Трипликсам – это лекарство для снижения давления. Врачи назначают его для **постоянного**, длительного лечения гипертонической болезни. Тримпликсам появился на фармацевтическом рынке сравнительно недавно, но быстро завоевал популярность – благодаря высокой эффективности и безопасности.



**Состав**

Трипликсам – это фиксированная комбинация трех препаратов от давления. В его состав входят:

1. Периндоприл.
2. Индапамид.
3. Амлодипин.

**Периндоприл** - лекарство из группы ингибиторов АПФ (наиболее изученные лекарства для снижения давления). Ему требуется несколько дней, чтоб накопиться и развернуть свое действие, но в дальнейшем периндоприл эффективно удерживает давление на оптимальном уровне. Наиболее частые побочные эффекты – **сухой кашель.**



**Индапамид** – мочегонный препарат. Действует не так стремительно, как всем известный фуросемид, поэтому бегать в туалет пациенту не придется. Снижает давление плавно, работает с первых дней приема. Побочный эффект – **выводит калий**.



**Амлодипин** – самый известный и изученный препарат из группы ингибиторов кальция (подробнее можно прочитать [**в этой статье**](https://zen.yandex.ru/media/id/5e467456558768122b014005/nifedipin-amlodipin-lerkanidipin-v-lechenii-gipertonii-mnenie-vracha-5e594031227f403871e7bb70)). Отлично зарекомендовал себя даже в монотерапии гипертонической болезни. Главный побочный эффект – **отеки ног,** иногда учащение сердцебиения.



**Почему «три в одном»?**

Вначале гипертонию лечили монопрепаратами. Например, пациенту назначался амлодипин, и затем под контролем давления повышалась дозировка до максимальной. Но это закономерно приводило и **к росту побочных эффектов**. У большинства пациентов, принимающих амлодипин в высокой дозировке 10 мг, отекали ноги, из-за этого приходилось отменять препарат.

Затем была выбрана другая тактика. Пациенту назначали средние дозы различных монопрепаратов, и он принимал их **в разное время суток**. Например, индапамид – 1 таблетка утром и амлодипин – 5 мг вечером. При этом достигался нужный контроль давления и побочные эффекты встречались реже. Но чем больше таблеток приходится принимать гипертонику (а 2 - это уже много), тем **быстрее он бросит лечение**. Кроме того, у пожилых пациентов есть и другие болезни, от которых тоже нужно пить таблетки.



Комбинация **«три в одном»** позволяет:

* Обеспечить адекватный контроль давления в течение суток.
* Повысить приверженность лечению. Одну таблетку соглашается пить большинство пациентов.
* Уменьшить число побочных эффектов.

Отличительной особенностью Трипликсама является то, что его компоненты **нивелируют побочные эффекты друг друга.** Так, индапамид выводит калий, но периндоприл его задерживает, поэтому общий уровень этого микроэлемента не изменяется. Амлодипин вызывает отеки, но идапамид, благодаря своем мочегонному действию, их устраняет, и пациенту не приходится бросать лечение.

**Показания**

Показания для назначения Трипликсама – гипертония. При этом необязательно, чтобы цифры давления зашкаливали (многие думают именно так, узнав о тройном составе лекарства). Препарат содержит низкие дозы компонентов, и он выпускается в 4-х различных дозировках, поэтому подходит для лечения гипертонии как второй, так и третьей степени. Особенно эффективен Трипликсам при **неконтролируемой, резистентной гипертензии.**

Конечно, при небольшом повышении давления – 145-150/85-90 мм рт. ст. можно обойтись одним, некомбинированным препаратом, Трипликсам в такой ситуации **не используют**. Исключение – неэффективность других лекарств.

Тримпликсам показан и в ситуации, когда у человека, кроме гипертонии, имеется стенокардия или ишемическая болезнь сердца, гипертрофия сердечной мышцы (левого желудочка), инфаркты в прошлом. Компоненты лекарства ремоделируют миокард и **улучшают состояние сердца**.



**Противопоказания**

Противопоказания к лечения Трипликсамом такие же, как и для каждого компонента в отдельности. Они включают:

* Тяжелую почечную и печеночную недостаточность.
* Нелеченую, застойную сердечную недостаточность.
* Выраженное снижение уровня калия в крови.
* Стеноз аорты с обструкцией выходящего тракта.
* Беременность и грудное вскармливание.
* Ангионевротический отек в прошлом, который был связан с приемом периндоприла или лекарства из группы ингибиторов АПФ.

Из побочных эффектов может встречаться аллергическая реакция, сухой кашель, снижение давления (при лечении большими дозами), пастозность лодыжек и стоп.

**ВАЖНО**: хотя Трипликсам – препарат эффективный и безопасный, его нельзя назначать себе самостоятельно. Существуют противопоказания, о которых может знать только врач! Предварительно нужно посетить кардиолога или терапевта и пройти минимальное обследование.

Кроме того, нужно помнить, что Трипликсам - комбинированный препарат. Если принимать его без показаний, риск слишком сильного снижения давления будет выше, чем при лечении другими средствами.



О других комбинированных препаратах о давления можно будет почитать в следующих статьях.

Статьи по теме "Гипертония":

1. [**Как помочь себе при подъеме давления? Советы врача**](https://zen.yandex.ru/media/id/5e467456558768122b014005/kak-pomoch-sebe-pri-podeme-davleniia-sovety-vracha-5e4675e1a3e296673fdf499d)
2. [**Фармадипин - первая помощь при гипертоническом кризе. Насколько он безопасен?**](https://zen.yandex.ru/media/id/5e467456558768122b014005/farmadipin-pervaia-pomosc-pri-gipertonicheskom-krize-naskolko-on-bezopasen-5e593d84227f403871e7bb34)
3. [**Каптоприл или Каптопрес - что носить с собой гипертонику**](https://zen.yandex.ru/media/id/5e467456558768122b014005/kaptopril-ili-kaptopres-chto-nosit-s-soboi-gipertoniku-5e5439eb6754405ed3b90490)
4. [**Анаприлин - первая помощь при повышении давления**](https://zen.yandex.ru/media/id/5e467456558768122b014005/anaprilin-skoraia-pomosc-pri-povyshenii-davleniia-5e565ed276b15c673ff5481b)