**История моего превращения, или**

 **как я Сбросила 4 кг за 5 дней**

Все началось с очень неприятного и грустного события - меня бросил любимый парень. Все, как в фильме “Худей” :). Сказал, что я толстая, он меня стесняется, и нам нужно расстаться. Представьте мое состояние!!!

Неделю я ревела и готовилась нанести ответный удар. Но для этого мне просто необходимо было стать красавицей! Стройной красавицей! Без этого ничего не сработает. И я приняла волевое решение - **ХУДЕТЬ!**

Ох, как же это тяжело и обидно - отказывать себе во всем, что зовется вкусной едой, обессиливать от вечерних пробежек, засыпать в голоде и депрессии и всю ночь видеть сны про бутербродики и десертики!

Но самое печальное - это то, что я оставалась в своем весе! Я не худела, злилась, паниковала, да еще и стала замечать,что начали слоиться ногти и тускнеть волосы. В общем, полный комплект провала плана А.

Тогда я перешла к плану В. И тут мой пазл сложился идеально!

Я стала рыть интернет, и очень быстро вышла для себя идеальное решение:

**5 дневный экспресс-курс для похудения FitDiet**

С этого дня началась история моего превращения!

**Погнали!**

**День 1**

Мой вес; 82 кг. Замеры: 102/87/111

**Что меня порадовало!**

С первых же приемов низкоуглеводного белкового питания от FitDiet **пропало чувство голода, ушла злость и выровнялось настроение.**

Питание аппетитно выглядело и оказалось очень вкусным!

Ура, я снова получаю удовольствие от еды! :)

Одна из фишек питания для похудения от FitDiet, это наличие в составе ингредиента, способствующего выработке серотонина - гормона счастья и удовольствия.

Это как раз то, чего мне остро не хватало все эти дни!

**День 2**

**Что меня поразило!**

**Я начала ощущать изменения внутри себя**: ушла сонливость, энергия била ключом, хотелось больше двигаться и меньше есть! А все потому что при всей низкоуглеводности и легкости питание от FitDiet обладает идеально сбалансированным сочетанием белков, витаминов, аминокислот и минералов.

Как я вычитала, при приеме данного питания организм входит в состояние кетоза - тело начинает сжигать жир для получения энергии вместо того, чтобы трудиться над сжиганием углеводов.

Это как раз то, что мне было нужно для достижения цели!

**День 3**

**Что меня вдохновило!**

**Я начала худеть!!!** Да, это свершилось, мой вес сдвинулся с места и начал уходить!

Сошла лишняя вода, и талия уже конкретно проглядывалась. Моему восторгу не было предела! Сразу же появился и блеск в глазах, грация в походке и желание красиво и сексуально одеваться. Ну а как без этого?! :))

Третий день с огромным удовольствие провела с друзьями на природе.

С питанием от FitDiet в этом нет никаких проблем: оно выпускается в удобных порционных пакетиках, и очень легко готовится и употребляется даже на бегу!

Это как раз то, что мне подходит!

**День 4**

**Что меня окрылило!**

 **Я встала на весы: минус 3 кг!!!** Это 4 дня. Как вам такое?! Я пищу от восторга :))

Да еще и желудок сократился, и есть хочется намного меньше,чем раньше.

Все Идет по моему плану!

Стала изучать ассортимент продуктов от FitDiet, чтобы впоследствии разнообразить свое питание и побаловать себя вкусняшками. Оказалось, мне есть, где развернуться - предлагаемый ассортимент диетического питания из около 100 позиций, в котором как и основные блюда, так и десерты.

Это как раз то, о чем я мечтала!

**День 5**

**Что сделало меня уверенной!**

**Я похудела почти на 5 кг!!!** Если быть точной, на 4,5 кг. Но чувствую себя так, как будто растаяли все 5! :)) При этом кожа не провисла и одрябла, а наоборот подтянулась! Как такое может быть? Может: во время похудения сжигается только жировая прослойка, а мышцы остаются в тонусе, поэтому нет обвисания кожи.

Тут,безусловно,сказались мои вечерние пробежки.Кстати,я к ним вернулась.Теперь уже с бОльшим удовольствием, так как мое тело стало легче, а энергии больше.

Что сказать, **результат супер!!!** И главное, все это без депрессий, голоданий и утомительных тренировок!

 Для меня это только начало истории моего превращения, останавливаться я не собираюсь!

И вас, девочки милые, призываю: любите себя, верьте в себя и улучшайте!

Пройдите **5 дневный экспресс-курс для похудения FitDiet,** и проверьте на себе, как это работает! Вы получите результат и уверенность в себе всего за 5 дней!

**Заказывайте только на официальном сайте** [**https://pohudey.co.ua/**](https://pohudey.co.ua/)**,** дабы не нарваться на подделку. И ЖИВИТЕ НА ПОЛНУЮ!