**Автор:** Наталья Владимирова

**E-mail**: [nata-vl@list.ru](mailto:nata-vl@list.ru)

**Описание:** познавательная статья о личных границах в интернете. Была написана в качестве домашней работы в «Школе копирайтинга Юлии Волкодав» и продана на бирже.

**Личные границы в интернете – так ли это важно?**

Вас постоянно отправляют в «бан» ни за что? Вы давали свой совет, а вам в ответ огрызались, что это не ваше дело? Вы хотели помочь человеку увидеть его недостатки, чтобы он исправился, но в ответ вас заблокировали?

Наверняка многие не раз сталкивались с такой ситуацией. Так, как же перестать нарушать личные границы? Что это такое и почему все так яростно их оберегают?

Есть такое понятие, как личное пространство, которое мы стараемся соблюдать при живом общении с людьми. Но что делать при общении в интернете, ведь человек так далеко от нас, неужели их тоже можно нарушить?!

Так как в нашем веке почти все общение происходит через интернет, то люди стали выражать свой внутренний мир с помощью социальных сетей через статьи, фотографии, видео и т.д. То есть при просмотре какого-либо контента вы попадаете в чужой внутренний мир, у которого уже есть свои границы, как и любого другого человека. Отсюда и вытекает понятие нарушения личных границ, когда вы пытаетесь своим мнением поменять чей-то мир. Это все равно, что прийти в монастырь со своим уставом.

Давайте рассмотрим несколько распространённых нарушений личных границ.

**Вы не друзья**

Очень многие люди стали рассказывать и показывать свою личную жизнь в социальных сетях, иногда даже обсуждая какие-либо интимные подробности. Таким образом, создается иллюзия близости, чтобы больше людей оставалось и подписывалось на страницу. Но все же большая часть подробностей остается за кадром. Вы всего лишь зрители реалити-шоу. Друзья знают намного больше.

**Ты должна/должен…**

Часто можно увидеть комментарии в приказном или поучительном тоне. Возможно, в них есть доля правды, но стоить вспомнить о том, что вы находитесь в гостях. Да-да, каждая страница или блог – это как зайти в гости, таков современный мир. А значит, что свои правила нужно оставить при себе, только если не нарушили ваши границы.

**Личные вопросы**

Как часто вы могли слышать от ваших родственников такие вопросы «Ну что, когда замуж/женишься?», «А когда детей рожать будете?», «А парень/девушка есть?» и т.д.?

И очень многим в такие моменты хочется убежать в другую комнату и вообще больше никогда их (родственников) не видеть. Лучше найдете множество других интересных вопросов для своего кумира или публичной личности, что вам так близка.

**Замечания**

В любом контенте можно найти те или иные несовершенства. Каждый из нас может допустить ошибку. Но стоит ли торопиться указать на нее? Понятно, что хочется помочь человеку стать лучше, но тогда ваш комментарий должен быть развернутым и аргументированным. И лучше их писать в личные сообщения в уважительном тоне! Не нужно принижать человека публично. Помните, что толпа в интернете равносильна толпе в реальной жизни. Как вы себя ощущали, когда вас или кого-то ругали перед всем классом в школьные годы?

**Оскорбления**

Вишенка на торте. Очень жаль, что люди, получив право анонимности, стали бессовестно выливать всю грязь на других. Во-первых, это показатель вашей культуры, а во-вторых, за оскорбление в интернете есть законодательная статья 282 УК РФ. Сейчас технологии развиваются очень быстро, поэтому уже в ближайшем будущем не составит труда найти виновного и наказать в полной мере. Будьте уважительны друг к другу.

Даже если вы возьмете на заметку только эти пять пунктов, то уже будете приятны в общении, и вас перестанут бесконечно блокировать. Вы, конечно же, вправе высказать свое мнение, но учитесь делать это культурно, а лучше тогда, когда об этом действительно спросили. Потому что на просторах интернета очень много внутренних миров, и в каждом вы всего лишь гость. Вежливый гость! Приятного вам общения!