Новый день, новые возможности! И вот одной из возможностей воспользовался мой клиент, после того как он смог пройти весь этап от начала до конца. Основной его запрос был – найти свое собственно переназначение, как говорится – «Найти себя»

После знакомства с человеком, всегда складывается первое впечатление о нем, о его характере, о его интересах. Чаще всего именно первое знакомство и помогает в дальнейшем получить ответ на тот запрос, с которым человек обращается.

Одним из главных этапов является правильно проанализировать всю полученную информацию, чтобы составить полную картину, того что есть сейчас. Метод, который лучше всего мне помогает это сделать – тест Майерс Брикс . Как показывает многолетняя практика, этот тес подходит для ведения дневника по изучению себя.

Далее я помогаю клиенту полностью очистить свое сознание от посторонних мыслей, переживаний. Обязательно полностью отпустите все обиды, которые у вас имеются. Это тяжелой груз, который тащит Вас в низ. Чем меньше груза в вашей голове, тем больше места для нужной информации. Ведь, скорее всего из-за отсутствия «свободного места» в голове вы и не можете получить ответ на вопросы, которые действительно Вас интересуют.

А теперь, когда вы: проанализировали себя, свою реакцию, избавились от ненужных переживаний, страданий и обид, снова задайте себе вопрос: Почему я стал заниматься поиском самого себя?

Вы будете удивлены, но ответ у Вас будет совсем другой. Уже на этом этапе у моего клиента пришла первая мысль о том, чем он хочет заниматься – вести онлайн школу. В этот момент, когда приходит первые мысли после проделанной работы, главное их фиксировать, лучше записать, ведь они Вам еще пригодятся.

Я далее использую знаменитую технику «икигай», поиск своего предназначения уже на физическом уровне, если в первой части нашей работы все вопросы приходя из головы, то в этой технике очень важно знать ответы на 3 основных вопроса: 1. Что тебя зажигает, от чего ты готов 24\7 работать? 2. Что ты хорошо умеешь делать? 3. Что ты можешь делать полезного для других?

Ответив на эти 3-и вопроса, мой клиент уже смог детальнее увидеть то, как он будет открывать свою онлайн школу, и главное для чего! В его случае важно было заниматься любимым делом и быть полезным обществу, и вот на этом этапе уже стало точно понятно, что открыть онлайн школу — это будет лучшее решение для него. Потому, что когда более детально начали развивать мысли в этом направлении, то у человека сразу стали вырисовываться новые цели!

Главное, что человек сам пришел к своим новым целям, которые у него появились после такого осознания. Он начал все чаще думать и представлять себя владельцем онлайн - школы. То, как он будет все это делать, какие курсы будут проходить его ученики, какое расписание у него будет. Все благодаря тому, что вначале он смог полностью избавить себя от лишних мыслей, обид, не нужной информации. Именно поэтому очень важно в самом начале полностью довериться процессу и выкладываться на все 101%.

Также очень важную роль играет рабочая тетрадь, которая помогает весь этот путь пройти еще быстрее и качественнее. Этот человек пошел настолько далеко, что он купил новый блокнот и выполнил все задания из рабочей тетради в нем, но и все мысли, идеи, инсайды он записывал именно в этот блокнот. Он стал у него его путеводной книгой, которую в любой момент можно взять и посмотреть что там записано. Чтобы снова вернуться к тем чувствам и эмоциям, которые он испытывал тогда.

Осознанность – то чувство, в котором мы, к сожалению практически никогда не находимся. Большинство людей живут бессознательно, действуют по шаблонам, инструкциям, которые у них есть. Но, чтобы получить новый результат, тот которого еще не было, мои клиенты практикуют всегда быть здесь и сейчас. Находится в моменте, а не жить в прошлых обидах переживаниях, или будущих мыслях.

Именно для этого и нужна рабочая тетрадь, когда мой клиент поделился открытиями, которые он получил в этот день, практикуя осознанность, это было интригующе. Таких глубоких, интересных мыслей я давно не слышала от моих клиентов, и я была очень шокирована и удивлена, насколько человек качественно подходит к выполнению всех задач.

После этого, он составил список своих желаний, что тоже является очень важным моментом. Ведь цели у человека уже поставлены, он знает конкретно, чего он хочет, и главное когда он этого хочет. А желания это дополнительный бонус, который стимулирует его добиваться все новых и новых высот, чтобы достигать не только целей, но и желаний!

Исходя из тех целей и желаний, которые мы поставили перед собой легко определить ценности. То, что движет нами, что мотивирует наделать все новые и новые действия. Ведь, исходя из этого, что мы ценим, делаем то, что хотим и получаем результаты. Делать что-то новое, как я говорила выше, это хорошо, всегда получаете новый результат. Идете по новой улице, видите новые красивые дома, кафе с вкусным ароматным кофе. Делая, новые шаги мой клиент получил много полезных контактов, для открытия своей школы. И если бы он делал все то же самое что и раньше, то результат был бы таким же. Онлайн-школа у него осталась бы только в мыслях!
Всегда будьте открыты к новым возможностям, которые Вам приносит этот мир! Визуализируйте свой успех и все получится.
С ув. Кристина Ангель