# Как выбрать ледовые коньки?

Ледовые виды спорта покоряют сердца людей зрелищными пируэтами фигуристов, накалом страстей среди хоккеистов и скоростью бегунов. Прежде чем встать на лед ради спортивных достижений или ради забавы, стоит подобрать и **купить ледовые коньки**, идеально подходящие для спорта или фитнеса, которые будут держать ноги в тепле, не сковывать движения и помогать держать равновесие на льду.

## Разнообразие ледовых коньков

Отправляясь в магазин, чтобы **купить ледовые коньки**, стоит обозначить основную цель приобретения спортивной обуви – развлекательные катания, профессиональный или любительский спорт. Выделяется несколько основных видов коньков:

* фигурные коньки;
* хоккейные коньки;
* прогулочные (или фитнес) коньки;
* конькобежные коньки;
* коньки для шорт-трека;
* детские раздвижные коньки.

## Выбираем фигурные коньки

Обувь для фигурного катания обладает изяществом и легкостью, необходимыми для точного исполнения спортивных элементов. Коньки состоят из двух частей: ботинок и лезвие. Чаще всего ботинок выполняется из натуральной кожи, но новичкам можно начать заниматься в изделиях из пластика или кожзама. Для лучшей посадки обуви предусмотрен каблук, который помогает правильно распределить центр тяжести спортсмена. При выборе коньков для профессионального спорта следует обращать внимание на следующие характеристики:

1. Материал изготовления ботинка. Кожа – самый практичный материал, который позволяет коже ног дышать. Кроме того, кожа идеальный вариант для подошвы, так как в отличие от пластика убирает вибрацию при прыжках и является хорошим амортизатором. При этом коньки из пластиковых материалов отличаются легкостью, поэтому подойдут новичкам, которые только привыкают ко льду и выполнению фигурных элементов.
2. Жесткость обуви. Чем выше уровень мастерства, тем жёстче стоит выбирать ботинок, так как выполняются более сложные прыжки, которые требуют плотной фиксации, чтобы избежать травм ног.
3. Выбор размера. Примерку обуви стоит осуществлять в носках, в которых планируются тренировки. Нога должна чувствовать себя комфортно, но при этом ощущать плотную фиксацию. Шнуровка в этом случае играет важную роль: у подъема ноги она должна быть сильнее, чем у основания пальцев, чтобы обеспечить поддержку суставу.

## Правильные коньки для игры в хоккей

Игра в хоккей проходит на высоких скоростях и требует особой манёвренности от спортсменов. Именно поэтому этот тип коньков более массивный и сложный в конструкции, чем коньки для фигурного или любительского катания. Выполняются модели для игры в хоккей из нубука, нейлона или термопластика. Кроме того, хоккейная обувь делится на подвиды:

* для вратарей (более устойчивые);
* для форвардов (скоростные);
* для защитников (силовые или утяжеленные).

Одним из важных элементов хоккейных коньков является стакан, соединяющий ботинок и лезвие.

Правильный выбор хоккейных коньков состоит из следующих элементов:

1. Подходящий размер. Перед примеркой стоит надеть носки, которые используются на тренировках. Надев ботинок, нужно прислонить пятку плотно к внутренней поверхности, а пальцы должны чуть касаться внутренней части носка. Затем стоит обратить внимание, насколько обувь комфортна по ширине стопы. В зависимости от ощущений, можно подобрать модели того же размера, но с другой шириной ботинка. У некоторых моделей существует определенная таблица полноты ноги с удобными маркировками. Для детей, которые еще находятся в процессе созревания, стоит выбирать коньки на полразмера больше.
2. Жесткость ботинка. Чем профессиональнее уровень спортсмена, тем сильнее требуется фиксация ноги. Жесткость ботинка хоккейного конька достигается за счет боковых протекторов, а также пластиковых или пенопластовых вставок. При этом экстра жесткие ботинки не подойдут юниорам и детям.
3. Прочность и вес стакана. Чем прочнее материал для изготовления холдера, тем больше нагрузок и ударов шайбой он может выдержать, что сказывается на сроке службы коньков. Лучше выбрать коньки со стаканами, которые имеют отверстия, что придает легкость конструкции всей обуви.

## Комфорт фитнес-коньков

Прогулочные, или коньки для фитнеса обладают меньшей жесткостью, чем профессиональные модели, так как они не предназначены для выполнения прыжков и сложных профессиональных элементов. Ботинок для них изготавливается из мягких материалов, которые позволяет сохранять ногу в тепле, а фиксация голеностопа осуществляется за счет липучек, шнурков или клипс. Кроме того, есть пластиковая вставка, защищающая пальцы ног. Лезвие может быть изготовлено из нержавеющей или легированной стали.

Размер прогулочных коньков подбирается таким же образом, как и других моделей, а в остальном стоит ориентироваться на свои ощущения. Для тех, кто проводит много времени на льду в морозную погоду, подойдут модели, утепленные мехом изнутри, как зимняя обувь.

## Правильный выбор детских раздвижных коньков

Раздвижные коньки для детей – находка для родителей, так как позволяет адаптировать размер ботинка коньков на 3-4 размера. Такие коньки выполнены из прочного пластика, который защищает ногу, а внутренняя часть – из мягких материалов, помогающих хранить ноги в тепле. При выборе коньков для детей стоит учесть такие критерии, как:

* материалы, использованные для изготовления ботинка. Чем натуральнее, тем комфортнее и теплее будет ребенку;
* жесткая подошва;
* наличие подушечек для фиксации ноги на задней части ботинка;
* мягкий язычок ботинка.

Со всеми видами коньков можно ознакомиться на сайте магазина конек.бел. Мы предлагаем широкий ассортимент как прогулочных, так и профессиональных коньков от известных брендов, среди которых Bauer, Fisher, Tempish. Кроме того, мы предлагаем аксессуары для коньков и защитную экипировку для любителей и профессионалов.

https://xn--j1aaid0h.xn--90ais/kak-vybrat-ledovye-konki/