Пневмония, или воспаление легких – это заболевание, которое может развиться в любом возрасте. Патология требует своевременного и адекватного лечения, так как риск осложнений высок.

**Чем и как лечить воспаление легких**?

В основе пневмонии лежит воспаление легочной ткани и бронхов. Следствием этого является повышенная температура, резкое ухудшение общего состояния. Для обезвреживания бактерий и выведения их из организма начинает секретироваться большое количество мокроты, что приводит к сильному кашлю.

При затянувшейся пневмонии у больного развивается одышка, появляются боли в грудной клетке, нарастает дыхательная недостаточность. В мокроте могут обнаруживаться прожилки крови, иногда она приобретает характерный «ржавый» вид.

Лечение воспаления легких, в первую очередь, направлено на уничтожение возбудителей. Второй задачей врача является облегчение и усиление выведения мокроты из организма. Для этого используются различные средства, включая и рецепты народной медицины.

Терапия **в домашних условиях**

Раньше при установлении диагноза пневмонии врачи сразу рекомендовали пациенту госпитализацию. Болезнь лечили инъекциями, которые не всегда можно выполнять в домашних условиях. До появления эффективных антибиотиков широкого спектра действия выздоровление нередко затягивалось и пациенту требовалось круглосуточное наблюдение врача или медсестры. В настоящее время необходимость в стационарном лечении возникает редко. Госпитализации требуют лишь следующие группы пациентов:

* Маленькие дети, особенно первого года жизни.
* Беременные женщины (у них высок риск осложнений из-за сниженного иммунитета).
* Пожилые люди (старше 80 лет).
* Лица с тяжелыми сопутствующими заболеваниями (декомпенсированный сахарный диабет, выраженная сердечная, почечная или печеночная недостаточность).
* Онкологические больные, проходящие или недавно завершившие курс полихимиотерапии.
* Пациенты с первичными или вторичными иммунодефицитами.

Также госпитализация в стационар нужна, если у больного выражены симптомы интоксикации, дыхательной и сердечно-сосудистой недостаточности:

* Лихорадка выше 39,5–40 градусов, не поддающаяся терапии жаропонижающими препаратами.
* Низкое (90/60 и менее) или чрезмерное высокое артериальное давление.
* Тахикардия (пульс более 100 в минуту) или брадикардия (менее 60, сопровождающаяся слабостью, головокружением, предобморочным состоянием или потерей сознания).
* Учащенное дыхание (более 20 в минуту) в сочетании с другими симптомами.
* Выраженная головная боль, тошнота, рвота, светобоязнь.

Пневмонию легкой или среднетяжелой формы у молодых людей, лиц среднего возраста без тяжелых сопутствующих болезней можно лечить дома, под контролем участкового терапевта.

**Лечат ли** медикаментами?

Медикаменты – это основа лечения при воспалении легких. Пневмония в подавляющем большинстве случаев бактериального происхождения. Вирусное воспаление легких встречается очень редко. Это значит, что антибиотики являются обязательным компонентом лечения.

При пневмонии врачи не дожидаются результатов бакпосева мокроты и определения чувствительности препаратов к возбудителю (антибиотикограммы). При установлении диагноза сразу назначаются лекарства широкого спектра действия, так как промедление с началом терапии приводит к быстрому развитию осложнений и ухудшению общего состояния пациента.

Антибиотиками первого ряда при воспалении легких являются следующие препараты:

* Пенициллины (Амоксиклав, Флемоксин, Оспамокс, Аугментин).
* Макролиды (Азитромицин, Сумамед, Фромилид).

Лечение можно начинать с любого препарата из этих групп, при среднетяжелой форме рекомендована комбинация антибиотиков.

Как лечить пневмонию при устойчивости к лекарствам первого ряда? Эффективной альтернативой является назначение фторхинолонов. Наиболее часто это препараты на основе левофлоксацина (Левофлокс, Флоксиум).

Также врачи применяют отхаркивающие средства, муколитики:

* Амброксол.
* Лазолван.
* АЦЦ.

При сопутствующем бронхообструктивном синдроме (спазме дыхательных путей) показаны ингаляции с сальбутамолом (Вентолином).

Если пневмония протекает с высокой температурой, нужны жаропонижающие средства. Детям назначают только ибупрофен (Нурофен) и парацетамол (Рапидол, Эффералган), взрослым разрешен Аспирин, Анальгин, Диклоберл, Нимесил.

Применение **народных средств**

Народные средства широко применяются при лечении пневмонии в домашних условиях. Но следует знать, что все они являются лишь дополнением к медикаментозной терапии. Ни одно средство народной медицины не обладает таким значимым антибактериальным действием, чтобы им можно было лечить воспаление легких.

Чаще всего врачи используют их антисептический, жаропонижающий и отхаркивающий эффект. При пневмонии полезны различные травяные чаи:

* Ромашковый.
* Липовый.
* Грудной сбор.

Употребление большого количества жидкости усиливает обмен веществ, быстро выводит токсины из организма. Ромашка и липа оказывают местное обеззараживающее действие в ротоглотке, грудной сбор облегчает отхождение мокроты.

Также полезен чай с добавлением малины – замороженной или в виде варенья. Эти ягоды обладают потогонным свойством, за счет чего быстро снижается температура тела при лихорадке. Кроме чая, врачи рекомендуют пить побольше компотов, морсов на основе различных фруктов и ягод – яблок, слив, смородины, клубники, малины.

**Самый популярный рецепт**

Наиболее популярны при воспалении легких рецепты на основе молоко. Его нужно пить теплым, можно добавлять мед, масло, щелочную воду или соду. Молоко смягчает и обволакивает воспаленную слизистую оболочку ротоглотки, облегчает выведение мокроты, уменьшает кашель. Кроме того, данный напиток достаточно питателен и поддерживает силы больного при отсутствии аппетита.

Самый популярный рецепт включает следующие компоненты:

* Стакан теплого (не горячего) молока.
* Чайную ложку меда, если нет аллергии.
* Одну четверть чайной ложки масло какао, оно продается в любой аптеке.
* Соду на кончике ножа.

Напиток нужно хорошо размешать до полного растворения компонентов и принимать в теплом виде, после еды три-четыре раза в день. Перед сном в молоко врачи рекомендуют добавить десертную ложку коньяка, если пациент переносит алкоголь.

Подобный рецепт, но без добавления спиртного, широко применяется и в педиатрической практике. Но следует помнить, что у детей аллергические реакции встречаются гораздо чаще, и не злоупотреблять медом и маслом какао.

Другие **способы** **дома**

Применение других способов – горчичников и банок – также популярно в народной медицине, однако эти методы обладают лишь отвлекающим и согревающим действием, никакого лечебного эффекта они не производят и противопоказаны при гипертермии. Нередко после процедуры больные обращаются к врачу с ожогами на груди и спине. В детском возрасте данные способы лечения категорически противопоказаны.

С осторожностью следует относиться к различным ингаляциям – пару горячего картофеля, эфирным маслам. Они не только вызывают ожог верхних дыхательных путей, но и могут спровоцировать спазм бронхов, который проявляется свистящим дыханием, удушьем.

В интернете можно встретить упоминание о применении животного жира при пневмонии, чаще всегда барсучьего. Им рекомендуют растирать грудь, делать компрессы и даже употреблять внутрь. Но нужно помнить, что прием большого количества жира очень часто приводит к развитию панкреатита или холецистита, расстройствам пищеварения. Кроме того, если барсучий жир приобретен не в аптеке, употребление его чревато заражением гельминтами (глистами).

Растирание скипидаром, полоскание горла керосином врачи относят к крайне опасным процедурам и настоятельно не рекомендуют использовать эти вещества в лечении воспаления легких.

Чтобы вылечить пневмонию без последствий, нужно обязательно применять антибиотики. Их можно сочетать со средствами народной медицины. Но все методы должны быть обязательно согласованы с лечащим врачом.