Когда только объявили карантин в школах, многие родители обрадовались. Ну, дети само собой запрыгали от счастья.



*Урра! Карантин!*

Но когда закрыли сады - стало не до веселья. Плюс ужесточили **общие карантинные меры.**

Отовсюду взывают к сознательности граждан и настойчиво уговаривают не выходить лишний раз на улицу, не выпускать детей и вообще закрыться в квартире на 24 часа.

**Но как же быть с детьми и собаками???**



*Куда их деть в карантин?*

Дети - это святое, самое дорогое, что есть у родителей. Бесспорно. Но не сутками напролет в закрытом помещении. Повезло тем, у кого ребенок один, а комнат три. **А если наоборот?**

Хоть я и пишу в шутливом тоне, но на практике это не смешно. Вариться 24 часа в собственном соку, бесконечно развлекать детей, отвечать на миллион вопросов и контролировать дистанционные уроки - это сложно. Для родительской психики.



*Верните школы и сады!*

Далее - детям **нужно выплескивать энергию,** это важно для физического развития.



*Спокойный ребенок = здоровый ребенок*

**Можно ли гулять?**

Лично мое (**подчеркиваю - мое**) мнение: гулять **можно и нужно**! Но вместе с детьми и с соблюдением общеизвестных правил:

* Не хватайтесь за перила.
* Не трогайте ручки чужих дверей.
* Не приближайтесь к людям (безопасная дистанция 2 метра).
* Не пользуйтесь общественным транспортом.

По возвращению домой руки все **моют долго и нудно с мылом**, сразу переодеваются в другую одежду. Что делать с прогулочной - на Ваше усмотрение. Штаны я бросаю в стирку, куртки, шапки - нет.

На прогулке с собой нужно иметь **правильный антисептик** - в котором не менее 60% спирта.



*Можно и так*

**Нужны ли на прогулке маски**, если в семье никто не болеет и не контактирует с другими людьми? С точки зрения пути передачи вируса - нет. Но! лично я надеваю, пока не перемещусь до удаленного места - чтоб не нервировать других людей и избежать неожиданного чихания в лицо - например, от соседа в подъезде.

Можно ли отпускать детей **гулять самих**? Мое мнение - **категорически нет**. Хотя они у нас взрослые и умные, но, поверьте, большинство, выйдя за двери, сразу забудет обо всех правилах. Они будут жать друг другу руки, кашлять в лицо, **обниматься и целоваться** при встрече. Подростки!..



*Детские руки*

Проверено на собственном сыне, который теперь гуляет только с нами.

Находясь постоянно дома, дети начнут сходить с ума от бурлящей энергии. Они станут агрессивными и раздражительными, могут **обостриться хронические болезни**.

Карантин обязательно нужно соблюдать, но **здравый смысл** никто не отменял.

**ВАЖНО**: Гулять с детьми при соблюдении этих правил можно лишь до тех пор, пока это официально **НЕ ЗАПРЕЩЕНО**. В противном случае придется сидеть дома без вариантов, иначе родителям грозит немаленький штраф или более суровые меры. И да, это оправдано **в условиях пандемии.**



*Патруль*

**Собаки**

Почему я вообще пишу о собаках? Потому что встречаю на форумах посты о том, что люди **боятся выходить** с собаками, приучают их пИсать на пеленку, не гуляют.

Как по мне, это тоже перебор. Собакам прогулки необходимы, не говоря уже о том, что многие породы просто не могут делать свои дела на пеленку.



*Лучше так, чем никак ))*

Как гулять - читайте выше. И **не пользуйтесь лифтами**, это великолепный рассадник ~~заразы~~ самых разных вирусов.

Да, еще: собаки и кошки не переносят нынешний коронавирус - по крайней мере, **не зарегистрировано** ни единого случая передачи болезни от животного человеку.

Если понравилась статья - **ставьте лайки, подписывайтесь на канал**, делитесь с друзьями.

Вопросы задавайте **в комментариях** - с удовольствием отвечу!