**Блог surrogacy.com.ua**

**ключи:**

* **суррогатное материнство шансы на успех**
* **эффективность суррогатного материнства**

**Какова эффективность суррогатного материнства?**

Суррогатное материнство - современное решение для бесплодных пар, которые не могут иметь ребенка по каким-либо причинам.

Сегодня большинство проблем с бесплодием решаются при помощи медицины. Для этого используют такой вид лечения как суррогатного материнство. Насколько эффективно такое лечения и каковы шансы на успех - мы разберемся вместе с вами.

**Суррогатное материнство шансы на успех**

Какова эффективность суррогатного материнства? Что можно и чего нельзя делать суррогатной матери после переноса? Таких вопросов существует очень много. Поэтому статистика эффективности суррогатного материнства очень важна.

Сама идея суррогатного материнства может звучать пугающе, но на самом деле это не так. Лечение бесплодия с помощью суррогатного материнства совершенно безопасно, единственная «процедура» - перенос эмбриона в матку суррогатной матери. Проходит этот процесс безболезненно и не несет для здоровья каких-либо рисков. После переноса эмбриона, сурмама должна соблюдать покой первых 48 часов.

Прежде чем говорить об эффективности программы, стоит также отметить и различные факторы, которые могут влиять на окончательный результат.

В первую очередь, суррогатная мама должна выполнять все предписания, которые назначил врач. Учитывается также возраст сурмамы или биологической матери (чьи яйцеклетки используются в программе), качество половых гамет, состояние здоровья “временной мамы”, опыт и квалификация специалистов, которые будут проводить программу.

Но основной рецепт, увеличивающий шансы успешности и результативности суррогатного материнства – это тщательный психологический настрой и вера в успех.

**Что можно и чего нельзя делать суррогатной матери после переноса?**

При наступлении беременности, суррогатная мама должна выполнять инструкцию врачей, которая поможет достичь успешного результата в программе.

Врачи не рекомендуют при беременности сурмамам заниматься активными видами спорта (поднятия тяжестей, сильные физические нагрузки). Например ходьба - прекрасный вариант. Ходите своим темпом, не быстро. Вам должно быть комфортно. Это является самым простым, доступным и полезным видом физической нагрузки.

Постарайтесь свести к минимуму домашние дела. Конечно, если вам в радость хлопотать по дому, то можете продолжать это делать, однако вам все еще нужно избегать серьезных физических нагрузок.

Центр суррогатного материнства “Украина” занимается лечением бесплодия уже более 10 лет. Мы делаем всё возможное, чтобы вы могли почувствовать себя максимально комфортно, ведь от этого зависит здоровье малыша, которого вы вынашиваете.

Вы можете узнать более подробную информацию о суррогатном материнстве позвонив к нашим менеджерам или заполнив анкету.