Свежая зелень зимой: 5 неприхотливых видов, которые можно вырастить на подоконнике

Дачный сезон закончен, последний урожай собран, а за окном ощущается приближение зимы – самое время организовать мини-огород на подоконнике. Для домашних «грядок» идеально подойдёт зелень, она не требует особого ухода и готова к употреблению уже через несколько дней.

Зеленый лук

Вырастить зелёное перо из лука очень просто. Поместить растение для выгонки можно прямо в воду, главное не опускайте его глубоко в жидкость, иначе луковица начнёт гнить.

Второй способ выращивания пера – это посадить лук в грунт. Чтобы почва не пересохла, смешайте ее с гидрогелем, предварительно замочив его в растворе Гуми. В эту смесь погрузите луковицы, но не полностью, а лишь на треть головки. Для удобства разделите все растения на две емкости и посадите их с разницей в 10-14 дней. Так домашние «грядки» будут приносить урожай регулярно.

Шпинат

Эту зелень лучше выращивать на подоконнике окна, которое выходит на юг или юго-запад. Так растение получит хорошее освещение, что благоприятно скажется на урожае. Рекомендуемая температура в помещении не выше 19 ºC.

Пред погружением в грунт семена вымачивают 10-12 часов в воде, а затем опускают в раствор марганцовки на 2-3 часа. Для высадки шпината подойдёт смесь нейтрального грунта с перегноем и песком. Семена помещают в бороздки глубиной 2-3 см на расстоянии 3-5 см друг от друга. Эту зелень необходимо обильно, регулярно поливать и опрыскивать листья. Первый срез на еду можно сделать уже через 1-1,5 месяца.

Кресс-салат

Для этой зелени подойдёт торфяной грунт, фланелевая ткань или бумажное полотенце. Равномерно распределите семена по поверхности и немного вдавите их в почву. Полейте грунт, он должен быть постоянно влажным, но не мокрым. Накройте емкость пленкой и оставьте на 5-7 дней в темном месте. Когда семена прорастут, можно поставить кресс-салат на подоконник. Первую зелень вы сможете срезать уже через 12-15 дней.

Руккола

Данную культуру выращивают в ящиках глубиной 15 см. В емкость засыпают смесь дерновой земли, перегноя и песка (2:2:1), предварительно прожарив её в духовке. Семена распределяют на расстоянии 2-3 см друг от друга и погружают на глубину до 1,5 см. Затем ящик накрывают пленкой, до момента пока не появятся первые всходы (5-7 дней). После появления ростков, емкость открывают и ставят на свет. Срезать листья рукколы можно через 3-3,5 недели.

Укроп

Для этой зелени подойдёт контейнер глубиной 20 см. На дно емкости кладут керамзит и засыпают его смесью садовой земли и грунта для комнатных растений. Перед посевом укроп вымачивают 1-2 дня. Затем просушенные семена опускают во влажную почву на глубину 1,5 см, присыпают землей и накрывают пленкой. В таком виде растение оставляют на неделю в темном месте при 16-18 ºC. Затем укроп можно поставить на подоконник и проредить. Первый урожай обычно срезают через 2-3 недели.