Что делать, если «ужалила» медуза? 3 проверенных способа снять боль

Если вы решили провести отпуск на море, то наверняка задаете себе вопрос: как избежать неприятных встреч с морскими обитателями. Проблема в том, что во всех водоемах, даже очень соленых, есть много различных водоплавающих. И от знакомства с некоторыми из них остаются печальные воспоминания.

К тому же на сайтах для путешественников пишут, что каждый сезон примерно 2 млн. человек получаю ожоги от медуз. Часто с серьезными последствиями.

И тем не менее популярным местом отдыха туристов по-прежнему остается  побережье Черного и Средиземного морей. Поэтому, важно знать: какие медузы здесь обитают, как распознать опасных и что делать, если вас «ужалили».

Термин - «ужалили» передает ощущение пострадавшего, на самом деле медузы никого не жалят. На их щупальцах - стрекательные клетки, в которых содержится  специфический токсин. Если он попадает на кожу или слизистую оболочку человека, то появятся ожоги, похожие на крапивные.

**В чем особенности Черноморских медуз?**

В Черном море, как и в Азовском, водятся два вида этих особей:

Во первых, ушастая медуза аурелия (Aureliya Aurita). Небольшое, полупрозрачное животное с куполом розового или голубого оттенка. Под куполом - свисающие выросты в виде ленточек. Существа эти медлительны, малотоксичны. Часто встречаются вблизи пляжей. Одиночные особи безвредны, но когда их большое скопление, то плавать вблизи опасно, особенно без маски. Можно обжечь глаза.

Второй вид черноморских медуз - корнерот (Rhizontoma pulmo). Они крупнее, диаметр купола достигает 70 см. фиолетового или синего цвета. Щупальца мясистые, похожие на корни деревьев, с большой концентрацией яда. Ожоги от них могут быть серьезные, но не смертельные. Пораженное место причиняет боль в течении 12 - 24 часов.

Среди морских обитателей встречаются гребневики, которые привлекают внимание тем, что светятся в темноте. Это совсем другие существа, похожи не медуз, но безвредные для человека. У них нет щупалец.

**Почему ядовитых медуз много в Средиземном море?**

Количество и многообразие популяций медуз в Средиземноморье постоянно растет. Особенно ядовитых. Основные причины: благоприятный климат и снижение численности черных черепах, которые питались этими особями. Стало обычным явлением, когда пляжи Испании, Франции, Италии и Греции закрывают из-за нашествия желеобразных существ. Неслучайно Приморские страны создали на Мальте институт по изучению этих животных и размещают на территории курортов стенды с фотографиями самых опасных.

Среди них:

* Pelagia Noctiluca, которую называют «лиловое жало» за яркий цвет и за то, что от «укуса» появляется очень болезненный рубец;
* Chrysaora, прозванная «морской капустой», за многослойность отростков;
* Cyanea capillata, «волосатая медуза» с большим количеством длинных тонких щупалец;
* Phyasalia Phuasalis, «Португальский кораблик», форма пузыря которого напоминает парус кораблика. Жидкость из такого пузыря смертельно опасна, особенно для детей и пожилых людей.

**Что полезно помнить для благополучного отдыха?**

Все медузы любят прогретую воду, поэтому большое количество желеобразных скапливается  в середине августе. Как правило, на отмели, где температура воды выше. Часто нашествие медуз бывает после шторма, когда сильный ветер пригоняет к берегу живность. Иногда волны выбрасывают на берег некоторые особи, при этом яд в обрывках щупалец сохраняет токсичность до полного высыхания.

Самый верный способ избежать контакта с медузами:

* не прикасаться к ним;
* не плавать там, где их много, даже в защитных костюмах и масках;
* не заходить в море сразу после шторма;
* внимательно смотреть на прибрежный песок, чтобы не наступить на обрывки щупалец.

**Как уменьшить воздействие токсинов?**

Когда, вопреки осторожности, медуза «ужалила», есть 3 способа, чтобы снять воспаление и боль:

1. Промойте солевой водой поврежденное место и наложить повязку, пропитанную уксусом (разбавленным), нашатырным спиртом или спиртосодержащим напитком. Можно выжать сок лимона или лайма. Промывать пресной водой нельзя, усилится жжение.
2. Если на коже приклеились обрывки щупальца, сначала приложите кашу из песка и морской воды, затем осторожно все удалите. После чего накладывайте спиртовую или кислую повязку.
3. Чтобы не было аллергической реакции примите антигистаминный препарат (например: Супрастинекс, Дезал, Аллегра и т.д.).

На воздействие токсинов организм каждого человека реагирует по-разному. Если поднимается температура, возникает головокружение, тошнота или озноб, нужно срочно обратиться к врачу. Но чаще всего это не требуется.

Теперь, когда вы знаете, как справляться с обжигающими обитателями моря, смело отправляйтесь к лазурным берегам за новыми впечатлениями и приятным отдыхом.