Ми подумали і вирішили, що кілька простих порад допоможуть вам організувати та налаштувати себе на самоосвіту.

* Починайте рухатись невеликими кроками.

Алгоритм дій такий самий, як і в спорті: спершу починаєте з малого (наприклад, плануєте прочитати велику книгу про філософську складову життя. Читаєте по 20 сторінок в день, потім збільшуєте навантаження). Як результат – предмет для роздуму, аналізу вже є, а відчуття того, що ти впорався – мотивує.

* Занотовуйте  
  Якщо вам важко запам’ятати великий матеріал – виписуйте тези, фрази цитати. А ще краще – діліться з друзями.
* Не бійтесь починати з нуля  
  Чим частіше ви починаєте вивчати новий матеріал, виходите з зони комфорту – тим краще для мозку.
* Нудьгуйте з користю

Читайте художню літературу в громадському транспорті, окрім того, що це виділить вас з натовпу людей, які не відривають очей від екранів телефонів, ви ще й з користю проведете свою поїздку на роботу, прогулянку чи подорож.

* Платіть за гідний контент

Найпоширеніший та найпопулярніший – платформа **Netflix.** Якщо ви маєте на меті удосконалювати свої знання з англійської мови, спішіть насолодитись улюбеним кіно мовою оригіналу, але не забудьте завантажити словник і виписувати незнайомі слова чи фрази.  
**Harvard Business Review** – платформа для пошуку ідей та натхнення для тих, кому вже надоїла жовта преса та безкінечні новини з життя шоу-бізнесу. Наука, бізнес, філософія, аналітика та безліч цікавих інсайтів не змусять вас нудьгувати в осінні вечори. https://hbr.org/  
**Commons** – якісний український контент, де виз можете знайти широке коло тем — української та міжнародної політики, економіки, освіти й науки, екології, гендеру, культури тощо —використовуючи потужний апарат сучасних критичних соціальних теорій. https://commons.com.ua/uk/

* Відпочивайте  
  А ви знали, що хороше кіно – як потужний сеанс психотерапії? Дивіться якісний кінематограф, обговорюйте з друзями, знайомими та діліться враженнями!  
  Музика, вечірки та концерти – це теж частина самоосвіти. Ви обираєте те, що поглинає ващі думки і занурюєтесь в атмосферу незабутніх вражень. Що ще може бути прекрасніше?  
  І не забувайте про такі банальні речі, як сон та фізична активність. Про користь останніх двох, думаємо, багатьом відомо.

Пізнавати себе та світ завжди цікаво і головне – корисно!  
А з **EducationHub** цей процес перетворюється у зручну та інтерактивну гру.