В это нелегкое время, когда все заведения закрыты и люди сидят в самоизоляции, мы стараемся поддерживать наших спортсменов, в том числе и юных. Наша команда базируется в детском образовательном учреждении, поэтому мы активно задействуем и наше подрастающее поколение. Во время каникул для детей организуются выездные мероприятия, а воспитанники всегда занимают призовые места в различного рода турнирах.

Наша команда участвует во всевозможных соревнованиях и мероприятиях, и вместе проводит культурные и семейные выезды. И хотя сейчас временно все это остановлено, мы не теряем оптимизм и нашли выход из сложившейся ситуации, чтобы наши спортсмены не грустили и не теряли форму, находясь дома.

При помощи программы Zoom, мы проводим удалённые конференции, мастер-классы профессионального уровня, онлайн встречи и тренировки по общефизической подготовке, а также, тренировки на основные группы мышц, выходим в эфиры на нашей социальной страничке в Инстаграм. Мы проводим регулярные открытые онлайн занятия по йоге и ОФП, чтобы всегда оставаться готовыми к возобновлению тренировок в бассейне. Что немаловажно, вести нам эти тренировки помогают ведущие спортсмены и квалифицированные тренеры. Наш тренерский состав в обычное время с успехом работает со спортсменами разного уровня и добивается наилучшего результата для них. Сейчас же тренеры не менее заинтересованы в успехах своих подопечных и всячески помогают поддержать командный дух.

Наша команда была образована в 2011 году на базе секции по водному поло и с тех пор дружно участвует в разнообразных любительских соревнованиях. У нас есть свой логотип, своя атрибутика, форма, однако, путь к этому всему был нелегким. У нас занимаются спортсмены как с большим опытом, так и начинающие, но не менее талантливые спортсмены.

СПАРТА обозначает мужество, решимость, стойкость и несгибаемость воли, поэтому в это непростое время мы остаемся сплоченной командой и поддерживаем всех, кто вместе с нами не теряет оптимизма.

Мы приглашаем всех желающих и специально для них проводим индивидуальные и групповые занятия, и различные оздоровительные процедуры. После окончания карантинных мер мы будем работать в штатном режиме, а эта ситуация еще больше укрепила и сплотила нашу команду.

Присоединяйтесь к нам! Наши занятия будут интересны спортсменам с любым уровнем подготовки.