# **Особенности детского переохлаждения: симптоматика и лечение**

На практике обычное переохлаждение может значительно усугубляться проблемами с питанием, при котором организм получает мало необходимых для жизнедеятельности витаминов и питательных веществ. По возможности не следует позволять детям ходить в мокрой одежде.

Классическим симптомом переохлаждения является бледная и влажная кожа. При невозможности быстро согреться температура тела ребенка будет заметно снижаться, его будет клонить в сон. Снижение артериального давления может спровоцировать в итоге коматозное состояние. Охлажденная кровь постепенно смешивается с нагретой при контакте с внутренними органами жидкостью, что провоцирует общее снижение температуры тела.

## **Почему ребенок может переохладиться в воде летом**

Часто родители сталкиваются с проблемой, когда переохлаждение наступает в жаркий летний день. Ребенок сам не чувствует, когда следует покидать воду и выходить на берег. Отсутствие активных движений также способствует быстрому охлаждению. Особое внимание следует уделять цвету кожи, чтобы не пропустить признаки переохлаждения в виде бледности или посинения. При сильном ветре нужно использовать толстое сухое полотенце. На место для сидения лучше стелить теплое покрывало, важно также обеспечить наличие сменной одежды.

Стандартное переохлаждение имеет несколько стадий:

* падение температуры в прямой кишке до отметки 35 °С, что провоцирует появление озноба;
* снижение температуры до 30 оС вызывает нарушение двигательных функций, дрожь в мышцах, снижение давления, одышку;
* на отметке в 28 оС происходит угнетение дыхания, часто наступает состояние комы, серьезно нарушается нормальное кровообращение;
* критической является температура ниже 26 оС, когда наступает оцепенение и клиническая смерть человека. В некоторых случаях специалистам удается восстановить сердечный ритм ребенка даже после часа интенсивных реанимационных мероприятий.

Повышение температуры в случае переохлаждения указывает на наличие очагов воспалительных процессов в организме.

При переохлаждении грудничка нужно обеспечить прилив крови к мозгу ребенка. Для этого нужно наклонить его голову. Желательно обильное питье - смеси или вода. При оказании первой помощи следует перенести ребенка в теплое помещение, растереть кожу мягкой тканью, например, фланелью, что способствует расширению сосудов, приливу крови. Об этом будет свидетельствовать покраснение кожи.

# **Что такое хронический бронхит, методы лечения, медикаменты**

Хронический бронхит – это одно из самых распространенных заболеваний, при котором происходят значительные изменения в структуре слизистых оболочек бронхов, нарушается работа секреторного аппарата. Из-за склеротических изменений в стенках бронхов снижается функция их естественного самоочищения.

Чаще всего обострение хронического бронхита провоцируют следующие факторы:

* продолжительное воздействие факторов окружающей среды (сильная запыленность, вредные испарения);
* курение;
* использование определенных лекарств;
* стрессы;
* длительное пребывание на холоде.

Нередко склонность к болезням бронхов объясняется особенностями их строения.

Главным симптомом бронхита является сильный кашель. О переходе заболевания в хроническую форму свидетельствуют следующие симптомы: пациент отмечает появление сильного кашля утром после пробуждения, небольшое повышение температуры на протяжении всего дня, слабость и постепенное усиление общей утомляемости. Кашель может становиться сильнее в случае сырой и пасмурной погоды. Воспалительный процесс в бронхах усиливается при ослабленном иммунитете.

## **Лечение хронического бронхита с применением медикаментов**

Лекарственные средства для лечения хронического бронхита подразделяются на следующие группы: антигистаминные, отхаркивающие, антибактериальные и другие. Принимать любые препараты можно только по назначению врача.

Проверенным средством борьбы с заболеванием является обычная ингаляция. В домашних условиях для этого используют отвары трав, при лечении в стационаре – медикаментозные препараты. О правилах проведения ингаляции и выборе подходящего средства может рассказать лечащий врач. Хорошо зарекомендовали себя эфирные масла с выраженным антибактериальным эффектом.

Из средств, рекомендуемых народной медициной, чаще всего используются настои лекарственных трав, компрессы и растирания грудной клетки, чаи с добавлением мяты или лимона, отвары из сосновых почек, термопсиса, липы, в зависимости от особенностей заболевания и общего состояния здоровья больного.