# Если начинает болеть голова во время кашля — насколько это опасно, как диагностировать и лечить

Возникновение головной боли при кашле почти всегда является тревожным признаком. Игнорировать его нельзя.

## Причины

Неприятные ощущения могут локализоваться в височной или затылочной части головы.

Чаще всего они возникают из-за:

* аллергической реакции на воздействие раздражителей;
* вегетососудистой дистонии;
* вредных привычек;
* гайморита;
* гипертонии;
* гипоксии;
* заболеваний мозжечка;
* заложенности носа;
* невралгии;
* опухоли мозга;
* остеохондроза и др.

## Симптомы

При сухом кашле боль обычно ощущается в височной, затылочной или лобной части головы.

Она бывает постоянной или проходящей, по интенсивности характеризуется как ноющая или сильная.

Обычно при кашле или чихании неприятные ощущения уменьшаются, так как из организма удаляется провоцирующий агент.

Необходимо срочно обратиться к врачу, если боль продолжается много часов подряд. Особо опасно, если при этом у пациента кружится голова, поднимается температура, шумит в ушах. Некоторые люди даже теряют сознание.

Иногда у человека развивается мигрень, когда болевые симптомы отмечаются только с одной стороны. Такие боли нередко принимают хронический характер, беспокоя пациента новыми приступами на протяжении многих лет.

## Диагностика

Нужно точно установить причину недомогания, для чего следует обратиться к терапевту.

Он соберет анамнез и проанализирует симптомы. Затем назначит обследование:

1. Ангиографию головы.
2. Лабораторные исследования.
3. Магнитно-резонансную томографию.
4. Рентгенографию.
5. Ультразвуковое сканирование и т. д.

Результаты позволят поставить диагноз и назначить лечение. Оно может быть направлено как на борьбу с кашлем, так и с выявленной болезнью.

## Лечение

После обследования врач порекомендует ряд фармакологических средств.

Для уменьшения раздражения в дыхательных путях и смягчения горла рекомендуется использовать специальные леденцы.

Для снятия боли применяют нестероидные противовоспалительные медикаменты (Ибупрофен или Цитрамон).

В некоторых случаях нужны спазмолитические препараты, наиболее эффективным из которых является Но-шпа. Если мигрень вызвана спазмами шейной мускулатуры, то лучшим средством в данном случае станет Тубокурарин.

При гайморите или ОРЗ врач чаще всего назначает антибактериальные или противовирусные лекарства.

Никакое самолечение недопустимо. Любой препарат можно применять только по рекомендации специалиста. Необходимо бороться как с причиной возникновения головной боли, так и с кашлем, ее провоцирующим.

## Народная медицина

Одновременно с основной терапией разрешается использовать и домашние рецепты. Они являются отличным дополнением медикаментозного лечения. Но заменять ими назначенные врачом фармакологические средства нельзя.

Полезно употребление чая с мятой, ромашкой или тимьяном.

При боли, возникающей во время кашлевых приступов, нужно прикладывать к голове капустный лист или примочки, смоченные его соком, яблочным уксусом и эфирными маслами. Хорошо снимает спазмы сок калины. Но за сутки не следует выпивать его больше 150 мл.

Во время приступа желательно протирать виски маслом мяты или ментолом.

Необходимо помнить, что народные средства действуют только на симптомы. Вылечить основную патологию они не могут. Поэтому перед тем, как их использовать, нужно пройти полное обследование.

## Профилактика

Для того чтобы предотвратить возникновение боли при кашле, следует принимать профилактические меры.

К ним относятся:

* длительные пешие прогулки на свежем воздухе;
* занятия физкультурой;
* контрастные водные процедуры;
* отказ от курения и употребления алкоголя;
* полноценный сон;
* регулярное прохождение диспансеризации;
* укрепление иммунитета и пр.

Обращаться к терапевту необходимо при первых же признаках недомогания. На ранних стадиях большинство заболеваний достаточно легко вылечить. При игнорировании неприятных симптомов болезнь может перейти в хроническую форму. Тогда избавиться от нее будет намного сложнее.