# Глюкозамин хондроитин комплекс

Глюкозамин хондроитин комплекс является биологически активной добавкой, которая может быть использована в ходе лечения болезней суставов. Многокомпонентный состав препарата способствует нормализации подвижности суставов и защищает их, регулирует обмен в области хрящевой ткани.

## Форма выпуска, состав

Глюкозамин хондроитин комплекс от российского производителя Фармакор выпускается в виде капсул для внутреннего приема. Количественное содержание капсул в одной упаковке – 60 или 90 шт. В качестве активных компонентов используют глюкозамин и хондроитин.

Также на фармацевтическом рынке существует комплекс американского производства Солгар Глюкозамин Хондроитин. Активными компонентам являются ходроитин, глюкозамин, витамин С и метилсульфонилметан (МСМ).

## Фармакологическое действие

Российский Глюкозамин хондроитин комплекс предотвращает процессы деструкции хрящевой ткани и замедляет ее дегенерацию, способствует оказанию умеренного противовоспалительного эффекта. Под действием капсул наблюдается уменьшение болезненности как в состоянии покоя, так и при двигательной активности. Происходит восстановление суставов как после полученной спортивной травмы, так и после перелома. Отличительной особенностью БАДа является достаточно быстрое достижение терапевтического эффекта – примерно спустя 14-50 дней после начала курса приема. Оказанное воздействие сохраняется на протяжении длительного времени.

* Благодаря глюкозамину наблюдается нормализация накопления кальция в области костных тканей. Благодаря данному веществу нормализуется выработка особых компонентов (гиалуроновая кислота, протеогликаны), принимающих участие в формировании хрящевых тканей и выработке коллагена.
* Хондроитин является полисахаридом, который входит в состав соединительных и хрящевых тканей. Данное вещество удерживает воду в хрящах, способствует обеспечению качественной амортизации, а также смягчению ударов процессе двигательной активности. Под воздействием хондроитина снижается активность ферментов, принимающих участие в разрушении соединительных тканей.
* Сочетание глюкозамина и хондроитина взаимно дополняет терапевтическое действие друг друга. Данные вещества способствуют оказанию выраженного ходропротекторного действия, улучшают процессы метаболизма в хрящевых тканях, замедляют процесс их разрушения.

*Многочисленные клинические исследования подтвердили, что данные вещества отличаются высокой эффективностью и безопасностью.* Специалисты утверждают, что глюкозамин и хондроитин являются одними из основных компонентов, помогающих предотвратить болезни суставов и позвоночника.

Комплекс может быть использован длительно в ходе поддерживающего лечения болезней суставов. Данный БАД оказывает следующие положительные эффекты:

* Нормализует питание суставов и соединительных тканей.
* Предотвращает разрушение и нормализует восстановительные процессы в области хрящевых тканей.
* Оказывает выраженное противовоспалительное действие.
* Формирует связки, костные и соединительные ткани.

Максимального положительного воздействия удается достичь, если использовать комплекс на раннем этапе болезни и систематически принимать капсулы на протяжении нескольких лет. БАД рекомендовано использовать по назначению и под наблюдением врача.

### Солгар комплекс

В состав комплекса Солгар Глюкозамин-Хондроитин, помимо глюкозамина и хондроитина входит метилсульфонилметан, который является природным соединением и источником органической серы. Данное вещество способствует оказанию:

* Дополнительного противовоспалительного и обезболивающего эффекта.
* Повышает механическую прочность, упругость и эластичность хрящевых тканей, сухожилий и связок.

*Данный комплекс позволяет улучшить самочувствие пациентов с полиартритами в анамнезе. Нормализует подвижность суставов, увеличивает двигательную активность, обновляет суставные хрящи и предотвращает процесс их дальнейшего разрушения.*

## Показания

Биологически активную добавку рекомендовано использовать:

* В качестве дополнительного источника глюкозамина и хондроитина.
* Для профилактики и в ходе продолжительного вспомогательного лечения дегенеративно-дистрофических болезней суставов.
* В ходе восстановления суставных тканей после перенесенного перелома, спортивных травм.

Перед началом использования БАДа рекомендовано проконсультироваться с врачом и пройти комплексное обследование.

## Противопоказания

Комплекс не рекомендовано использовать при индивидуальной непереносимости компонентов, а также в ходе лечения беременных и кормящих женщин, пациентов, которым не исполнилось 14 лет.

## Способ применения

Препарат рекомендовано принимать во время еды. Точную дозу, кратность и продолжительность использования средства определяет врач, принимая во внимание результаты обследования, сопутствующее лечение и показания к применению БАДа.

## Побочные эффекты

Прием комплекса может способствовать развитию аллергических реакций.

## Дополнительные рекомендации

Комплекс не является лекарственным средством и может быть использован в качестве вспомогательного элемента лечения.

Для достижения лучшего эффекта прием капсул рекомендовано совмещать с наружным нанесением геля универсального Глюкозамин Хондроитин.

Хранение препарата должно осуществляться в темном, сухом месте, которое защищено от прямого солнечного света. Оптимальная температура хранения – не более 25 градусов.

Срок годности средства составляет 2 года.

## Хондроитин комплекс

Хондроитин комплекс является препаратом, который используют в ходе лечения дегенеративно-дистрофических болезней позвоночника и суставов:

* Остеоартроза.
* Плечелопаточного периартрита.
* Остеохондроза.
* Переломов – для того, чтобы ускорить процесс образования костной мозоли.

Препарат рекомендовано использовать на протяжении нескольких месяцев. Точный курс лечения определяет врач. Для того, чтобы свести к минимуму риск развития нежелательных побочных эффектов не следует превышать дозировку, рекомендованную врачом.

Среди противопоказаний отмечают индивидуальную непереносимость, наличие в анамнезе тромбофлебита и сахарного диабета, выраженной дисфункции почек и печени, фенилкетонурии, склонности к развитию кровотечений. Хондроитин комплекс также не следует использовать при лечении беременных и кормящих женщин.

В ходе комбинированного лечения Хондроитин комплекс может способствовать усилению всасывания тетрациклинов и уменьшению – антибиотиков пенициллинового ряда, а также препаратов на основе левомицетина. Препарат может быть использован совместно с лекарствами из группы НПВП, а также кортикостероидами.

*Для усиления лечебного эффекта комплекса рекомендовано обогатить ежедневный рацион витаминами и микроэлементами.*

## Аналоги, стоимость

Стоимость комплекса от российского производителя Фармакор на период декабрь 2016 года составляет:

* Капсулы для внутреннего приема, 60 шт. – 330-340 руб.
* Капсулы для внутреннего приема, 90 шт. – 420-450 руб.

Стоимость американского Глюкозамин-Хондроитин комплекса от производителя Солгар составляет от 2360 до 2400 руб. за 75 штук.

В качестве аналогов рекомендовано обсудить с врачом возможность использования Артрона Триактив, Остеогенона, Дикрасина, Карипаина Ультра.

## Отзывы

Отзывы о Глюкозамин-Хондроитин комплексе от производителя Солгар указывают на то, что данное средство, несмотря на высокую стоимость, отличается выраженным терапевтическим эффектом.

Соглар комплекс на основе хондроитина и глюкозамина заказала с айхерба, когда столкнулась с такими неприятными проявления остеохондроза как боль и воспалительный процесс. Не могла нормально повернуться и наклониться из-за интенсивной боли, что значительно ухудшало качество жизни. Стоимость у комплекса высокая, однако качество действующих компонентов и состав порадовали. Помимо хондроитина и глюкозамина, средство содержит витамин С и сероорганические вещества, усиливающие противовоспалительный эффект. Таблетки находится в увесистой банке из темного стекла. Принимала препарат как указано производителем и спустя несколько месяцев подтверждаю, что эффект есть. Однако, не стоит расслабляться и ждать результата только от БАДа. Для того, чтобы ускорить процесс выздоровления нужно заниматься лечебной физкультурой и гимнастикой. Не лишним будет предварительно обратиться к врачу и обследоваться, что именно вызывает болезненность в суставах или позвоночнике. На Солгар комплекс следует обратить внимание тем пациентам, которые в раннем возрасте столкнулись с проблемой остеохондроза.

Алина

Хондропротекторы порекомендовал принимать врач от боли в коленных суставах. Изначально было рекомендовано другое средство с похожим составом, однако было решено попробовать комплекс с глюкозамином и хондроитином от Солгара. Состав намного лучше, а стоимость препарата получается даже ниже. К тому же, состав обогащен дополнительными компонентами, призванными усиливать положительный эффект хондроитина и глюкозамина. Об эффективность говорить рано: комплекс принимаю всего 1,5 месяца. Врач сказала, что потребуется не менее 4-6 месяцев, чтобы говорить о каких-то результатах. Одно можно сказать наверняка: потребность в обезболивающих лекарства или кортикостероидах значительно снижается на фоне использования хондропротектора. Это не может не радовать, поскольку перечень побочных эффектов у НПВП и ГКС внушительный, а травить организм постоянно не хочется.

Валентина