**О выборе матраса**

Основные параметры при выборе матраса: размер и жесткость.

Стандартные размеры:

ширина — 120, 140, 160, 180, 200 см;

длина — 190, 195, 200 см.

Для подбора необходимого значения понадобится измерить рулеткой внутреннюю часть каркаса спального места.

Не менее важна и высота.

15-25 см – универсальные модели для взрослых людей;

25-40 см – дорогостоящие, способные обеспечить максимальный ортопедический эффект.

Жесткость матраса зависит от его наполнения.

*По внутреннему наполнению* матрасы бывают:

Конструктивно все матрасы делятся на 2 большие группы:

- пружинные, которые появились в продаже десятилетия назад, и уже заслужили себе славу надежных и долговечных;

- беспружинные. К этой категории относятся и монолитные из латекса, и многослойные из натуральных или синтетических компонентов.

Пружинные матрасы в свою очередь делят на 2 категории:

•  с зависимыми друг от друга пружинными блоками;

•  с независимыми блоками.

*Зависимые блоки пружин* – боннели привлекают покупателей низкой ценой. Но сама конструкция считается хлипкой, ненадежной и устаревшей.

В современных конструкциях с *независимыми пружинами* каждая из них помещена в тканевый чехол и работает независимо от соседней. Благодаря этому нагрузка распределяется более равномерно и матрас максимально точно подстраивается под форму тела. Именно такая технология является наиболее используемой и эффективной.

Для производства беспружинных моделей используются высококачественные современные наполнители как из натуральных, так и из искусственных материалов: натуральный и искусственный латекс, кокосовая койра, меморикс, холлофайбер и струттофайбер, биококос.

Самыми комфортными среди беспружинных моделей являются матрасы с комбинированным наполнением. Средним слоем матраса может являться плита из кокосовой койры, которая обеспечит необходимую жесткость и ортопедичность модели. А верхний слой может быть изготовлен из комфортного натурального латекса или мягкой пены мемори.

Рекомендация!

К выбору матраса всегда стоит подходить серьезно. Даже дорогой ортопедический, но неверно подобранный для конкретного человека матрас принесет больше вреда, чем пользы. Также стоит помнить, что средний срок службы ортопедического матраса составляет 10-15 лет.

Жесткость должна быть такой, чтобы поддерживать позвоночник спящего в правильном положении.

При массе тела:

* до 60 кг подойдет изделие мягкое или средней жесткости;
* от 60 до 90 кг выбор стоит делать, исходя из возраста и личных предпочтений;
* свыше 90 кг - нужен жесткий с пружинным блоком высокого качества. При этом очень важно обратить внимание на ограничение по весу – оно различно для каждой модели.

После внимательного рассмотрения характеристик, которые преведены выше, несложно сделать вывод о наиболее подходящем изделии именно для Вас.

Подбирайте матрасы с заботой о здоровье своем и близких вам людей!

Грибова Наталия +79104216717

nataliagribova@rambler.ru