При мерцательной аритмии, или фибрилляции предсердий, очень важно вернуть нормальный синусовый ритм работы сердца, иначе у больного может произойти инсульт или развиться сердечная недостаточность.



*Ритм синусовый и фибрилляция предсердий*

Восстановление синусового ритма называется **кардиоверсией** – она бывает электрической и медикаментозной. Не всегда этот метод эффективен, кроме того, встречается и пароксизмальная форма мерцательной аритмии, когда приступы повторяются с разной частотой.

Если врачам не удается восстановить синусовый ритм, и фибрилляция становится хронической, они назначают постоянное лечение, которое включает:

* Антиаритмические препараты.
* Средства, урежающие ритм.
* Лекарства для разжижения крови.

**Антиаритмические препараты**

Это лекарства, которые могут устранить аритмию, поэтому их назначают для предотвращения приступов фибрилляции предсердий при ее пароксизмальной форме. У кардиологов есть понятие **«таблетка в кармане»**. Это антиаритмик, который при приеме внутрь восстанавливает синусовый ритм. Считается, что такая терапия менее эффективна, чем кардиоверсия в условиях стационара, но она намного доступнее и создает у пациента чувство безопасности, защищенности.



*"Таблетка в кармане" помогает пациентам справится с приступом аритмии дома*

Также антиаритмики применяют для **уменьшения неприятных симптомов**, связанные с фибрилляцией предсердий – высокой частоты сердечных сокращений, отеков, одышки, болей в сердце.

**ВАЖНО**: Многие лекарства сами обладают проаритмогенной активностью – могут вызывать различные нарушения ритма. Поэтому некоторые врачи относятся к ним с опаской. Назначение антиаритических таблеток – прерогатива кардиологов и аритмологов под тщательным врачебным контролем.

Препараты:

* Амиодарон.
* Пропафенон.
* Флекаинид.
* Соталол.

Амиодарон (Кордарон, Аритмил) – самый назначаемый препарат. Обычно хорошо переносится, однако содержит йод, поэтому может нарушать работу щитовидной железы. Оценка гормонального фона до лечения и в ходе него обязательна.

**Средства, урежающие ритм**

При мерцательной аритмии сердце обычно бьется чаще, чем обычно. Частота может превышать 130 ударов в минуту, это плохо сказывается на состоянии миокарда, вызывает неприятные ощущения у пациента – трепыхание в груди, одышку, утомляемость.

Контроль частоты ритма – **важная часть лечения** при фибрилляции предсердий. Таким больным обычно назначают препараты – бисопролол, небиволол, метопролол.



Также урежают сердечный ритм сердечные гликозиды (дигоксин) и амиодарон. Эти таблетки можно сочетать с бета-блокаторами при необходимости, но **нужно тщательно следить за частотой** сердечных сокращений, так как действие лекарств суммируется.

**Препараты для разжижения крови**

Разжижение крови – самая важная, на мой взгляд, часть лечения. Если антиаритмики и лекарства для урежения ЧСС уменьшают неприятные симптомы, то таблетки, разжижающие кровь (антикоагулянты), предотвращают развитие инсульта при мерцательной аритмии. Это непосредственная **профилактика** инвалидизирующих и смертельных осложнений.

К сожалению, многие пациенты опасаются антикоагулянтов из-за возможности кровотечений, а многие врачи идут у них на поводу, считая угрозу инсульта необоснованной, завышенной. Но риски этого осложнения рассчитывались в специальных исследованиях, и они реальны, поэтому на сегодняшний день без разжижения крови при мерцательной аритмии никак не обойтись.

Препараты:

* Варфарин.
* Ксарелто.
* Прадакса.



*Новый, современный оральный антикоагулянт*

**ВАЖНО**: У этих лекарств есть внушительный список противопоказаний и побочных эффектов, поэтому самостоятельно принимать их категорически запрещено. Вид антикоагулянта, дозировку и способ приема определяет только врач!

Об особенностях каждого антикоагулянта я расскажу подробнее в следующей статье, эти лекарства заслуживают внимания ввиду своей небезопасности, но при этом несомненной пользы.

[**Разжижение крови при мерцательной аритмии – насколько это важно?**](https://zen.yandex.ru/media/id/5e467456558768122b014005/razjijenie-krovi-pri-mercatelnoi-aritmii--naskolko-eto-vajno-5e6507513a40b4062be8f283)

Если Вам понравилось, **ставьте лайк, подписывайтесь**, делитесь с друзьями.

Пожелания и вопросы пишите в **комментариях** – с удовольствием отвечу!

Статьи по теме:

* [**Мерцательная аритмия – явные и скрытые опасности**](https://zen.yandex.ru/media/id/5e467456558768122b014005/mercatelnaia-aritmiia--iavnye-i-skrytye-opasnosti-5e628744a77af5721cd179d8)
* [**Инсульт - существуют ли предвестники болезни?**](https://zen.yandex.ru/media/id/5e467456558768122b014005/insult-suscestvuiut-li-predvestniki-bolezni-5e552d7d386b1c5556483ee2)