(<https://www.psychologies.co.uk/how-overcome-your-fears-business>)

Автор бестселлеров и предприниматель Шаа Васмунд, которая является членом ордена Британской империи, расскажет нам как преодолеть препятствия, которые могут встать на пути к созданию собственного бизнеса.

**Как преодолеть свои страхи**

Начало чего-либо нового может быть пугающе, ведь мы никогда не знаем, что из этого выйдет и сможет ли наша задумка воплотиться в реальность. Тоже самое случается, когда ты начинаешь новый бизнес: будут ли у меня клиенты, буду ли я зарабатывать достаточно денег, как я смогу всё совмещать?

Эти опасения уместны, но новички в создании бизнеса зачастую теряют веру только из-за того, что они преувеличивают эти страхи. Я знаю это по себе. Сначала, я переживала из-за каждой мелочи, которая могла пойти не по плану и вскоре, неизбежно, так и происходило, но не до такой степени как я предполагала.

**Не бойся совершать ошибки**

Слишком просто опустить руки на первой преграде, но если воспринимать данные вызовы не как неудачи, а как бизнес уроки, то с ними намного легче справиться. Будешь ли ты совершать ошибки? Конечно. Будешь ли ты терять клиентов? Скорее всего. Продашь ли ты столько, насколько надеешься? Наверное, нет, по крайней мере не за первый год. Получится ли у тебя? Однозначно. Я совершила много ошибок за эти годы, но из каждой я извлекла урок. Однажды, один очень мудрый человек сказал мне: «Не лучше ли усвоить этот урок сейчас и потерять 1000 фунтов, вместо того, чтобы усвоить его потом и потерять 10 000?». Если вы решаете начать бизнес, заранее ожидая, что не всегда будете принимать правильные решения, то будет намного проще справиться с проблемами. Зачастую то, что вы понимаете под словом «опрометчивое» решение просто ведёт вас по другому пути и этот путь может быть лучше ваших ожиданий.

  Самая важная вещь, которую вы можете сделать, когда начинаете бизнес- это убедиться в том, что у вас есть поддержка. Не беспокойтесь, если вы начинаете думать: «Моя семья и многие мои друзья не понимают, что я делаю». Это нормально. Хорошая новость заключается в то, что есть много интернет ресурсов, которые могут вам помочь. Я создала бесплатную группу в Фэйсбуке, которая называется «The Freedom Collective», для того, чтобы поддерживать предпринимателей на их пути. В этой группе уже более 5000 тысяч человек, которые помогают друг другу, делятся опытом и успехом. Если хотите поговорить с человеком один на один, то вы можете перейти на сайт meetup.com и договориться о деловой встрече недалеко от дома. Также, посетите кофейни и библиотеки, для того, чтобы найти информацию о малом бизнесе в вашем районе.

**Вы не одни**

В тот момент, когда вы поймёте, что вы не одиноки, всё станет проще. Всегда найдётся человек, который занимался этим до вас, и который подскажет как выйти из той или иной ситуации. По началу может быть страшно, но через это проходят все. Не сдавайтесь, пока не достигните намеченной цели. Главный секрет заключается в том, чтобы принимать решения в свою пользу. Займитесь исследованием рынка; начните с малого; сократите расходы, работая дома. Присоединитесь к группам и обратитесь за помощью. Вдохновитесь победами, о которых рассказывают другие предприниматели- если это получилось у них, то получится и у вас. Не позволяйте страху преградить путь к вашим мечтам. Превратите ваши страхи в позитивную энергию, которая будет двигать вас и ваш бизнес вперёд.