**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОСТ**

**Чем заменить сахар**

💥Сегодня хочу поделится с вами очень полезной информацией о сахарозаменителях

Всем известно о том, сколько вреда нашему организму приносит сахар, но не все знают чем его можно заменить. Поэтому очень хочу рассказать вам то, что поможет улучшить ваше здоровье, но при этом не отказываться от любимых десертов. 🍰

ТОП - 5 сахарозаменителей:

* **Мед**. Натуральное происхождение и научно доказанные полезные свойства меда большой плюс для тех, кто заботится о своем здоровье. По содержанию глюкозы мед превосходит сахар, а это значит, что для получения аналогичной сладости его потребуется меньше. Но мед довольно калориен, поэтому следует рассчитывать его количество.

* **Стевия** - это травянистое растение, листья которого используют для получения сахзама. После переработки стевия имеет белый цвет и характерный привкус, который в десертах нужно скрывать ингредиентами я ярко выраженным вкусом.  Преимуществами стевии является то, что она не содержит калорий, безопасна для диабетиков, способствует выводу холестерина из организма, улучшает работу всего ЖКТ.😍

* **Сироп топинамбура**. Продукт содержит большое количество углеводов, витаминов группы В, минералов, аминокислот и клетчатки. Сироп топинамбура очень калорийный, поэтому в качестве диетической замены сахару рассматриваться не может. Он выдерживает высокие температуры, а потому может с легкостью заменить обычный сахар в кондитерских изделиях, не нарушив внешний вид и вкусовые свойства.😊

* **Сироп агавы** - очень калорийный, поэтому в качестве диетической замены сахару рассматриваться не может и слаще сахара примерно в 1,5 раза. Достаточно популярный в кулинарии и кондитерке, гарантированно хорошо показывает себя в приготовлении шоколада, бисквитов, кексов и капкейков🧁, маффинов, тартов и муссов.

* **Финики**. Они имеют низкий гликемический индекс и при этом довольно вязкую консистенцию.

Как видите, есть разные сахарозаменители и каждый сможет подобрать что-то для себя. Главное не бояться пробовать новое и экспериментировать, ведь от этого зависит ваше здоровье.💪

А вы уже пробовали чем-то заменять сахар?

 **КАРТИНА БУДУЩЕГО**

**А вы уже готовы к лету?🌞**

Не за горами уже летний сезон, теплые деньки, море, солнце и пляж.🏝

И как же круто когда и в купальнике👙 вы можете чувствовать себя на все 100, не переживая за свою фигуру.

Представьте, вы идете по пляжу в легком, развевающемся платье, на голове шляпа, а на лице улыбка😊. Вы уверенная в себя, стройная, красивая и от вас так и веет женственностью и легкостью. Заходите в море🌊 так же красиво и грациозно и только то и делаете, что ловите на себе взгляды👀 мужчин. Круто же, правда?🔥

Накупавшись, вы садитесь на берегу моря и делаете сногсшибательные фото  для инстаграма, чувствуя себя раскрепощенно. Вы - богиня💃 и здесь нету вам равных - это все, что крутится в вашей голове. После этого ложитесь на шезлонг, поправляя очки, и наслаждаетесь теплом и солнышком. Вам не нужно выбирать “правильную” позу, чтобы выглядеть выигрышно и скрывать какие-то лишние складочки на боках, ведь вам нравится ваше тело и вы просто наслаждаетесь жизнью. Одним словом, КАЙФ.❤️

И все-таки, как важно любить себя и свою фигуру, ведь окружающие чувствуют это. Не зря же говорят “полюбите себя и вас полюбят другие”. И все это может стать реальностью благодаря правильным десертам🍰, которые будут улучшать ваше самочувствие и настроение, но не портить фигуру.

А вы уверенны в себе?

 **ИНФОРМАЦИОННЫЙ С АКТУАЛИЗАЦИЕЙ**

**Кокосовая мука🥥**

Давно уже хотели заменить пшеничную муку на полезную, но не знали какую выбрать?

💥Сегодня как раз поговорим о кокосовой муке, которая уже долгое время пользуется популярностью среди поклонников правильного питания.

Кокосовая мука - это смолотая в порошок сушеная мякоть кокоса🥥, которая остается после отжима кокосового масла. Она является отличным источником клетчатки, способствует здоровому пищеварению и отличному усвоению витаминов и минералов.

Пищевые волокна и сложные углеводы регулируют уровень сахара в крови и обеспечивают продукту низкий гликемический индекс, что очень важно для диабетиков и всех, кто заботится о своем здоровье.

Кокосовая мука отлично подходит для безглютеновой диеты и людей с целиакией, ведь она не имеет никакого отношения к зерновым культурам и глютену.

Также кокосовая мука содержит хорошую порцию растительных жиров, необходимых для красоты нашей кожи, волос и ногтей🌷, поддержания здорового гормонального фона.

🔻Важно для кондитеров: с этой мукой нужно научиться работать - она делает тесто очень рассыпчатым, поэтому хорошо подходит именно для песочного теста, где ее особенные свойства как раз кстати. Также кокосовая мука требует большего количества жидкости и, учитывая это, не стоит целиком заменять обычную муку на кокосовую.

Также на первый взгляд кажется, что кокосовая мука дороговата, но☝️ нужно учитывать то, что ее нужно всегда совсем немного, то есть одной упаковки хватит надолго.

Подводя итоги, можно сказать, что кокосовая мука достаточно хорошая и полезная альтернатива, но все же не стоит забывать о ее особенностях и секретах применения.

Я приготовила для вас еще много много полезных постов. Интересно вам читать такое?😊

                                            **ПРОДАЮЩИЙ ПОСТ (AIDA)**

Надоело толстеть от запаха любимого десерта?

Наверное, у вас тоже есть подруги, которые могут съесть килограмм торта на ночь и при этом остаются в отличной форме, а вы раз в неделю балуете себя маленьким кусочком и все равно видите “+” на весах. Знакомо, правда?😔

И как же повезло тем, кто совсем равнодушен к сладкому и может легко от него отказаться. Другое дело когда ты не можешь без него жить ни дня и постоянно ищешь в своем холодильнике какой-то вкусный десерт.

Так что же делать в таком случае? Выход все же есть. Предлагаем тебе придти на наш курс “Вкусные низкокалорийные десерты”, который точно изменит твою жизнь к лучшему!

Всего за 2 месяца под руководством профессионалов ты научишься готовить полезные и вкусные ПП-десерты🍰, которые можно кушать без вреда для здоровья и без угрызения совести. Ты больше не будешь считать калории в каждом кусочке торта, а просто наслаждаться волшебным вкусом любимых десертов.

Формат обучения - свободный график: видео уроки, которые вы можете просматривать в любое удобное для вас время. Уроки открываются поэтапно: от простых к более сложным, чтобы у вас все точно получилось.💪

Уже через неделю - 25 августа - стартует новый поток.

Благодаря нашему курсу вы обретете знания, которые помогут вам улучшить свою фигуру и полюбить себя.❤️ Вам не нужно будет мучить себя изнурительными диетами и ограничивать в еде, вы сможете просто наслаждаться жизнью.

Принять участие в курсе можно всего за 12 000 руб.

Регистрируйтесь на наш курс “Вкусные низкокалорийные десерты” по ссылке в шапке профиля , чтобы улучшить свое тело, не отказываясь от любимых сладостей и полюбить себя.

 **ПРОДАЮЩИЙ ПОСТ ПО ПРОДВИНУТОЙ СТРУКТУРЕ**

Толстею ОТ ЗАПАХА любимого десерта🍰

Ни для кого не секрет, что все девушки любят хорошо выглядеть, кайфовать от своего внешнего вида и ловить на себе заинтересованные взгляды мужчин. Но ведь не у всех все так прекрасно и радужно…

🔸 Вас мучает зависть при виде стройных и красивых девушек?

🔸 Не нравится ваше отражение в зеркале?

🔸 Надоело держать себя в строгих рамках и постоянно считать калории?

Увы, но это проблема беспокоит многих женщин в наше время. Все стремятся к идеальным формам🔥, сидят на жестких диетах, которые очень часто несут больше вреда, чем пользы для здоровья.

Я и сама столкнулась с этим 3 года назад, когда из-за неправильного питания превратилась из молодой симпатичной девушки в пышную и не привлекательную женщину. К счастью, тогда я смогла найти выход из ситуации. Изучив всю информацию о правильных и полезных десертах, освоила совершенно новую для себя профессию и готова поделиться с вами всем тем, что я знаю и умею.

Я создала онлайн-школу ПП-десертов и помогаю женщинам научится готовить десерты🍰, которые можно кушать без вреда для фигуры и здоровья.

Благодаря этому я научилась слушать свое тело, кушать все, что захочу и при этом оставаться довольной своей фигурой на все 100%.

Приглашаем вас принять участие в курсе “Вкусные низкокалорийные десерты”.

Новый поток стартует уже 25 августа.

Курс длится приблизительно 2 месяца и проходит на специальной интернет-платформе. Формат обучение - свободный график: видео-уроки, которые вы можете просматривать в любое удобное для вас время.😊

👉Что вы получите на курсе?

➜ правила замены вредных продуктов на полезные

➜ все необходимые знания и навыки для приготовления десертов

➜ 12 рецептов для приготовления безумно вкусных ПП-десертов

➜ 2 месяца общения с профессионалами и полезные советы от них

👉Для кого этот курс:

🔹 для женщин, которые устали бороться с лишними килограммами из-за своей любви к сладкому

🔹 для девушек и женщин, которые правильно питаются и занимаются спортом

🔹 для опытных кондитеров, которые хотят открыть новое направление в бизнесе и увеличить свою прибыль

🔹 для людей, которые хотят уйти из офис, открыть собственное дело и работать на себя

🔹 для мамочек в декрете, которые хотят иметь личный источник дохода и быть финансово независимыми.

Благодаря курсу вы:

➤ научитесь готовить ПП-десерты🧁, которые не будут вредить вашей фигуре

➤ обретете спокойствие и внутреннюю гармонию, ведь вам не нужно будет себя в чем-то ограничивать

➤ полюбите свое отражение в зеркале и себя

➤ получите полезные знания и усовершенствуете свои навыки приготовления десертов

➤ обретете новые знакомства и найдете единомышленников.

👉Чтобы каждый из вас имел возможность принять участие в курсе, мы подготовили разные тарифы:

🔸”БАЗОВЫЙ” - 14 онлайн-уроков + помощь куратора и проверка домашних заданий + закрытый чат учеников для обмена опытом - 10 900 руб.

🔸 “ОПТИМАЛЬНЫЙ” - вся программа “базового” тарифа + 8 онлайн-встреч лично с Ташей + сертификат государственного образца по окончании курса - 15 900 руб.

🔸 “ВСЕ ВКЛЮЧЕНО” - полная программа “оптимального” тарифа + VIP модуль: “Как зарабатывать, делая полезные торты на заказ” + урок “Юридические аспекты” + специальный бонус от школы - курс “Романтическая коллекция” - 25 900 руб.

👉 В подарок вы получите мастер-класс врача нутрициолога, который расскажет все о правильном питании и о том, как питаться так, чтобы ваше тело говорило вам “спасибо”.

Мы гарантируем, что уже после первых 5 уроков вы сможете приготовить невероятно вкусный и полезный десерт, который превзойдет все ваши ожидания.

Количество мест на курсе всего 100☝️, поэтому успейте к нам присоединиться.

Чтобы научится готовить полезные и безумно вкусные десерты, регистрируйтесь на наш курс по ссылке в шапке профиля.

 **МОТИВАЦИОННЫЙ ПОСТ**

**Сейчас самое время действовать**

Сколько раз вы задумывались о том, что вас не устраивает ваша фигура? 1, 2 раза или каждый день, подходя к зеркалу? Уверена на все💯, что вы просто ждете очередного волшебного понедельника, который поможет вам начать худеть и преобразить свое тело, но, увы, не все так просто…

Ни для кого не секрет, что идеальное тело можно получить только благодаря комбинации правильного питания и физических нагрузок. Это волшебная формула💥, которая действительно работает и помогает избавится от лишних килограммов.

Но что же делать сладкоежкам и тем, кто не может прожить ни дня без десерта?

Выход есть. Можно научится готовить ПП-десерты🍰 и больше не переживать за своё отражение в зеркале. Возможно, сейчас вам кажется, что готовка - это совсем не про вас, а уж тем более десерты, но всё не так мрачно, как вы думаете и обучится этому не составит большого труда.

Я ведь раньше сама была такой же. Могла за раз запросто съесть полторта 🤦‍♂️и ловила от этого неимоверный кайф, если бы не одно но...Моя фигура с каждым днем становилась все более отвратительной, а я и не знала, что с этим делать или не хотела выходить из своей зоны комфорта.

И как же мне повезло, что в один прекрасный вечер я случайно наткнулась в интернете на статью о правильных десертах. После прочитанного, зарядившись огромной мотивацией, начала тщательно изучать этот вопрос, а через неделю даже записалась на курс, чтобы научится готовить полезные сладости.🍨

Сейчас могу с уверенностью сказать, что именно после той статьи в корне изменилась моя жизнь.😍 Я безумно счастлива, что все именно так.

Я ни в чем себе не отказываю, кушаю любимые десерты и кайфую от этого.

И что самое главное - я на все 100% довольна своей фигурой и всей душой люблю себя и свое отражение в зеркале. 💜

К чему же я веду? К тому, что все в наших руках и абсолютно все можно изменить, если сильно этого захотеть. Конечно, всегда очень страшно выходить из своей зоны комфорта и делать первые шаги навстречу изменениям, но ведь результат точно того стоит.

Надеюсь, у меня получилось зарядить вас мотивацией и желанием менять свою жизнь в лучшую сторону.💪 Ведь, если не сейчас, то когда?

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОСТ С ДЕДЛАЙНОМ  в начале**

**Чем заменить сахар**

💥Сегодня хочу поделится с вами очень полезной информацией о сахарозаменителях.

Но перед этим хочу напомнить, что курс “Десерты можно всем” стартует уже завтра! Успейте на него зарегистрироваться по ссылке в шапке профиля, чтобы научится готовить полезные и вкусные сладости.

Ну что ж, с этим разобрались, а теперь вернемся к нашей теме.

Всем известно о том, сколько вреда нашему организму приносит сахар, но не все знают чем его можно заменить. Поэтому очень хочу рассказать вам то, что поможет улучшить ваше здоровье, но при этом не отказываться от любимых десертов. 🍰

ТОП - 5 сахарозаменителей:

* **Мед**. Натуральное происхождение и научно доказанные полезные свойства меда большой плюс для тех, кто заботится о своем здоровье. По содержанию глюкозы мед превосходит сахар, а это значит, что для получения аналогичной сладости его потребуется меньше. Но мед довольно калориен, поэтому следует рассчитывать его количество.

* **Стевия** - это травянистое растение, листья которого используют для получения сахзама. После переработки стевия имеет белый цвет и характерный привкус, который в десертах нужно скрывать ингредиентами я ярко выраженным вкусом.  Преимуществами стевии является то, что она не содержит калорий, безопасна для диабетиков, способствует выводу холестерина из организма, улучшает работу всего ЖКТ.😍

* **Сироп топинамбура**. Продукт содержит большое количество углеводов, витаминов группы В, минералов, аминокислот и клетчатки. Сироп топинамбура очень калорийный, поэтому в качестве диетической замены сахару рассматриваться не может. Он выдерживает высокие температуры, а потому может с легкостью заменить обычный сахар в кондитерских изделиях, не нарушив внешний вид и вкусовые свойства.😊

* **Сироп агавы** - очень калорийный, поэтому в качестве диетической замены сахару рассматриваться не может и слаще сахара примерно в 1,5 раза. Достаточно популярный в кулинарии и кондитерке, гарантированно хорошо показывает себя в приготовлении шоколада, бисквитов, кексов и капкейков🧁, маффинов, тартов и муссов.

* **Финики**. Они имеют низкий гликемический индекс и при этом довольно вязкую консистенцию.

Как видите, есть разные сахарозаменители и каждый сможет подобрать что-то для себя. Главное не бояться пробовать новое и экспериментировать, ведь от этого зависит ваше здоровье.💪

А вы уже пробовали чем-то заменять сахар?

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОСТ С ДЕДЛАЙНОМ  в конце**

**Чем заменить сахар**

💥Сегодня хочу поделится с вами очень полезной информацией о сахарозаменителях

Всем известно о том, сколько вреда нашему организму приносит сахар, но не все знают чем его можно заменить. Поэтому очень хочу рассказать вам то, что поможет улучшить ваше здоровье, но при этом не отказываться от любимых десертов. 🍰

ТОП - 5 сахарозаменителей:

* **Мед**. Натуральное происхождение и научно доказанные полезные свойства меда большой плюс для тех, кто заботится о своем здоровье. По содержанию глюкозы мед превосходит сахар, а это значит, что для получения аналогичной сладости его потребуется меньше. Но мед довольно калориен, поэтому следует рассчитывать его количество.

* **Стевия** - это травянистое растение, листья которого используют для получения сахзама. После переработки стевия имеет белый цвет и характерный привкус, который в десертах нужно скрывать ингредиентами я ярко выраженным вкусом.  Преимуществами стевии является то, что она не содержит калорий, безопасна для диабетиков, способствует выводу холестерина из организма, улучшает работу всего ЖКТ.😍

* **Сироп топинамбура**. Продукт содержит большое количество углеводов, витаминов группы В, минералов, аминокислот и клетчатки. Сироп топинамбура очень калорийный, поэтому в качестве диетической замены сахару рассматриваться не может. Он выдерживает высокие температуры, а потому может с легкостью заменить обычный сахар в кондитерских изделиях, не нарушив внешний вид и вкусовые свойства.😊

* **Сироп агавы** - очень калорийный, поэтому в качестве диетической замены сахару рассматриваться не может и слаще сахара примерно в 1,5 раза. Достаточно популярный в кулинарии и кондитерке, гарантированно хорошо показывает себя в приготовлении шоколада, бисквитов, кексов и капкейков🧁, маффинов, тартов и муссов.

* **Финики**. Они имеют низкий гликемический индекс и при этом довольно вязкую консистенцию.

Как видите, есть разные сахарозаменители и каждый сможет подобрать что-то для себя. Главное не бояться пробовать новое и экспериментировать, ведь от этого зависит ваше здоровье.💪

Также хочу напомнить, что осталось всего 10 мест на курс “Десерты можно всем”. Регистрируйтесь по ссылке в шапке профиля, чтобы освоить новую профессию и зарабатывать от 50 тыс. каждый месяц.

А вы уже пробовали чем-то заменять сахар?

 **ОПИСАНИЕ  ШУБЫ**

Шуба из меха норки благородного коричневого цвета итальянского производства. Особенно хорошо подходит блондинкам и светло-русым, ведь такая комбинация цветов смотрится очень выигрышно и со вкусом.

Важным преимуществом шубы является возможность трансформации в полушубок и рукав 3/4. Благодаря этому можно создать много разных луков с помощью одной вещи.

Мех качественный, мягкий, в меру блестящий и очень приятный на ощупь.

Фасон у шубы прямой, классический и чем-то напоминает пальто. Классическая длина изделия 85 см (чуть выше колена). Хорошо сочетается как с брюками, так и с платьями, подходит как для повседневной носки, так и “на выход”.

Размерная сетка - от 44 размера к 54, Подкладка выполнена из известной качественной ткани Жаккард, имеет индивидуальный окрас, смотрится дорого и статусно.

Рассчитана на “-20”, поэтому можете не переживать, ведь она согреет вас в любое время.

Шубка хоть и подчеркивает вашу фигуру, но вполне свободная. В ней удобно передвигаться и ездить за рулем (она ведь и трансформер).

Рукава обычные, прямые. Капюшона нет, но для нее это только плюс, ведь так она выглядит более утонченно и изящно.

Стоимость 1500 долларов, но также есть возможность купить в рассрочку.

Гарантия на изделие на 1 год и сертификат на мех обязательно прилагаются.

Чтобы приобрести шубу и чувствовать себя комфортно при любой погоде переходите по ссылке в шапке профиля и оформляйте заказ прямо сейчас.

**ПРОДАЮЩАЯ  ИСТОРИЯ  ПО ТОВАРУ**

**Скупой платит дважды**

Дело было прошлым летом.🌞 Я тогда собиралась на свадьбу💍 к друзьям и была в активном поиске своего идеального образа.

Наверное, только сами девушки понимают, как нелегко выбрать красивое вечернее платье, а к нему еще и туфли, сумочку и украшения. Ведь, без сомнения, каждая девочка хочет чувствовать себя КОРОЛЕВОЙ👑 и получать много приятных комплиментов.

Но все же мне повезло. Я без особого труда нашла то самое платье мечты, туфли тоже выбрала без проблем, а вот с сумочкой были плохи дела…

Помню как сейчас, целую неделю я посвятила поискам, днями и ночами напролет сидела на разных сайтах в интернете, страничках в инстаграме в надежде, что увижу ее, ту самую. Но все было бесполезно.

Я уже была опустила руки и не надеялась найти что-то подходящее, пока в одном из торговых центров города не увидела обалденную сумку от VERSACE. Она была невероятной😍

Такая маленькая, аккуратная, но в то же время очень стильная и красивая. Качественно сделана, с дорогими итальянскими застежками и фурнитурой, но что САМОЕ ГЛАВНОЕ - она просто идеально подходила под мое нежное голубое платье💎 и на все 100% вписывалась в образ. Я была на седьмом небе от счастья, пока...Пока не увидела цену.

2 000 долларов. 2 тыс, КАРЛ. Я была, мягко говоря, в шоке. В принципе, я могла позволить себе такую покупку, но, честно говоря, мне было жалко тратить такие огромные деньги на какую-то сумочку.

Недолго думая, я ушла из магазина, но в тот же день решила заказать такую же, только хорошую реплику и в 3 раза дешевле. Быстро оформила заказ и так же быстро ее получила. В принципе, она оправдала мои ожидания и выглядела очень даже неплохо на свои деньги.

В итоге, свою миссию сумочка выполнила действительно хорошо. В ней поместилось все, что мне было необходимо, и общий образ выглядел просто превосходно. Так много комплиментов, как в тот день, я не получила никогда..😊

Но какое же было мое разочарование, когда придя домой, я посмотрела на свою уже любимую сумку. Помятая, бесформенная, потерявшая свой блеск и совсем непривлекательная - вот и все ее описание. Ее хватило ровно на один выход в свет  и я четко понимала, что второй раз с ней я уже точно никуда не пойду.

Эта история хорошо меня проучила. Я поняла, что лучше уж взять дорогую, но хорошую и качественную сумку от VERSACE👜, которая прослужит тебе не один год, чем какую-то дешевую подделку.

И как-то сразу же мне припомнилась пословица: “Скупой платит дважды” и тогда это было точно про меня. Но зато, это был отличный опыт и больше на эти грабли я наступать не буду.

Чтобы не оказаться в такой же ситуации как я, лучше покупайте оригинал в проверенном магазине @...... и пользуйтесь на здоровье.

Расскажите, какие интересные истории случались у вас?

                        **ПРОДАЮЩАЯ ИСТОРИЯ ИНФОПРОДУКТА**

**Все в ваших руках**

Сегодня хочу поделится с вами одной интересной историей от нашей ученицы Вероники Томилиной.😊 Итак…

Дело было прошлой зимой. Я студентка 4 курса медицинского университета, учусь на стационаре, а после занятий бегу🏃‍♀ еще на работу в колл-центр, где работала обычным оператором. Сказать по правде, было нелегко.

Мало того, что в мед универе в принципе учится очень тяжело, я работала еще 6 дней в неделю. Выходным у меня было только воскресенье, но и этот день был расписан практически по минутам. Мне нужно было убраться в квартире, приготовить покушать🍲 и как можно больше пар выучить на неделю, чтобы потом было хоть чуточку легче.

Так продолжалось целых 8 месяцев, но я не жалуюсь, не подумайте.

Этот период был по-своему прекрасным и интересным, ведь я обрела новые крутые знакомства и получила огромный опыт.

Да и я знала ради чего работаю, все же получала деньги и могла позволить себе гораздо больше, чем раньше. Хоть это и были какие-то несчастные 7500 рублей в месяц, но в то время для меня это было круто. Еще меня переполняло чувство гордости за себя, ведь я этим неплохо так помогала своим родителям.

Всё изменилось в один момент. Случайным образом я наткнулась на бесплатный вебинар Ольги Жгенти, где она рассказывала об интересной и достаточно востребованной сейчас удаленной профессии контент-маркетолога. Ольга сама является профессионалом в своем деле и обучает всех желающих в собственной онлайн-школе.

Я сразу же загорелась этой идеей и желанием учиться😍, так как понимала, что это действительно мой шанс.

Единственное, что меня смущало, это цена курса. Мне нужно было заплатить за него 14 900 руб., а это, на минуточку, две моих месячные зарплаты. Все же, взвесив все за и против, я решила рискнуть и начала обучение.

2 месяца я потратила на то, чтобы освоить совершенно новую для меня профессию и получить важные знания. 40 уроков, десятки домашних заданий и постоянное общение с кураторами и другими учениками курса привело меня к долгожданному результату.

Кстати, учится было нелегко, но оочень интересно. Для меня было важным то, что в любой непонятной ситуации я могла обратится за помощью и получить обратную связь в течении 3-х минут.

Но ГЛАВНОЕ, что хочу сказать - еще ни разу в своей жизни я не пожалела о том, что сделала.

Сейчас я хорошо зарабатываю и полностью себя обеспечиваю. Работу легко совмещаю с учебой, успеваю и учиться, и отдыхать, и путешествовать🌎, и помогать родным.👩‍❤️‍👨

Я счастлива, ведь имею все то, о чем так долго мечтала.✨

И напоследок хочу дать совет всем тем, кто хочет изменить свою жизнь, но боится рискнуть. Я всегда руководствуюсь в жизни одним очень важным для меня принципом - лучше СДЕЛАТЬ и ПОЖАЛЕТЬ об этом, чем НЕ сделать и ПОЖАЛЕТЬ. Но в этом случае вы точно не пожалеете.

Поэтому регистрируйтесь на курс “Востребованный контент-маркетолог” по ссылке в шапке профиля и меняйте свою жизнь к лучшему.💥

**ИСТОРИЯ ПО РАСКРЫТИЮ ПРИНЦИПА БРЕНДА ЭКСПЕРТА**

                                       “Делать хорошо или не делать вовсе”

**В чем секрет моего успеха?**

Однажды меня спросили: “Как тебе удается постоянно быть востребованным специалистом и иметь заказы на полгода вперед?”.

Я улыбнулась в ответ.😊 А еще я в очередной раз убедилась, что большинство людей видят только твой конечный результат, но ведь никто из них не знает какой огромный путь ты проделал, чтобы достичь такого успеха.

Но сейчас не об этом. Мне никогда не было жаль делится своим опытом и некими секретиками, поэтому я ответила: “Дело в том, что у меня есть несколько главных принципов в работе и один из них - это делать хорошо или не делать вовсе”.

Я всегда очень ответственно отношусь к своей работе, для меня хороший результат и довольные клиенты превыше всего.

Если честно, то никогда не понимала людей, которые делают абы как, только бы побыстрее. А как же качество? Почему многие забывают о нем, а потом удивляются тому, что у них совсем нет клиентом, а постоянных тем более?

Мне кажется, все предельно просто. Заказчики ведь тоже люди и они прекрасно понимают, когда человек отдается на все 💯 своей работе, а когда спешит только быстрее получить свои деньги и все.

Я за качество. За результат.🔥 За то, чтобы человек после работы с тобой больше не искал людей для выполнения определенного задания, а понимал, что ему кроме тебя никто не нужен.

Также не стоит забывать, что очень круто работает сарафанное радио и действительно хорошие специалисты никогда не остаются без работы. Это просто 1 000 000%.

К чему же я веду? Все к тому, что в первую очередь вы сами должны быть заинтересованы в том, чтобы клиент остался довольным😍 вашим сотрудничеством, чтобы он реально видел ваши старания и желание сделать как можно лучше.

Ведь мы получаем взамен то, что отдаем. И закон бумеранга действительно работает…

Что скажете по этому поводу? Интересно услышать ваше мнение.😊

**ПОСТ С ЗАКРЫТИЕМ ВОЗРАЖЕНИЯ**

**У меня не получится**

Как часто мелькала в вашей голове эта фраза, когда вы стояли на пороге чего-то нового и неизведанного? Не один и точно не два раза.

Знаю по себе, что такие мысли приходят чаще всего из-за неуверенности в себе и своих силах.

Например, вы давно увлекаетесь дизайном, но не верите в то, что это превратится в что-то больше, чем просто хобби. И это нормально сомневаться, но намного ужаснее, когда этот страх останавливает вас на пути достижения своей цели.

Просто задумайтесь на минуту.🤔 Неужели все известные дизайнеры, художники и архитекторы родились такими? Конечно нет. Абсолютно каждый из них проделал огромный путь от ничего не умеющего новичка до профессионала.😎

Абсолютно все проходят обучение, получают первые важные знания и ценный опыт. Кто-то ломает много дров в начале своей карьеры, а у кого-то получается все с первого раза. НО их всех объединяет одно - цель и понимание того, зачем они все начинали.

И здесь еще очень важно не слушать никого, запастись терпением и упорством и шаг и шажком иди к результату. Многие будут вас отговаривать, переубеждать и навязывать свое мнение, но я прошу вас, не позвольте никому, будь то родные или друзья, разрушить вашу мечту.✨

Конечно, будет нелегко и порой даже будут опускаться руки. Но на этом моменте очень важно не забросить начатое и не остановиться на полпути, а продолжить двигаться вперед и доказать самому себе, что вы можете.

Просто поймите одну простую вещь: пока вы боитесь - другие делают, зарабатывают и достигают успеха. Стоит только поверить в себя и у вас все получится.

А я в вас уже верю❤️

А вы готовы к переменам?