Как приучить детей к добру

Доброте, как и любой привычке, можно научиться. А так как ребенок только познает мир, формирует привычки и закладывает у себя в голове понятия добра и зла. Можно помочь ему с этим.

Как бы ни хотелось ребенок не будет всегда в добром настроении. И даже самый добрый взрослый может вспылить. Это нормально и не стоит этого бояться. Но как же сделать так, чтобы в основе по темпераменту малыш рос доброжелательным?

1. Помнить, что дети подражают окружающему миру. И первыми с кого они считывают, как вести себя – родители. Маме, которая постоянно ругается в пробках, ворчит или хамит соседям, будет не просто вложить в ребенка добро. Родители должны показать, что это такое. Здороваться и улыбаться с соседями, не грубить официантам, говорить спасибо на кассе.
2. Ребенок, растущий в любви, не будет злым. Когда ему плохо, не обесценивайте его проблемы. А покажите, что он не один и рядом понимание и поддержка. Придет осознание: ему плохо и о нем заботятся, это учит поступать так с другими людьми.
3. Не только живые примеры учат добру, но и фильмы с историями. Показывайте детям фильмы и мультики, в которых герои помогают, сочувствуют и при этом счастливы. Рассказывайте истории на ночь, где раскрывается важность помощи и сочувствия к людям.
4. Творить добро вместе. Сходить в парк или лес и убрать мусор. Ребенок увидит красоту, которая станет после уборки и будет рад, что сделал это сам. Повесить кормушку для птиц, а когда птицы будут клевать там корм, рассказать, как сильно вы помогли птичкам. Рассказать о детях, которые растут без родителей, и что им нужна помощь. Собрать старые игрушки, вещи и отвезти в специальный центр, так ребенок будет учиться делиться. А если решитесь взять питомца в дом, пусть он будет с улицы или приюта. Также можно посещать приюты и привозить туда корм.
5. Ассоциировать добрые поступки с приятным. Хвалите малыша, когда тот поступает хорошо. Важно, чтобы он чувствовал благодарность, в ответ на помощь и хорошие поступки, видел результат от добрых действий. Напишите бабушки с дедушкой письмо со словами, почему вы их так любите, они обязательно наговорят приятных слов и купят вкусного малышу. Или принести воспитателю рисунок с угощением. Тогда в голове останется связь: делать добро – приятно.
6. Старайтесь не критиковать других при ребенке. А когда рядом происходят некрасивые вещи, фиксировать это и объяснять ребенку, что это плохой поступок, так делать не стоит. И разъяснить, почему это плохо, как это обижает или доставляет неудобства.

Пусть вас окружает больше добра!