почки.

Препарат быстро всасывается и медленно распадается. Максимальное содержание достигается спустя 4 часа после приема. Степень и скорость достижения максимальной концентрации не зависит от возраста, пола или еды. Компоненты не задерживаются в тканях и не образуют метаболиты в печени.

При почечных нарушениях время полувыведения препарата замедляется в два раза.

## Показания к применению Атаканда

Врачи прописывают Атаканд для снижения давления при:

* гипертензии;
* дисфункции левого желудочка;
* хронической сердечной недостаточности.

Принимать Атаканд при давлении можно в качестве моносредства или в комплексе с другими препаратами.

## Противопоказания к применению

Перед приемом препарата Атаканд пациент должен обязательно ознакомиться со списком противопоказаний, так как ограничений для назначения таблеток от давления много:

* повышенная восприимчивость к компонентам препарата;
* детям, не достигшим 18-ти лет;
* период вынашивания ребенка;
* период грудного вскармливания;
* уменьшение оттока желчи;
* нарушения функций почек и печени;
* гемодиализ.

С осторожностью необходимо принимать средство при:

* изменении движения крови по сосудам, вызванном митральным или аортальным стенозом;
* перенесенной трансплантации почек;
* гипертрофии стенки левого или правого желудочка;
* заболеваниях головного мозга с нарушением кровообращения;
* закупорке артерий тромбами;
* пониженном объеме циркулирующей крови;
* ишемии;
* циррозе печени;
* перенесенном в течении года сердечном приступе;
* синдроме Конна;
* повышенном содержании калия в крови.

## Применение при беременности и лактации

Таблетки Атаканд нельзя принимать в период вынашивания ребенка, так как компоненты проникают через плацентарный барьер и оказывают негативное воздействие на развитие плода. Прием таблеток может спровоцировать развитие врожденной почечной недостаточности у ребенка, отклонения в развитии черепа, гипертоническую болезнь. Если женщина узнала о беременности во время курсовой терапии, необходимо незамедлительно прекратить прием таблеток и сообщить об это лечащему врачу. В период прохождения терапии рекомендуется позаботиться о надежном методе контрацепции. Ребенок, выношенный в период приема препарата, должен находиться с рождения под постоянным наблюдением педиатра.

Компоненты таблеток от давления проникают в грудное молоко, поэтому необходимо воздержаться от грудного вскармливания в период курсового приема Атаканда.

## Способ применения

Препарат Атаканд выпускается в форме таблеток, что облегчает его применение. Таблетки с пролонгированным действием принимают 1 раз в день. Принимать таблетки нужно целиком, запивая достаточным количеством воды. Для минимальной дозировки таблетку можно разделить пополам по риске.

Принимать препарат от давления необходимо только с разрешения лечащего врача, который составит индивидуальный график приема и укажет суточную дозировку. Необходимо точно следовать схеме лечения, чтобы получить максимальный эффект. Пить при давлении Атаканд рекомендуется в одно и то же время независимо от приема пищи.

Общих рекомендаций по дозировке или продолжительности терапии Атакандом при повышенном давлении нет. Лечащий врач назначает схему лечения после обследования, сбора анализов и определения клинической картины заболевания.

### Лечение гипертонии и высокого давления

В инструкции по применению Атаканда приведены общие сведения о препарате и порядке приема. Чтобы снизить давление Атакандом, рекомендуется начинать прием с минимальной дозировки, которая составляет 4 мг в сутки или половину таблетки.

Врач назначает дозировку для лечения гипертонии после отслеживания динамики показателей давления. Чем выше дозировка Атаканда, тем выраженнее будет антигипертензивное действие. Препарат обладает пролонгированным эффектом, поэтому действия одной таблетки от давления хватает на сутки.

Атаканд понижает давление, не оказывая негативного действия на сердце и сосуды.

Результаты исследования действия таблеток Атаканд при гипертонии:

1. Препарат не вызывает привыкания, синдром отмены отсутствует.
2. При приеме таблеток давление понижается постепенно, резкие перепады отсутствуют.
3. Прием препарата от давления не провоцирует гипотонию.
4. Давление начинает понижаться спустя 2 часа после приема.

Несмотря на отсутствие синдрома отмены, нельзя завершать терапию раньше назначенного срока. Необходимо полностью следовать схеме лечения, назначенной лечащим врачом.

Выраженный эффект от приема препарата Атаканд от давления будет заметен спустя месяц. Дозировка корректируется после месячного наблюдения за состоянием пациента и показателями давления.

Чтобы добиться эффекта от приема средства при давлении быстрее, необходимо прибегнуть к комплексной терапии. Врач назначает таблетки Атаканд с мочегонными препаратами. Диуретики выводят лишнюю воду из организма, снимают отечность тканей, понижают показатели давления сразу. При нарушениях функций почек комплексное применение препаратов может спровоцировать интоксикацию.

### Лечение хронической сердечной недостаточности

Перед назначением таблеток Атаканд для терапии ХСН врач проводит комплексное обследование, корректирует дозу и продолжительность терапии. Минимальная суточная дозировка при ХСН составляет 4 мг или половина таблетки.

Препарат при ХСН принимают два раза в день: утром и вечером. Необходимо следить за временем приема таблеток, так как оно должно быть всегда одинаковое. При нормальной реакции организма на компоненты препарата врач может повысить дозировку через 14 дней от начала терапии. Дозировка увеличивается каждый раз с интервалом в две недели в два раза. Максимальная суточная доза составляет 32 мг.

При появлении побочных реакций, нарушениях в работе почек, рецидивах, врач корректирует дозировку и продолжительность терапии.

При хронической недостаточности сердца препарат Атаканд обычно назначают в комплексе с другими лекарствами. Монотерапия результатов не принесет. При составлении комплекса врач учитывает совместимость средств, чтобы исключить интоксикацию и развитие побочных реакций.

## Рекомендации и особые указания

Лекарство от давления Атаканд может оказывать негативное действие на почки, поэтому необходимо следить за показателями органа на протяжении курса терапии таблетками Атаканд.

Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента в сочетании с Атакандом могут спровоцировать развитие осложнений со стороны работы сердечно-сосудистой системы и почек. Принимать лекарства в комплексе рекомендовано при стационарном пребывании.

Пациенты, принимающие Атаканд, должны сообщить врачу о таблетках перед хирургическим вмешательством. Общий или местный наркоз в сочетании с таблетками Атаканд могут привести к резкому понижению показателей давления до критических значений.

Препарат от давления Атаканд не оказывает негативного воздействия на психомоторные реакции, поэтому пациенту разрешено управлять транспортом или выполнять работу, требующую концентрацию внимания.

## Побочные эффекты

При использовании таблеток Атаканд от давления побочные эффекты проявляются редко. Основные негативные реакции организма:

* гипотония;
* боли в голове;
* вестибулярные нарушения;
* боли в спинном отделе;
* снижение иммунитета;
* малокровие;
* понижение содержания натрия в крови;
* повышение содержания калия в крови;
* нарушение функций почек;
* повышение уровня аланинаминотрансферазы;
* нарушение обмена веществ;
* кашель;
* расстройство пищеварения;
* развитие гепатита;
* крапивная лихорадка;
* отек Квинке;
* мышечные боли;
* аллергия.

## Передозировка

При нарушении назначенной дозировки у пациента могут проявиться характерные симптомы интоксикации:

* кружение головы;
* резкое снижение показателей давления.

При признаках передозировки необходимо промыть желудок и принять адсорбирующие препараты. При тяжелой передозировке и критическом понижении показателей давления необходимо незамедлительно вызвать скорую помощь и ввести пациенту внутривенно физраствор.

## Лекарственное взаимодействие

Препарат от давления Атаканд разрешено использовать в комплексной терапии. Медикамент хорошо сочетается с легкими антигипертензивными препаратами, антиангинальными средствами, блокатором кальциевых каналов Амлодипином.

Таблетки Атаканд можно принимать параллельно с мочегонными средствами для ускорения гипотензивного эффекта.

Не вызывает негативных реакций прием Атаканда и следующих препаратов разного действия:

* сердечный гликозид Дигоксин;
* ингибитор АПФ Эналаприл;
* антикоагулянт Варфарин;
* гипотензивный препарат Нифедипин;
* сахаропонижающий препарат Глибенкламид;
* пероральные противозачаточные средства.

Медикамент от давления нельзя принимать одновременно с прямым ингибитором Ренина Аликсиреном, так как совместный прием приведет к потере эффективности обоих средств.

Нельзя принимать одновременно с Атакандом литийсодержащие препараты, так как это приведет к интоксикации организма.

Препарат Атаканд теряет свою эффективность при одновременном применении с нестероидными противовоспалительными средствами.

## Аналоги и заменители препарата

Препарат от давления Атаканд производят в Великобритании. Аналоги Атаканда:

* Ангиаканд;
* Гипосарт;
* Кандекор;
* Кандесартан.

Решение о замене препарата Атаканд от давления аналогом принимает лечащий врач. Самостоятельно прекращать или менять курс нельзя.