Ключи

сушеные апельсины купить в москве,

вяленый апельсин купить

Слова, можно склонять

армения,

вред,

калорийность,

польза

**Кладезь витаминов в одном пакетике**

Хотите разнообразить уже привычный, но такой любимый вкус цитруса, не теряя при этом пользы? Тогда Вам точно стоит попробовать оригинальные сушеные апельсины от `Nutsbox`! С детства мы слышим о пользе апельсинов, не даром их нам приносят, когда мы болеем. Помимо того, что этот фрукт полезен, он ещё и очень вкусный.

**Поговорим о пользе апельсиновых колечек**

Вы наверняка слышали о том, что вяленые фрукты теряют пользу в процессе высушивания. На самом деле, при вялении или сушке бóльшая часть воды уходит, а содержание витаминов и минералов не изменяется.

Вяленый апельсин – купить и здоровье укрепить! Во-первых, Вы повысите устойчивость к болезням, ведь сушеный апельсин – источник витамина С, что поддерживает иммунитет. Американские ученые Сара Брюер и Джульетта Келлоу в 2019 году заключили, что потребление витамина С уменьшает проявление морщин на 11%, риск инсульта - на 28%, а различных видов рака органов ЖКТ - на 40-50%. В 150 граммах свежих цитрусовых содержится 80 граммов аскорбиновой кислоты (дневная норма). В сушеных же этот показатель будет во много раз выше при той же массе

Кроме того, продукт обладает и другими незаменимыми качествами:

-поможет в борьбе с лишним весом, поскольку ускоряет обмен веществ;

-даст дневную норму аскорбиновой кислоты;

-выводит токсины из организма за счёт антиоксидантов;

-благодаря фолиевой кислоте, поможет развитию ребёнка на ранних сроках беременности;

-подарит много энергии, а также хорошее настроение.

Они подойдут Вашим детям в качестве здорового перекуса в школе и как альтернатива конфетам или печенью под чашку чая. Если Вы любите «похрустеть» чем-то вроде чипсов, но при этом без ущерба здоровью, то этот продукт непременно подойдёт. Можно использовать как декор для выпечки.

Калорийность таких апельсинов всё-таки выше, чем у свежих (246 ккал против 36 ккал), но при умеренном употреблении сушеном и вяленом виде не наносят вреда фигуре. Всё-таки лучше не есть эти чипсы на ночь, если Вы планируете сбрасывать вес, потому что они содержат фруктозу, что замедляет процесс похудения.

Задаётесь вопросом «где же купить сушеные апельсины в Москве»? Вот и ответ: магазин ‘Nutsbox’.

**Почему именно мы?**

`Nutsbox` – это бюджетное решение в пользу Вашего здоровья. Стоимость сушеных апельсинов `Nutsbox` ненамного превышает цену шоколада, зато пользы Вы обретаете куда больше.

Покупая у нас, Вы получите натуральные и качественные апельсины, выращенные в Армении.

Выбирая этот продукт, Вы поддерживаете экологию. Апельсиновые кольца `Nutsbox` упакованы в один пакетик, в отличие от конфет, которые завёрнуты по отдельности в фольгу.

Вяленый апельсин купить проще простого, воспользовавшись курьерской доставкой `Nutsbox` по столице. Если Вы из другого города, то сделайте заказ и отправим в течение n\* дней в любую точку России.

\*прошу прощения, пока не знаю, скольки дней







