Description: Многих интересует, как работает Валерьянка при давлении? Повышает или понижает препарат давление при гипертонии. Это растительное средство помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях, оно известно успокаивающими свойствами.

Растение Валериана известно своими целебными свойствами. Его свойства распространяются на сердечно-сосудистую и нервную систему. Растительное средство успокаивает, улучшает сон, снимает головные боли, повышает работоспособность. Препарат из растительных компонентов безвреден для здоровья и не имеет противопоказаний к приему. Многих интересует механизм действия растения и влияние на артериальное давление. Можно ли пить Валерьянку при давлении?

## Состав и терапевтическое действие

Растение Валериана используется в медицине давно. Это известное, безвредное успокоительное, которое можно принимать без назначения врача. Стресс и нервное беспокойство часто сопровождаются скачками давления, поэтому многих интересует механизм действия препарата на артериальные показатели. Чтобы понять, как действует валерьянка при повышенном давлении, нужно разобраться в составе.

В состав растительного средства входят:

* макроэлементы;
* микроэлементы;
* селен;
* железо;
* карбоновые кислоты;
* алкалоиды;
* дубящие вещества;
* витамины;
* полисахариды;
* эфирные масла.

Лекарство на основе Валерианы рекомендуют при увеличенной частоте сердечных сокращений, стенокардии, болях в сердце. Врачи рекомендуют Валерьянку при гипертонии. Валерьянка понижает давление за счет расширения сосудов.

Препарат несет выраженное успокоительное действие. Растительный препарат снимает тревожность, улучшает психоэмоциональное состояние, снижает степень раздражения и нервозности. Нельзя пить Валерьянку при пониженном давлении.

## Показания к применению

Препарат выпускают в разных видах: сбор, настойка, капли, таблетки. От формы выпуска зависит область применения. Данные о применении отражены в инструкции по применению, которая идет в комплекте с каждым видом средства.

Основные показания к применению Валерианы:

* мигрени;
* эпизодические боли в голове;
* нервная возбудимость;
* нарушения ритма сердца;
* нарушения сна;
* повышенные артериальные показатели;
* психоэмоциональная нестабильность;
* раздражительность.

## Повышает или понижает артериальное давление

Среди показаний к применению производители указывают гипертонию. Корень Валерианы расширяет сосуды, тем самым восстанавливая кровоток и понижая показатели. Средство успокаивает, что также важно для нормализации давления.

Но рассчитывать на быстрое действие не стоит. Чтобы нормализовать показатели давления при гипертензии настойкой Валерианы, необходимо принимать средство в течении нескольких месяцев.

Принимать средство при гипертонии нужно осторожно, так как передозировка даст обратный эффект. Валериана обладает накопительным эффектом, поэтому после длительного приема артериальные значения могут повыситься и ухудшить состояние пациента.

При гипертонии нельзя использовать Валериану в качестве основного средства лечения гипертонической болезни. Валерьянка при повышенном давлении может идти в комплексе с основными гипотензивными препаратами.

Эффективными для снижения показателей будут настой или отвар растения. Они обладают выраженным успокаивающим действием, тем самым понижая показатели.

Валериана снижает давление, но необходимо полностью поменять образ жизни, исключить вредную пищу и привычки, увеличить двигательную активность, больше времени проводить на свежем воздухе. Физическая активность и здоровый образ жизни положительно сказываются на работе сердечно-сосудистой системы, нормализуют кровообращение.

Перед использованием Валерианы от давления необходимо проконсультироваться с врачом. Препарат может негативно сказаться на скорости психомоторных реакций, поэтому от управления транспортными средствами стоит отказаться.

## Инструкция по применению и дозировки

Дозировка для каждой формы выпуска Валерианы указана в инструкции по применению, но рекомендуется обратиться к врачу, который составит индивидуальный план лечения и приема средства. Валерьянка помогает от давления только при правильном приеме.

### Таблетки Экстракт Валерианы

Таблетки состоят из размельченных до порошкообразного состояния и спрессованных корней растения. Таблетки принимают в качестве успокоительного средства. На давление таблетки оказывают опосредованный эффект за счет седативных свойств.

При повышенном давлении принимают две таблетки экстракта Валерианы перед едой. Для нормализации показателей необходимо принимать средство в течении 30 дней. Детям можно пить Валерьянку с четырех лет.

Таблетки Валерианы при давлении разрешено принимать женщинам в период вынашивания ребёнка или грудного вскармливания. Негативного действия на ребенка они не оказывают. В период гестации и лактации нельзя принимать настойки спиртовые настойки с Валерианой.

### Аптечная настойка

В состав настойки входят корни и этиловый спирт. Препарат оказывает седативный и антигипертензивный эффект. Для снижения давления необходимо принимать средство в течение продолжительного времени. Разовый прием на показатели давления не влияет.

Настойка валерианы понижает давление, если пить ее три раза в день по 20-30 капель. Схема приема определяется лечащим врачом индивидуально. В состав препарата входит спирт, поэтому есть ограничения по приему.

Необходимо помнить, что после приема настойки Валерианы при давлении нельзя управлять транспортом или выполнять работу, требующую концентрацию внимания, поскольку в состав входит спирт.

При повышенных показателях давления есть действенный рецепт с настойкой Валерианы: хлеб делят на маленькие ломтики, капают на каждый по четыре капли Валерианы. Необходимо съедать каждые два-три часа по одному ломтику. Для достижения терапевтического эффекта необходимо принимать средство три недели.

### Рецепт с корнем растения

При гипертонии можно приготовить целебный отвар. Отвар Валерьянки при гипертонии предназначен для очищения сосудов и укрепления сердечной мышцы.

Для приготовления отвара потребуется:

* 100 г семян фенхеля;
* 2 ст. л. корня Валерианы;
* кипяток;
* 2 ст. л. меда.

Фенхель смешивают с Валерианой и заливают кипятком. В полученный отвар нужно добавить мед. Отвар настаивают в течение суток, а затем выпивают.

## Противопоказания и побочные эффекты

Настойку Валерианы при гипертонии нельзя принимать людям с нарушениями работы желудочно-кишечного тракта, а также при алкогольной зависимости. Настойка противопоказана при низком давлении, так как Валерьянка не повышает давление, а может дополнительно понизить показатели. Препарат на спирту не допустимо пить беременным женщинам и в период лактации.

Препарат на основе Валерианы нельзя принимать при энтероколите и повышенной восприимчивости к компонентам.

Валерьянка снижает давление, но применение безобидного растительного средства может вызвать появление нежелательных реакций:

* апатия;
* нарушения пищеварения;
* сонное состояние;
* рвотные позывы;
* кружение головы;
* боли в голове.

Побочные реакции проявляются только при продолжительном приеме средства. Они могут быть реакцией организма на передозировку.