**Food supplements may improve brain health among young children in low income countries**

Findings could have important implications for children's education and national development, say researchers

Giving nutritional supplements to young children in low income countries for around 6 months could improve their brain (cognitive) health, finds a trial published by The BMJ today.

The results could have important implications for children's education and national development in low income countries, say the researchers.

At least 250 million children worldwide younger than 5 fail to reach their cognitive developmental potential.

While undernutrition is not the only factor, it is associated with long term brain impairment. Previous research, however, has suggested that traditional supplementary foods for young children might lack key nutrients that could support regenerative changes in the brain.

So a team of US researchers set out to assess the effects of food supplementation on improving working memory (a key element of long term academic attainment) and blood flow to the brain (cerebral blood flow, a measure of brain health) in children at risk of undernutrition.

**Пищевые добавки могут положительно сказаться на здоровье мозга маленьких детей в странах с низким уровнем дохода**

Полученные результаты могут иметь важное значение для детского образования и национального развития, говорят исследователи.

Обеспечение питательными пищевыми добавками маленьких детей в странах с низким уровнем дохода в течении примерно 6 месяцев может улучшить здоровье их мозга (когнитивные способности), констатирует опыт, опубликованный в Британском медицинском журнале.

Результаты могут иметь важное значение для детского образования и национального развития, говорят исследователи.

По меньшей 250 миллионам детям во всём мире младше пяти лет не удаётся достигнуть их когнитивного возрастного потенциала.

Хотя недоедание является не единственным фактором, сбой в достижение когнитивного потенциала связан с долговременным нарушением кровообращения в мозге. Предыдущее исследование, однако, предположило, что стандартные пищевые добавки для маленьких детей могут иметь недостаточное количество ключевых питательных элементов, чтобы поддержать регенеративные изменения в мозге.

Поэтому группа американских исследователей приступила к оцениванию влияния пищевых добавок на улучшение кратковременной памяти (главный элемент для долгосрочной успеваемости в учёбе) и притока крови к мозгу (мозговая циркуляция – показатель здоровья мозга) у детей, которые состоят в группе риска недоедания.